

# 健康スポーツ関連施設連絡協議会主催

## 平成25年度 第2回定期研修会

開催期日 平成 25 年 10 月 25 日(金) 14 時 00 分～17 時 00 分  
開催場所 スポーツクラブ ルネサンス神戸 (神戸市兵庫区駅前通 1-2-1)

※JR 兵庫駅下車 北側すぐ

40 名 (先着順)

参加費 一般一人 4,000 円。健康スポーツ関連施設連絡協議会会員は無料。

### 内 容

#### 実習「高齢者に必要なプログラム“青竹ビクス2013”」

「青竹ビクス」というプログラムが登場してはや 15 年。国民の 4 人に一人が 65 歳以上という高齢社会を迎えた 2013 年、高齢者の機能を高める機能改善プログラムとしての青竹ビクスを紹介する。足の動きが少ないといわれるすべての現代人にふさわしいプログラム“青竹ビクス”のメソッドを、本研修を通じて習得してください。

講師 岡本 正一

<講師紹介> 株式会社 Be-up 代表取締役

(株)ルネサンス シニアエグゼクティブアドバイザー

青竹ビクス協会会長 シナプソロジー普及会教育ディレクター

中高年や低体力者向けのエクササイズ「青竹ビクス」を考案、2001年にはアメリカのIHRSAにプレゼンターとして発表。空手やボクシングの動きを取り入れた「エキサイティングマーシャル」や「SHOW-UPアクア」など、様々なプログラムを考案、全国各地で研修指導を展開中。又、インストラクターの養成・及び派遣や各市町村などでの健康セミナー・講演・スポーツイベント等にも出演。IHRSAコンベンション(サンフランシスコ2001) JAF Aコンベンション・AFF A台湾コンベンション(2003) 2005年ニュージーランドにて New 青竹ビクスを発表 毎年、JAF Aフォーラム、フィットネスセッション、マタニティビクス協会、MIZUNO ホットラインなどの講師を務める。

単位認定 健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位 (実習3単位)

THP指導者レベルアップ研修認定 (2単位)

兵庫県医師会推奨指導員認定単位2単位 (当協議会会員のみ)

申込方法 参加希望者は、所定の申込用紙に必要事項を記載し、郵送またはFAXで申し込む。

◇ 申 込 先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局

〒655-0893 神戸市垂水区日向1-4-1-3F KTVフレスコ内

FAX. 078-704-2141

申込締切 平成 25 年 10 月 11 日 (金)

連絡先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 (Tel. 078 - 704 - 2137)

# 申 込 用 紙

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 御中

平成 25 年度第 2 回研修会に参加申込みします。

申込み日： 平成 年 月 日

◆⇒次のいずれかに  
○をつけてください。

	健康スポーツ関連施設連絡協議会の加盟施設である
	健康スポーツ関連施設連絡協議会の個人会員である
	その他

団体名・施設名			
住 所	(〒.....-.....)		
連 絡 先 <small>※昼間に連絡可能なところ</small>	TEL .....	FAX .....	携 帯 .....
	メール .....		
出席者氏名 (ふりがな)	資格種類と認定番号	① 健康運動指導士 ② 健康運動実践指導者 ③ THP 指導者	
1			
2			
3			
送 付 先： (問い合わせ)	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 <b style="font-size: 1.2em; color: orange;">FAX: 078-704-2141</b> (住所) 〒655-0893 神戸市垂水区日向 1-4-1 KTV フレスコ内 (電話) 078-704-2137 080-6129-6858 (ホームページ) <a href="http://www.health-jp.net/">http://www.health-jp.net/</a>		
申込み期限	平成 25 年 10 月 11 日(金) 必着		
健康スポーツ関連施設連絡協議会では、個人会員を募集しています。 年4回の定期研修会に無料で参加できるほか、AED インストラクター認定講習会等においても、加盟施設と同等の条件で参加できます。また、加盟施設も引き続き募集しています。 詳しくは、ホームページ ( <a href="http://www.health-jp.net">http://www.health-jp.net</a> ) をご覧ください。 お問い合わせ・ご入会申込みは、事務局まで。(電話 078-704-2137)			