健康スポーツ関連施設連絡協議会研修活動全記録

2022 平及町修泊勤			
日時と会場	内 容	参加者数	
第1回 2022年7月21日(木) 14:00~17:00 宮野医療器(株)新館6階	[講義] 「高血圧を放置すると認知症になるか」 講師:河村剛史会長 「日常よく見られる体幹の傷害」 講師:松本 學 顧問	19人	
第 2 回 2022 年 10 月 13 日 (木) 14:30~17:30 KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	[実 習] 「コロナ禍でのマスク生活・運動不足の中での健康を維持・増進するための呼吸法の実際」 講師:北 勝成 成 Naru 健康プロモーション代表 呼吸筋ストレッチ体操認定指導員	20 人	
第 3 回 2023 年 1 月 12 日 (木) 14:00~17:00 宮野医療器 (株) 新館 6 階	[講義] 「高脂血症を放置すると認知症になるか」 講師:河村剛史 会長 「日常よく見られる四肢の傷害」 講師:松本 學 顧問	18人	
第4回 2023年3月12日(日) 14:00~17:00 コープこうべ健康スポー ツクラブ	[実 習] <td c<="" color="1" rowspan="2" td=""><td>21 人</td></td>	<td>21 人</td>	21 人
	計 4 回		78 人

日時と会場	内 容	参加者数
第1回	講義1 いますぐフレイル対策を。~長期化する自粛生活	
	から生活不活発となって様々な衰えが加速する~	
2021年8月26日(木)	講師: 河村 剛史 会長	22
14:00~17:00		22
	講義2 日常よく見られる運動器の障害―四肢―	
宮野医療器(株)新館6階	講師: 松本 學 顧問	
第2回		
	実習:フレイルに負けないリラクゼーション法	
2021年10月28日(日)		
14:30~17:30	講師: 岡田 絢子	15
	健康運動実践指導者、アクアビクスインストラクター、	
KTV フィットネスクラブ	ヨガインストラクター、アロマテラピーアドバイザー	
フレスコ垂水		
第3回		
	講義1 糖尿病・その合併症とは	
2022年1月13日(木)	講師: 河村 剛史 会長	1.6
14:00~17:00	推拉 0	16
	講義2 日常よく見られる運動器の障害―体幹―	
宮野医療器(株)新館6階	講師: 松本 學 顧問	
第4回		
7	 実習: 背骨コンディショニング・パートⅡ	
2022年3月13日(日)	XIII HHOV/AVIOVA	
14:00~17:00	講師:三井 俊一	16
	背骨コンディショニング協会認定インストラクター	
コープこうべ健康スポーツ	日本フィットネス協会 GFI ディレクター	
クラブ		
	計 4 回	69

日時と会場		参加者数
第1回 2020年6月25日(木)	講義 1 人生百年 長寿を目指した指導法 講師: 河村 剛史 会長	
14:00~17:00 宮野医療器(株)新館 6 階	講義 2 整形外科的四肢の傷害 -外傷および障害について 病態及び対策- 講師: 松本 學 顧問	20
第2回 2020年10月15日(日) 14:30~17:30 KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習:自律神経の働きを整えるリラクゼーション法 講師: 岡田 絢子 健康運動実践指導者、日本陸上競技連盟 A 級トレーナー アクアビクスインストラクター、ヨガインストラクター アロマテラピーアドバイザー	35
第3回 2021年1月14日(木) 14:00~17:00	講義1 運動時の血圧変動―運動時高血圧について― 講師: 河村 剛史 会長 講義2 整形外科的体幹の傷害 - 外傷および障害について 病態及び対策ー	新型コロナ ウイルス感 染拡大のた
宮野医療器(株)新館 6 階	一外協みよい障害にういく 病態及の対象 講師: 松本 學 顧問	めに中止
第4回 2021年3月7日(日) 14:00~17:00 コープこうべ健康スポー ツクラブ	実習:背骨コンディショニング 講師:三井 俊一 背骨コンディショニング協会認定インストラクター 日本フィットネス協会 GFI ディレクター	16
	計 3 回	71

