

健康スポーツ関連施設連絡協議会 主催研修会等全記録（一覧）

（指）は、兵庫県医師会等が主催する研修会等を指定研修会として認定し参加した。

年度	回	開催日	会場	内容（講師）	参加者数
2001	1	5月24日	兵庫県立健康センター	講義：長寿の道は自立自尊（河村剛史）	43
	2	8月23日	兵庫県立健康センター	実習：水中歩行の指導法・水中負荷心電図の測定 実習：脊椎ストレッチウォーキングの指導法 実習：100キロカロリーカウントダイエット	33
	3	11月1, 2日	淡路夢舞台国際会議場	第23回日本健康増進学会を主催研修会として認定して合流	33
	4	2月21日	兵庫県立健康センター	講義：糖尿病患者の管理法と注意点（乾明夫）	34
	指	8月23日	コープこうべ生文センター	第2回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム（河村剛史、松本學）	51
	指	9月9日	兵庫県立健康センター	兵庫県立健康センター主催・心肺蘇生法の講義と実技	16
2002	1	5月23日	兵庫県立健康センター	講義：高脂血症について（河村剛史）	28
	2	8月22日	兵庫県立健康センター	実習：リハビリの運動指導（西岡宗徳）	25
	3	11月21日	兵庫県立健康センター	講義と実習：HowTo脊椎ストレッチウォーキング（河村剛史）	27
	4	1月23日	宮野医療器株式会社	講義：高血圧について（河村剛史） 実習：心肺蘇生法～施設における安全管理	24
	指	8月22日	コープこうべ生文センター	第3回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム（中尾豊、河村剛史）	31
	指	2月20日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（石川雄一、黒坂昌弘）	23
2003	1	5月22日	兵庫県立健康センター	講義：生活習慣病概論（河村剛史） 講話：足の話～正しい靴の選び方履き方（株式会社アシックス）	32
	2	8月21日	兵庫県立健康センター	実習：ソフトジム・エクササイズ（久保弘子） 講義：100キロカロリーカウントダイエット	35
	3	11月27日	富士ゼ ロックスパースアルファ神戸	実習：心肺蘇生法 実習：初心者向け楽々バリエーション～エアロビクスローインパクト（井上トキコ）	52
	4	1月29日	兵庫県立健康センター	講義：糖尿病について（神戸大学大学院医学系・乾明夫）	35
	指	8月21日	コープこうべ生文センター	第4回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム（高階経和、河村剛史）	33
	指	2月26日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（座長・中村亮爾、石濱義民）	30
2004	1	4月28日	ハーティ21（尼崎市）	講義：高脂血症について（河村剛史）	27
	2	7月31日	富士ゼ ロックスパースアルファ神戸	実習：高脂血症の運動療法（松井浩）	28
	3	12月12日	神戸国際会議場	生活習慣病指導管理マニュアル・シンポジウム （横山光宏、菊池健次郎、馬淵宏、佐藤祐造、河村剛史）	39
	4	3月10日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：高血圧症の運動療法（中尾和子）	40
	指	8月26日	ラッセホール	第5回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム（住吉徹哉、河村剛史）	33
	1	4月28日	宮野医療器株式会社	講義と事例発表：生活習慣病概論（河村剛史、村田トオル）	22

