

健康スポーツ関連施設連絡協議会主催

平成24年度 第2回定期研修会

開催期日 平成24年10月12日(金) 14時00分～17時00分

開催場所 スポーツクラブ ルネサンス神戸 (神戸市兵庫区駅前通1-2-1)

※JR兵庫駅下車 北側すぐ

40名(先着順)

参加費 一般一人4,000円。健康スポーツ関連施設連絡協議会会員は無料。

内 容

実習 「シナプソロジー・カフェ パートI」 (180分)

五感を刺激し、上下・左右・前後など異なる動きを行うことで脳を活性化させ、全身の機能を高めるプログラム。

講師 岡本 正一 おかもとまさかず

<講師紹介>

株式会社 Be-up 代表取締役

(株)ルネサンス シニアエグゼクティブアドバイザー

青竹ビクス協会会長、明治乳業ヴァーム 契約プロ

中高年や低体力者向けのエクササイズ「青竹ビクス」を考案、2001年にはアメリカのIHRSAにプレゼンターとして発表。空手やボクシングの動きを取り入れた「エキサイティングマーシャル」や「SHOW-UPアクア」など、様々なプログラムを考案、全国各地で研修指導を展開中。又、インストラクターの養成・及び派遣や各市町村などでの健康セミナー・講演・スポーツイベント等にも出演。IHRSAコンベンション(サンフランシスコ2001) JAFFAコンベンション・AFFA台湾コンベンション(2003) 2005年ニュージーランドにてNew青竹ビクスを発表 毎年、JAFFAフォーラム、フィットネスセッション、マタニティビクス協会、MIZUNO ホットラインなどの講師を務める

単位認定 健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位(実習3単位)

THP指導者レベルアップ研修認定(2単位)

兵庫県医師会推奨指導員認定単位2単位(当協議会会員のみ)

申込方法 参加希望者は、所定の申込用紙に必要事項を記載し、**郵送またはFAX**で申し込む。

◇ 申 込 先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局

〒655-0893 神戸市垂水区日向1-4-1-3F KTVフレスコ内

FAX. 078-704-2141

申込締切 平成24年9月28日(金)

連絡先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 (Tel. 078-704-2137)

申 込 用 紙

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 御中

平成 **24** 年度第 **2** 回研修会に参加申込みします。

申込み日： 平成 年 月 日

◆⇒次のいずれかに

○をつけてください。

<input type="checkbox"/>	健康スポーツ関連施設連絡協議会の加盟施設である
<input type="checkbox"/>	健康スポーツ関連施設連絡協議会の個人会員である
<input type="checkbox"/>	その他

団体名・施設名	
住 所	(〒.....-.....)
連 絡 先 ※昼間に連絡可能なところ	TEL..... FAX..... 携 帯
出席者氏名 (ふりがな)	資格種類と認定番号 ① 健康運動指導士 ② 健康運動実践指導者 ③ THP 指導者
1	
2	
3	
送 付 先： (問い合わせ)	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 FAX: 078-704-2141 (住所) 〒655-0893 神戸市垂水区日向 1-4-1 KTV フレスコ内 (電話) 078-704-2137 080-6129-6858 (ホームページ) http://www.health-jp.net/
申込み期限	平成 24 年 9 月 28 日(金) 必着
健康スポーツ関連施設連絡協議会では、個人会員を募集しています。 年4回の定期研修会に無料で参加できるほか、AED インストラクター認定講習会等においても、加盟施設と同等の条件で参加できます。また、加盟施設も引き続き募集しています。 詳しくは、ホームページ (http://www.health-jp.net/) をご覧ください。 お問合せ・ご入会申込みは、事務局まで。(電話 078-704-2137)	