	日時	場所	内 容	参加者数
第 1 回(実習)	2019年 6月6日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習:チェアエクササイズ	23
第 2 回 (講義)	2019年 7月11日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	講義: 【1】スポーツ指導者必見・救急蘇生法 の基本 講師:河村 剛史 会長 【2】日常よく見られる整形外科的傷害 一頭部・体幹― 講師:松本 學 顧問	31
第3回(講義)	2020年 1月9日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	講義: 【1】生活習慣病の基礎知識 講師:河村 剛史 会長 【2】日常よく見られる整形外科的傷害 一四肢一 講師:松本 學 顧問	31
第 4 回(実習)	2020年 3月1日(日) 14:00~17:00	コープこうべ コープ健康スポ ーツクラブ・スタ ジオ	実習: 高齢者のための 骨盤底筋トレーニング 講師: 石崎 依子 健康運動指導士 日本コアコンディショニング 協会ひめトレ教育トレーナー 同アド・バンスインストラクター ピ ラティスシルクサスペ ンションインストラクター 心理カウンセリング 1 級コーチング 1 級認知症サポーター 日本エアロビック連盟テクニカルアト、ハ・イサー 同 B 級審判員	25 新型コロナウ イルスの影響 で直前の取り 消し多数
	計 4 回			

●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定

	日時	場所	内 容	参加者数
第1回 (講義)	2018年 6月21日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	講義: 【1】 高血圧と認知症 講師:河村 剛史 会長 【2】 四肢関節のスポーツ傷害 講師:聖和病院 整形外科 松本 學	34
第2回 (実習)	2018年 9月30日(日) 14:00~17:00	エルポート	実習:チェアエクササイズ	台風 24 号 のため中止
第3回(講義)	2019年 1月10日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	講義: 【1】 コレステロール以外の危険因子 〜高中性脂肪血症 講師:河村 剛史 会長 【2】 頭部・体幹のスポーツ傷害 講師:聖和病院 整形外科 松本 學	39
第 4 回 (実習)	2019年 3月7日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習:筋力アップと関節可動域を 向上させるアプローチ法 講師:宅見 啓司 日本フィットネス協会・エアロビックダンス ディレクター 健康運動指導士 FSEM ダイエットトレーナー 第3回オールジャパンメンズフィットネス 選手権大会優勝	31
	計3回			

[●]健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定

[●]THP 指導者登録更新単位 2 単位認定

[●]健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

	日時	場所	内容(演題と講師)	参加者数
第1回 (講義)	2017年 6月29日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	【1】「高齢者の運動の目的〜フレイルからサルコペニア〜」90分 講師:河村 剛史 会長 【2】「ジュニアからシニアまでのスポーツ傷 害・その1〜頸椎・胸椎・上肢〜」90分 講師:聖和病院 整形外科 松本 學 (当会顧問)	44
第2回(実習)	2017年 10月12日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	「椅子に座ってできる身軽・気軽・手軽な機能改善体操」(180分) 講師:尾陰 由美子(おかげ ゆみこ) アクトスペース企画 代表取締役 (NPO) いきいき・のびのび健康づくり協会会長 (公社) 日本フィットネス協会業務執行理事/AGS ほか	45
第3回(講義)	2018年 1月11日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	 【1】「スポーツ指導者が知っておくべき糖尿病について」90分 講師:河村 剛史 会長 【2】「ジュニアからシニアまでのスポーツ傷害・その2~腰椎・下肢~」90分講師:聖和病院 整形外科 松本 學(当会顧問) 	41
第4回 (実習)	2018年 2月26日(月) 14:00~17:00	エスパティオス ポーツクラブ	「ウェーブストレッチリングを使った姿勢バランスエクササイズ」(180分) 講師:加藤 聖治(かとう せいじ) ㈱社会体育開発研究所所属、健康運動指導士、ウェーブストレッチ協会理事・マスタートレーナー、介護予防運動トレーナー、衛生管理者(当会理事)	29
		計。	4 回	159