2005	2	9月8日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：生活習慣病の運動療法（尾陰由美子）	45
	3	11月23日	富士ゼ ロックスパ ースアルファ神戸	実習：高脂血症を対象とした水中ウォーキング（池田扶実子）	39
	4	2月9日	宮野医療器株式会社	講義：糖尿病の運動療法・食事療法（河村剛史）	35
	指	10月20日	兵庫県医師会館	第6回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム（家森幸男、河村剛史）	38
	指	3月9日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（菅本一臣、野々上宏）	24
2006	1	5月18日	宮野医療器株式会社	講義：高血圧症に対する運動療法の意義について（河村剛史）	41
	2	9月21日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：生活習慣病の運動療法～ピラティスメソッドⅠ（中尾和子）	83
	3	10月19日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：生活習慣病の運動療法～ピラティスメソッドⅡ（中尾和子）	51
	4	1月18日	ラッセホール	講義：高脂血症と運動療法（河村剛史） 事例発表（倉橋剛雄、永田三代子）	47
	指	11月2日	兵庫県医師会館	第7回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム	51
	指	3月8日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（松浦哲也、芳野原）	15
2007	1	7月26日	宮野医療器株式会社	講義：糖尿病の運動療法（河村剛史）	42
	2	11月25日	富士ゼ ロックスパ ースアルファ神戸	実習：ノルディック・フィットネスウォーキング（中島達哉）	27
	3	1月17日	ラッセホール	講義：糖尿病における運動療法のメカニズム（河村剛史） 講義：糖尿病の食事療法（松葉真）	40
	4	2月21日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：和風エアロ（中島健二）	45
	指	10月18日	兵庫県医師会館	第8回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム（田中平三、河村剛史）	42
	指	3月27日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（横野浩一、住田幹男）	10
2008	1	7月10日	宮野医療器株式会社	講義：高血圧について（河村剛史） 講義：高血圧の食事療法（尾崎悦子）	30
	2	10月8日	リゾ鳴尾浜	実習：マイ・ルーシーダットン～タイ式ヨガを用いた生活習慣病の運動療法 （己抄呼 Misako）	32
	3	1月15日	ラッセホール	講義：高脂血症とメタボリックシンドロームの関わりについて（河村剛史） 講義：高脂血症の予防と改善～コレステロールと食事の関係（松葉真）	40
	4	3月12日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：ファンクショナル・ムーブ～肩甲骨と股関節を動かそう（高順姫コウ・ス）	50
	指	11月30日	兵庫県医師会館	第9回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム	46
	指	3月26日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（宮崎俊一、木下光雄）	12
2009	1	7月2日	兵庫県医師会館	講義：生活習慣病概論～人類の進歩と生活習慣病（河村剛史） 講義：運動器不安定症とその予防（綿谷茂樹）	40
	2	11月9日	エスパティオスポーツクラブ	実習：ウェーブストレッチ・エクササイズ（牧直弘）	38
	3	1月24日	松蔭女子大学会館	講義：糖尿病の運動療法（河村剛史） 講義：新型インフルエンザについて（三谷智子）	35
	4	2月25日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：意識を届けよう 自分のからだ（島田真理）	36
	指	11月30日	兵庫県医師会館	第10回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム	55

	指	3月25日	兵庫県医師会館	兵庫県医師会主催健康スポーツ医再研修会（河村剛史、綿谷茂樹）	4
2010	1	7月24日	松蔭女子大学会館	講義：高血圧症の運動療法（河村剛史） 講義：上肢の運動機能と障害（小枝英輝）	20
	2	10月28日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：青竹ビクスと10分間エクササイズ（岡本正一）	32
	3	1月13日	宮野医療器株式会社	講義：高脂血症のメカニズムと指導時の留意点（河村剛史） 講義：下肢の運動機能と障害（小枝英輝）	40
	4	3月24日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：メタボ解消・10分間エクササイズ（岡本正一）	32
	1	7月21日	宮野医療器株式会社	講義：生活習慣病対策の基本（河村剛史） 講義：日常よく見られるスポーツ傷害（松本學）	28
2011	2	11月9日	リゾ鳴尾浜	実習：ろっ骨エクササイズKaQiLa~カキラ~（己抄呼 Misako）	19
	3	1月12日	宮野医療器株式会社	講義：糖尿病～運動療法が必要なわけ・運動の効果～（河村剛史） 講義：日常よく見られるスポーツ傷害パートII（松本學）	36
	4	2月16日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：リセットコンディション（雄谷昌子）	22
	1	6月21日	宮野医療器株式会社	講義：高血圧の改善予防と運動について（河村剛史） 講義：こころとからだを考える（豊田則茂）	30
2012	2	10月12日	スポーツクラブ ルネッサ神戸	実習：シナプソロジーカフェ パートI（岡本正一）	28
	3	1月10日	宮野医療器株式会社	講義：高脂血症～原因と予防（食事・運動）（河村剛史） 講義：運動指導時に必要な栄養の知識（松葉真）	29
	4	2月14日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：シナプソロジーカフェ パートII（岡本正一）	22
	1	7月11日	宮野医療器株式会社	講義：生活習慣病総論～生活習慣病に対する運動の効用（河村剛史） 講義：整形外科領域におけるスポーツ外傷・傷害（黒田良祐）	28
2013	2	10月25日	スポーツクラブ ルネッサ神戸	実習：高齢者に必要なプログラム“青竹ビクス2013”（岡本正一）	15
	3	1月9日	宮野医療器株式会社	講義：糖尿病～その原因と予防（河村剛史） 講義：股関節スポーツ外傷・傷害の診断と治療（黒田良祐）	33
	4	2月24日	コブ こうべ健康スポーツ	実習：ウェーブリングエクササイズ（加藤聖治）	22
	1	6月19日	宮野医療器株式会社	講義：高血圧と運動（河村剛史） 講義：ロコモティブシンドロームと運動療法（新倉隆宏）	46
2014	2	10月9日	フィットネスクラブ コスパ 名谷	実習：高齢者指導に役立つ“デュアルタスクトレーニング”（森口洋子）	41
	3	1月8日	宮野医療器株式会社	講義：高脂血症の予防と治療～運動編～（河村剛史） 講義：骨折治療におけるリハビリテーション（新倉隆宏）	36
	4	2月5日	フィットネスクラブ コスパ 名谷	実習：転倒予防指導法～タオルを用いた筋力、バランス・歩行能力向上エクササイズ（竹尾吉枝）	37
	1	6月25日	宮野医療器株式会社	講義：65歳からのサルコペニア（筋肉減少症）対策（河村剛史） 講義：スポーツ医学～メディカルサポート～（黒田良祐）	32

