

- ・プールサイドに上がり、溺水者の頭部を固定
- ・第2救助者に押し上げるよう指示

プールサイドで
頭部固定



プールサイドへの
押し上げ

- ・第2救助者に、プールサイドへ上がるよう指示
- ・サイズを測りネックカラーを装着するよう指示

第2救助者
に指示



ネックカラーの
サイズ調整

- ・顎の下端から肩までの距離を指により計測

- ・スピードブロックを装着するよう指示

第2救助者
に指示



ネックカラー装着

- ・ネックカラーの顎の位置と顎先を合わせ装着



スピードブロック
装着

- ・スピードブロックをボードに装着し、顎とまゆ上を通るようにマジックテープで固定

後、状況に応じてAED バックバルブ
マスクを用いたCPRを開始