[●]健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定

[●]THP 指導者登録更新単位 2 単位認定

	日時	場所	内 容	参加者数
第1回(講義)	2016年 7月7日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	【1】スポーツインストラクターが 知っておくべき高血圧症 講師:河村 剛史 会長 【2】日常よく見られるスポーツ傷害その1 ~頭頸部・体幹・上肢~ 講師:聖和病院 整形外科 松本 學	41
第2回 (講義 と実習)	2016年 10月27日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	講義: 脊椎ストレッチウォーキングの理論と 効果 講師: 河村 剛史 会長 実習: 脊椎ストレッチウォーキング実践 講師: 西谷 仁孝	25
第3回(講義)	2017年 1月12日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	【1】スポーツインストラクターが 知っておくべき高脂血症 講師:河村 剛史 会長 【2】日常よく見られるスポーツ傷害その2 ~腰部・下肢~ 講師:聖和病院 整形外科 松本 學	39
第4回 (実習)	2017年 3月9日(木) 14:00~17:00	フィットネスクラフ゛コスパ名谷	高齢者指導に役立つデュアルタスクトレーニング "第2弾" 講師:森口 洋子 ㈱オージースポーツ	43
		計	4 回	148

- ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定
- ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

	日時	場所	内 容	参加者数
第1回(講義)	2015年 6月25日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	【1】 65歳からの サルコペニア(筋肉減少症)対策 講師:河村 剛史 会長 【2】 スポーツ医学~メディカルサポート~ 講師:神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐	32
第2回 (実習)	2015年 10月15日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	 驚くほど身体が軽くなる JSA エクササイズ シニアの元気を引き出す〜 椅子編とマット編の 2 部構成 (講師 2 名制) 講師: 四方 千代美 JSA 手技療法協会所属 日本 G ボール協会認定インストラクター 講師: 渡邊 有美 日本 G ボール協会認定インストラクター NPO 住環境デザイン協会ヨガインストラクター 	43
第3回(講義)	2016年 1月14日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館 6 階ホール	【1】 糖尿病〜運動療法の基礎〜 講師:河村 剛史 会長 【2】 スポーツ医学〜再生医療〜 講師:神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐	36
第 4 回 (実習)	2016年 3月10日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	高齢者の為のアクアエクササイズ 講師:平田 紀子 MIZUNO アクア教育スタッフ(リーダー) ルネサンス エアロアクア テクニカルサポートエデ・ュケーター JAFA/ADI 認定インストラクター	18
		計	4 回	129

- ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定
- ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- ●健スポ協推奨指導員必須単位2単位認定

日時	場所	内 容	参加者 数
第1回定期 2014年 6月19日(木) 14:00~17:00	宮野医療器㈱	講義「高血圧と運動」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「ロコモティブシンドロームと運動療法」 講師:新倉 隆宏 (神戸大学医学部付属病院整形外科特命講師)	46 名
第2回定期 2014年 10月9日(木) 14:00~17:00	フィットネスクラフ゛ コスパ名谷	実習「高齢者指導に役立つ "デュアルタスクトレーニング"」 講師:森口 洋子 (㈱オーージースポーツ ^ルスケア推進チームマネージャー 健康運動指導士、介護予防指導員	41 名
第3回定期 2015年 1月8日(木) 14:00~17:00	宮野医療器㈱	講義「高脂血症の予防と治療〜運動編〜」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「骨折治療におけるリハビリテーション」 講師:新倉 隆宏 (神戸大学医学部付属病院整形外科特命講師)	36 名
第 4 回定期 2015 年 2 月 5 日(木) 14:00~17:00	フィットネスクラフ゛ コスパ名谷	実習「転倒予防指導法~タオルを用いた筋力、 バランス・歩行能力向上エクササイズ~」 講師: 竹尾 吉枝 NPO 法人 1 億人元気運動協会会長 開催医療大学、大阪体育大学、天理大 学非常勤講師 ほか	37 名
		計 4 回	160名

- ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定
- ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

平成 25 年度 研修活動記録

日時	場所	内 容	参加者 数
第1回定期 平成25年 7月11日(木) 14:00~17:00	宮野医療器㈱	講義「生活習慣病総論	28 名
第2回定期 平成25年 10月25日(金) 14:00~17:00	スポーツクラブ ルネサンス神戸	実習「高齢者に必要なプログラム	15 名
第3回定期 平成26年 1月9日(木) 14:00~17:00	宮野医療器㈱	講義「糖尿病~その原因と予防」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「膝関節スポーツ外傷・傷害の診断と治療」 講師:黒田 良祐 (神戸大学医学部付属病院整形外科准教授)	33 名
第4回定期 平成26年 2月24日(月) 14:00~17:00	コープこうべ コープスポーツ体 育館	実習「ウェーブリングエクササイズ」 講師:加藤 聖治 日本ウェーブ、ストレッチ協会関西支部長 ウェーブ、ストレッチ マスタートレーナー	22 名
		計 4 回	98名

- ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定
- ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

平成 24 年度 研修活動記録

日時	場所	内 容	参加者 数
第1回定期 平成24年 6月21日(木) 13:30~16:45	宮野医療器㈱	講義「高血圧の改善予防と運動について」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「こころとからだを整える」 講師:豊田 則成 (びわこ成蹊スポーツ大学競技スポーツ学科 スポーツ情報戦略コース 教授)	30 名
第2回定期 平成24年 10月12日(金) 14:00~17:00	スポーツクラブ ルネサンス神戸	実習「シナプソロジーカフェ パート I 」 講師:岡本 正一 (㈱Be-Up 代表取締役 ルネサンスシニアエケ゛セ゛クティフ゛アト゛ハ゛イサ゛ー 青竹 ビク ス協会会長	28 名
第3回定期 平成25年 1月10日(木) 14:00~17:10	宮野医療器㈱	講義「高脂血症~原因と予防(食事・運動)」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「運動指導時に必要な栄養の知識」 講師:松葉 真 (園田学園女子大学人間健康学部 食物栄養学科 准教授)	29 名
第 4 回定期 平成 25 年 2 月 14 日(木) 14:00~17:00	KTVフレスコ 垂水	実習「シナプソロジーカフェ パートⅡ」 講師:岡本 正一 (㈱Be-Up 代表取締役 ルネサンスシニアエケ・セ・クティフ・アト・ハ・イサ・ー 青竹 ビクス協会会長	22 名
		計4回	109名

- ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定
- ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

平成 23 年度

日時	場所	内 容	参加者 数
第1回 平成23年 7月21日(木) 14:00~17:15	宮野医療器㈱	講義「生活習慣病対策の基本」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「日常よく見られるスポーツ傷害」 講師:松本 學 (小野市民病院副院長)	28 名
第2回 平成23年 11月9日(水) 14:00~17:00	リゾ鳴尾浜	実習「ろっ骨エクササイズ KaQiLa [~] カキラ [~] 」 講師:己抄呼〜Misako〜 ㈱キッズカンパニー専務取締役 エクササイズデザイナー	19名
第3回 平成24年 1月12日(木) 14:00~17:15	宮野医療器㈱	講義「糖尿病〜運動療法が必要なわけ・運動の効果〜」 講師:河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「日常よく見られるスポーツ傷害パートⅡ」 講師:松本 學 (小野市民病院副院長)	36名
第 4 回 平成 24 年 2 月 16 日(木) 14:00~17:00	KTV フレスコ 垂水	実習「リセットコンディション」 講師:雄谷 昌子 インド国連ヨーガセラピ YTC/YICC 認定療法士 AFAA フィットネスパーソナルカウンセラー	22 名
		計 4 回	105名

- ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定
- ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- ●健スポ協推奨指導員必須単位2単位認定

