

健康スポーツ関連施設連絡協議会主催

平成24年度 第4回定期研修会

開催期日 平成25年2月14日(木) 14時00分～17時00分

開催場所 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水 (神戸市垂水区日向1-4-1)

※JR垂水駅下車 北側すぐ

40名(先着順)

参加費 一般一人4,000円。健康スポーツ関連施設連絡協議会会員は無料。

内 容

実習 「シナプソロジー・カフェ パートⅡ」 (180分)

パートⅠ(24年度第2回)の後編として、コミュニケーションや感情を刺激して、新しいエクササイズの領域を体感する。勿論、今回だけの参加でも十分理解できる内容で指導します。

講師 岡本 正一 おかもとまさかず

<講師紹介>

株式会社 Be-up 代表取締役

(株)ルネサンス シニアエグゼクティブアドバイザー

青竹ビクス協会会長、明治乳業ヴァーム 契約プロ

中高年や低体力者向けのエクササイズ「青竹ビクス」を考案、2001年にはアメリカのIHRSAにプレゼンターとして発表。空手やボクシングの動きを取り入れた「エキサイティングマーシャル」や「SHOW-UPアクア」など、様々なプログラムを考案、全国各地で研修指導を展開中。又、インストラクターの養成・及び派遣や各市町村などでの健康セミナー・講演・スポーツイベント等にも出演。IHRSAコンベンション(サンフランシスコ2001) JAFFAコンベンション・AFFA台湾コンベンション(2003) 2005年ニュージーランドにてNew青竹ビクスを発表 毎年、JAFFAフォーラム、フィットネスセッション、マタニティビクス協会、MIZUNO ホットラインなどの講師を務める

単位認定 健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位(実習3単位)

THP指導者レベルアップ研修認定(2単位)

兵庫県医師会推奨指導員認定単位2単位(当協議会会員のみ)

申込方法 参加希望者は、所定の申込用紙に必要事項を記載し、郵送またはFAXで申し込む。

◇ 申 込 先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局

〒655-0893 神戸市垂水区日向1-4-1-3F KTVフレスコ内

FAX. 078-704-2141

申込締切 平成25年2月1日(金)

連絡先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 (Tel. 078-704-2137)

申 込 用 紙

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 御中

平成 24 年度第 4 回研修会に参加申込みします。

申込み日： 平成 年 月 日

◆⇒次のいずれかに
○をつけてください。

	健康スポーツ関連施設連絡協議会の加盟施設である
	健康スポーツ関連施設連絡協議会の個人会員である
	その他

団体名・施設名			
住 所	(〒.....-.....)		
連 絡 先 <small>※昼間に連絡可能なところ</small>	TEL	FAX	
	携 帯		
出席者氏名 (ふりがな)	資格種類と認定番号	① 健康運動指導士 ② 健康運動実践指導者 ③ THP 指導者	
1			
2			
3			
送 付 先： (問い合わせ)	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 <b style="font-size: 1.2em; color: red;">FAX: 078-704-2141 (住所) 〒655-0893 神戸市垂水区日向 1-4-1 KTV フレスコ内 (電話) 078-704-2137 080-6129-6858 (ホームページ) http://www.health-jp.net/		
申込み期限	平成 25 年 2 月 1 日(金) 必着		
健康スポーツ関連施設連絡協議会では、個人会員を募集しています。 年4回の定期研修会に無料で参加できるほか、AED インストラクター認定講習会等においても、加盟施設と同等の条件で参加できます。また、加盟施設も引き続き募集しています。 詳しくは、ホームページ (http://www.health-jp.net/) をご覧ください。 お問い合わせ・ご入会申込みは、事務局まで。(電話 078-704-2137)			