

脊椎ストレッチウォーキング大会記録

通算 回	開催 医師会	タイトル	開催日時	会場	コース	健康講話 演者と演題	理論説明	参加 者数
1	神戸市 垂水区	in垂水	平成14年9月19日(木) 14:00~16:30	KTVフィットネス フレスコ	海岸通、アジュール舞 子周辺遊歩道	河村剛史「長寿の道は自立自尊」	Be-Wellness 大前拓	115
2	姫路市	in姫路城	平成14年10月5日(土) 14:00~16:30	日本城郭研究センター	姫路城遊歩道	西庵克彦「生活習慣病とウォーキン グについて」	ホテルサンガーデン姫路 高橋栄喜	190
3	三田市	in三田	平成14年10月14日(月) 10:30~13:00	NASウッディタウン	はじかみ池講演遊歩 道	河村剛史「長寿の道は自立自尊」	NASウッディタウン 政岡信彦	127
4	尼崎市	in武庫川	平成14年11月9日(土) 14:00~16:30	尼崎西高等学校	武庫川河川敷コース	武田俊彦「生活習慣病とウォーキン グ」	ハーティ21 小西裕晋	194
5	神戸市 須磨区	in神戸総合運動公園	平成15年3月22日(土) 14:00~16:30	グリーンアリーナ神戸	神戸総合運動公園 ウォーキングコース	河村剛史「長寿の道は自立自尊」	エスパティオスポーツクラブ 大牟田恵子	186
6	川西市	in川西	平成15年5月11日(日) 10:30~13:00	川西小学校	猪名川河川敷4キロ コース	貴田誠「生活習慣病とウォーキン グについて」	エスパティオスポーツクラブ 加藤聖治	163
7	三田市	in三田2003	平成15年9月23日(火) 10:30~13:00	ホロンピアホール	深田公園遊歩道	山本元「生活習慣病とウォーキン グ」	NAS三田 池田創	54
8	明石市	in明石	平成15年10月19日(日) 10:00~12:30	明石市生涯学習セン ター分室	明石公園遊歩道	山本英明「なぜ運動が必要か」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	233
9	神戸市 須磨区	in神戸総合運動公園	平成16年3月20日(土) 14:00~16:30	グリーンアリーナ神戸	神戸総合運動公園 ウォーキングコース	横山裕司「運動の効果」	健スポ協議会事務局 岡田美華	114
10	三田市	in三田2004	平成16年5月23日(日) 10:00~12:30	ホロンピアホール	深田公園遊歩道	山本元「生活習慣病とウォーキン グ」	NAS三田 池田創	78
11	加古川市 加古郡	in加古川	平成16年6月27日(日) 14:30~17:00	加古川ウェルネスパー ク	平荘湖周辺遊歩道	後藤義人「ウォーキングの効果～整 形外科の立場より～」	オーゼスポーツ 近藤香	182
12	明石市	in明石2004	平成16年9月26日(日) 10:00~12:30	明石市生涯学習セン ター分室	明石公園遊歩道	向畑良作「足について」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	223
13	神戸市 北区	in北神戸	平成16年10月10日(日) 10:00~12:30	富士ゼロックスペースアル ファ神戸	会場周辺遊歩道	上村寛「スポーツと健康」	富士ゼロック 長田三代子	93

