

脳の潜在認知力を引き出す、新・脳活性化メソッド 『シナプソロジー』

五感から、様々な刺激を与え続けながら、上下・左右・前後で異なる動き（アシンメトリー）を行うことで脳を活性化させ、注意機能や判断機能などの脳機能（認知機能）を高めるプログラムそれが『シナプソロジー』です。現在は

- ・ スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- ・ 子供の能力開発の一環として
- ・ 企業の生産性向上の手法として
- ・ 高齢者の健康増進プログラムとして
- ・ 学生の集中力や判断力の向上として

プロスポーツ選手や大手企業の会議、ジュニアスイミング選手コースの子供達からリハビリ型デイサービスセンターや、子育て支援事業の現場において取り入れられています。

このプログラムが、今までの運動やエクササイズとまったく違うところ、それは、上達することや、動きを修得することをまったく目的としていないところです。常に新しい刺激を、五感から受けることでシナプスが形成され脳神経細胞同士のつながりが密になります。あたらしい刺激に対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図るプログラムです。

なおこのプログラムは筑波大学 体育学群人間総合科学研究科 教授 田中喜代氏による効果検証を行い、その効果が立証されたプログラムです。検証結果は次の通りです。

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が短縮
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上
- 緊張、興奮、疲労感、抑うつ、倦怠感が低下

狭いスペースでも実施可能、また短時間での効果が期待できるシナプソロジーにぜひご参加ください。

兵庫県加古郡稲美町加古 3 1 6 8 - 1 0
株式会社 B e - u p （ビーアップ）
岡本正一