

健康スポーツ関連施設連絡協議会主催

2014年度 第2回定期研修会

開催期日	2014年10月9日(木) 14時00分～17時00分
開催場所	フィットネスクラブ コスパ名谷 (兵庫県神戸市須磨区中落合 3-1-10 LUCCA 名谷) ※神戸市営地下鉄 名谷駅下車 北側すぐ 40名(先着順)
参加費	一般一人4,000円。健康スポーツ関連施設連絡協議会会員は無料。
内容	<p>実習「高齢者指導に役立つ“デュアルタスクトレーニング”」 (180分)</p> <p>ふたつの課題を同時に行う能力「デュアルタスク(二重課題)能力」は、加齢と共に低下します。体を動かしながら同時にアタマの体操を行うこと(デュアルタスクトレーニング)で、デュアルタスク能力が改善し、加えてバランス能力・脚力の改善も得られます。</p> <p>バランス能力や筋力が高くても転倒する元気な高齢者にも、このトレーニングは重要です。この研修を通じて、高齢者の特徴を改めて再確認し、転倒予防や認知症予防に役立つデュアルタスクトレーニングを体験してみましょう。</p> <p>講師 森口 洋子 (株)オージスポーツ マーケティング計画部ヘルスケア推進チーム マネージャー 健康運動指導士、介護予防指導員、兵庫県医師会認定 AED インストラクター、 メンタルヘルスマネジメント検定取得(ラインケア・ヘルスケア) CSスペシャリスト検定取得ベーシックレベル</p>
単位認定	<u>健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位(実習3単位)</u> <u>THP指導者レベルアップ研修認定(2単位)</u> <u>兵庫県医師会推奨指導員認定単位2単位(当協議会会員のみ)</u>
申込方法	参加希望者は、所定の申込用紙に必要事項を記載し、 <u>郵送またはFAX</u> で申し込む。 ◇ 申込先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 〒655-0893 兵庫県神戸市垂水区日向1-4-1-3F KTVフレスコ内 FAX. 078-704-2141
申込締切	2014年9月26日(金)
連絡先	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 (Tel. 078-704-2137)

申 込 用 紙

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 御中

2014 年度第 2 回研修会に参加申込みします。

申込み日： 2014 年 月 日

◆⇒次のいずれかに
○をつけてください。

	健康スポーツ関連施設連絡協議会の加盟施設である
	健康スポーツ関連施設連絡協議会の個人会員である
	その他

団体名・施設名			
住 所	(〒.....-.....)		
連 絡 先 <small>※昼間に連絡可能なところ PCのメールアドレスを お知らせください。</small>	TEL	FAX	携 帯
	メール		
出席者氏名 (ふりがな)	資格種類と認定番号	① 健康運動指導士 ② 健康運動実践指導者 ③ THP 指導者	
1			
2			
3			
送 付 先： (問い合わせ)	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 <b style="font-size: 1.2em; color: orange;">FAX: 078-704-2141 (住所) 〒655-0893 兵庫県神戸市垂水区日向 1-4-1 KTV フレスコ内 (電話) 078-704-2137 080-6129-6858 (ホームページ) http://www.health-jp.net/		
申込み期限	<b style="color: blue;">2014 年 9 月 26 日(金)		
健康スポーツ関連施設連絡協議会では、個人会員を募集しています。 年4回の定期研修会に無料で参加できるほか、AED インストラクター認定講習会等においても、加盟施設と同等の条件で参加できます。また、加盟施設も引き続き募集しています。 詳しくは、ホームページ (http://www.health-jp.net/) をご覧ください。 お問い合わせ・ご入会申込みは、事務局まで。(電話 078-704-2137)			