脊椎ストレッチウォーキング大会記録

通算 回	開催 医師会	タイトル	開催日時	会場	コース	健康講話 演者と演題	理論説明	参加 者数
14	高砂市	in高砂	平成16年11月7日(日) 10:00~12:30	高砂市総合運動公園 陸上競技場	総合運動公園コース	増田章吾「生活習慣病と運動」	高砂フィットネスクラブ 飯田雅也	153
15	神戸市 須磨区	in神戸総合運動公園	平成17年3月21日(月) 14:00~16:30	グリーンアリーナ神戸	神戸総合運動公園 ウォーキングコース	賀来正俊「健康運動の落とし穴」	エスパティオスポーツクラブ 大牟田恵子	130
16	宍粟郡	in宍粟	平成17年9月19日(月) 9:30~12:00	宍粟市波賀B&G海洋 センター	メイプルスタジアム周 辺コース	藤多和彦「生活習慣病の予防」	高砂フィットネスクラブ 飯田雅也	150
17	神崎郡	in神崎2005	平成17年10月2日(日) 10:00~12:30	市川町文化センター	市川ひまわりホール周 辺コース	松岡伸二「健康スポーツよもやま 話」	Be-Wellness 大前拓	145
18	明石市	in明石2005	平成17年10月16日(日) 10:00~12:30	明石市生涯学習セン ター分室	明石公園遊歩道	鈴木光太郎「メタボリックシンドロ ームについて」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	187
19	相生市	in相生2006	平成18年3月26日(日) 10:00~12:30	相生市民会館	みずべのさんぽみち	栗尾重徳「腰痛とウォーキング」	健スポ協議会事務局 巖裕之	198
20	神戸市 東灘区	in東灘2006	平成18年9月28日(木) 13:30~16:00	東灘区役所	住吉川河川敷コース	賀来正俊「健康スポーツ・健康運動 の落とし穴・PART II」	Be-Wellness 大前拓	107
21	西宮市	2006in西宮	平成18年10月15日(日) 10:00~12:30	県立総合体育館	鳴尾浜周辺コース	御幡千里「生活習慣病と運動療法」	リゾ鳴尾浜 林秀幸	111
22	明石市	in明石2006	平成18年10月29日(日) 10:00~12:30	明石市生涯学習セン ター分室	明石公園遊歩道	石田義裕「循環器・呼吸器におよぼ す運動の効果」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	176
23	尼崎市	in尼崎	平成19年10月14日(日) 10:00~12:30	園田学園女子大学	庄下川周辺コース	長谷川吉昭「メタボリックシンドロ ームについて」	健スポ協議会事務局 巖裕之	97
24	三田市	in三田2007	平成19年10月21日(日) 10:00~12:30	ホロンピアホール	深田公園遊歩道	山本元「メタボリックシンドロームと 脊椎ストレッチウォーキング」	健スポ協議会事務局 池田創	81
25	明石市	in明石2007	平成19年10月28日(日) 10:00~12:30	明石市生涯学習セン ター分室	明石公園遊歩道	臼井康雄「ウォーキングのすすめ」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	94
26	神崎郡	in神崎2007	平成19年11月18日(日) 9:30~12:00	市川町文化センター	市川ひまわりホール周 辺コース	大野憲一「膝関節症とウォーキン グ」	健スポ協議会事務局 巖裕之	90

脊椎ストレッチウォーキング大会記録

通算 回	開催 医師会	タイトル	開催日時	会場	コース	健康講話 演者と演題	理論説明	参加 者数
27	加古川市 加古郡	in加古川	平成20年3月9日(日) 10:00~12:30	加古川ウェルネスパーク	平荘湖周辺遊歩道	稲田学「ライフスタイルウォーキング」	健スポ協議会事務局 巖裕之	232
28	明石市	in明石2008	平成20年10月19日(日) 10:00~12:30	明石市市民会館	大蔵海岸遊歩道	江本隆一「生活習慣病からみた運動のすすめ」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	252
29	西宮市	in西宮2008	平成20年11月16日(日) 10:00~12:30	夙川公民館	夙川オアシスロード	満田基温「腰痛予防としての歩き方」	Be-Wellness 大前拓	103
30	たつの市 揖保郡	in新舞子	平成21年3月29日(日) 10:00~12:30	御津文化センター	新舞子ルート	西川光博「変形性膝関節症」	健スポ協議会事務局 巖裕之	183
31	明石市	in明石2009	平成21年10月4日(日) 10:00~12:30	明石市市民会館	大蔵海岸遊歩道	中村守「運動とケガ」	貴崎フィットネスクラブ 飯寄忠	126
32	尼崎市	in尼崎2009	平成21年10月18日(日) 10:00~12:30	武庫南小学校	武庫川河川敷コース	朝田真司「心臓突然死について」	Jトレーナーズカンパニー 谷口年哉	50
33	神崎郡	in神崎2009	平成21年10月25日(日) 10:00~12:30	市川町文化センター	市川ひまわりホール周辺コース	藤川泰博「健康なハートとともに」	Be-Wellness 大前拓	83
34	西宮市	in西宮2009	平成21年11月15日(日) 10:00~12:30	夙川公民館	夙川オアシスロード	松島洋之「片寄ったダイエットをしませんか？」	Be-Wellness 大前拓	143
35	小野市 加東市	in小野加東2010	平成22年3月7日(日) 10:00~12:30	滝野図書館	播磨中央公園	金岡保「脚の動脈硬化症の話」	Be-Wellness 大前拓	103

合計 4,946