

平成 25 年度第 4 回研修会「ウェーブリングエクササイズ」

○平成 26 年 2 月 24 日 ●神戸市東灘区 コープ健康スポーツクラブ

●講師：加藤聖治氏 日本ウェーブストレッチ協会関西支部 支部長

ウェーブストレッチ マスタートレーナー、健康運動指導士 ↓