2015	2	10月15日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：驚くほど身体が軽くなるJSAエクササイズ～シニアの元気を引き出す～椅子編とマット編の2部構成（四方千代美、渡邊有美）	43
	3	1月14日	宮野医療器株式会社	講義：糖尿病～運動療法の基礎～（河村剛史） 講義：スポーツ医学～再生医療～（黒田良祐）	36
	4	3月10日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：高齢者の為のアクアエクササイズ（平田紀子）	18
2016	1	7月7日	宮野医療器株式会社	講義：スポーツインストラクターが知っておくべき高血圧症（河村剛史） 講義：日常よく見られるスポーツ傷害その1～頭部・体幹・上肢～（松本學）	41
	2	10月27日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	講義：脊椎ストレッチウォーキングの理論と効果（河村剛史） 実習：脊椎ストレッチウォーキング実践（西谷仁孝）	25
	3	1月12日	宮野医療器株式会社	講義：スポーツインストラクターが知っておくべき高脂血症（河村剛史） 講義：日常よく見られるスポーツ傷害その2～腰部・下肢～（松本學）	39
	4	3月9日	フィットネスクラブ コスパ 名谷	実習：高齢者指導に役立つ“デュアルタスクトレーニング”第2弾（森口洋子）	43
2017	1	6月29日	宮野医療器株式会社	講義：高齢者の運動の目的～フレイルからサルコペニア～（河村剛史） 講義：ジュニアからシニアまでのスポーツ傷害その1～頸椎・胸椎・上肢～（松本學）	44
	2	10月12日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：椅子に座ってできる身軽・気軽・手軽な機能改善体操（尾陰由美子）	45
	3	1月11日	宮野医療器株式会社	講義：スポーツ指導者が知っておくべき糖尿病について（河村剛史） 講義：ジュニアからシニアまでのスポーツ傷害その2～腰椎・下肢～（松本學）	41
	4	2月26日	エスパティオスポーツクラブ	実習：ウェーブストレッチリングを使った姿勢バランスエクササイズ（加藤聖治）	29
2018	1	6月21日	宮野医療器株式会社	講義：高血圧と認知症（河村剛史） 講義：四肢関節のスポーツ傷害（松本學）	34
	2	9月30日	エルポート	実習：チェアエクササイズ～様々な指導法の実際（竹尾好恵） ※台風24号のため中止	0
	3	1月10日	宮野医療器株式会社	講義：コレステロール以外の危険因子～高中性脂肪血症（河村剛史） 講義：頭部・体幹のスポーツ傷害（松本學）	39
	4	3月7日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：筋力アップと関節可動域を向上させるアプローチ法（宅見啓司）	31
2019	1	6月6日	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習：チェアエクササイズ～様々な指導法の実際（竹尾好恵） ※前年台風24号のため中止した内容を再度実施	23
	2	7月11日	宮野医療器株式会社	講義：スポーツ指導者必見・救急蘇生法の基本（河村剛史） 講義：日常よく見られる整形外科的傷害～頭部・体幹（松本學）	31
	3	1月9日	宮野医療器株式会社	講義：生活習慣病の基礎知識（河村剛史） 講義：日常よく見られる整形外科的傷害～四肢（松本學）	31
	4	3月1日	コスパ健康スポーツクラブ	実習：高齢者のための骨盤底筋トレーニング（石崎依子）	