平成 22 年度

日程	場所	内 容	参加者 数
第1回 平成22年 7月24日(日) 14:00~17:15	松蔭女子大学 大学会館	講義 「高血圧症の運動療法」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「上肢の運動機能と障害」 講師 神戸国際大学リハビリテーション学部 准教授 小枝 英輝 (理学療法士)	20 名
第 2 回 平成 22 年 10 月 28 日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	実習「青竹ビクスと 10 分間エクササイズ」 講師 株式会社 Be-up 代表取締役 ルネサンス・シニアエグゼクティブ アドバイザー 青竹ビクス協会会長 岡本 正一	32 名
第3回 平成23年 1月13日(日) 14:00~17:15	宮野医療器㈱	講義「高脂血症のメカニズムと指導時の留意点」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義「下肢の運動機能と障害」 講師 神戸国際大学リハビリテーション学部 准教授 小枝 英輝 (理学療法士)	40 名
第4回 平成23年 3月24日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	実習「メタボ解消・10 分間エクササイズ」 講師 株式会社 Be-up 代表取締役 ルネサンス・シニアエグゼクティブ アドバイザー 青竹ビクス協会会長 岡本 正一	32 名
		計 4 回	124 名

平成 21 年度

区分	日程	場所	内 容	参加者 数
健康	第1回 平成21年 7月2日(木) 14:00~17:15	兵庫県医師会館 6階会議室	講義 「生活習慣病概論〜人類の進歩と生活習慣病」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「運動器不安定症とその予防」 講師 わたや整形外科院長 綿谷 茂樹 (医学博士)	40 名
スポー	第 2 回 平成 21 年 11 月 9 日(月) 13:00~16:15	エスパティオスポーツクラブ	実習「ウェーブストレッチ・エクササイズ」 講師 日本ウェーブストレッチ協会理事長 ボディアーチ・メイクアドバイザー 牧 直弘	38名
ツ関連施設連絡協議会主催	第3回 平成22年 1月24日(日) 14:00~17:15	松蔭女子大 大学会館	講義 「糖尿病の運動療法」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「新型インフルエンザについて」 講師:京都府立医科大学助教 三谷 智子(社会医学博士)	35名
	第 4 回 平成 22 年 2 月 25 日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	実習「意識を届けよう 自分のからだ」 講師:島田 真理 日本フィットネス協会 ADI エグザミナー	36名
指定研修会	平成 21 年 11 月 30 日 (日)	兵庫県医師会館 2階大会議室	第 10 回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム ① 調講演「健康スポーツを中心とした健康長寿を延ばす予防医療」 講師:兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長健康スポーツ関連施設連絡協議会会長河村剛史 ②シンポジウム「予防で健康寿命を延ばす兵庫県歯科医師会常務理事 垣本孝作兵庫県薬剤師会専務理事 大澤泰輔兵庫県看護協会常務理事 小田美紀子兵庫県栄養士会副会長 三野幸治健康スポーツ関連施設連絡協議会副会長 小林克彦	55 名
	平成 22 年 3 月 25 日(木)	兵庫県医師会館 2階大会議室	平成 21 年度兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会 演題 1 「健康スポーツ医から見たメタボリックシンドローム」 講師:兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 河村 剛史 演題 2 「運動器不安定症(ロコモティブシンドローム)の予防 と対応」 講師:兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長 綿谷 茂樹	4名
計 6 回				

平成 20 年度

区分	日程	場所	内 容	参加者 数		
健康	第 1 回 平成 20 年 7 月 10 日(木) 13:30~16:45	宮野医療器(株) 6階ホール	講義 「高血圧について」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「高血圧の食事療法」 講師 武庫川女子大学食物栄養学科講師 尾﨑 悦子 先生(管理栄養士)	30名		
スポーツ	第2回 平成20年 10月8日(水) 13:00~16:15	鳴尾ウォーターワールド リゾ鳴尾浜	実習「マイ・ルーシーダットン」 〜タイ式ヨガを用いた生活習慣病対策の運動療法 講師 己抄呼(Misako)	32名		
関連施設連絡協議会主催	第3回 平成21年 1月15日(木) 13:30~16:45	ラッセホール	講義 「高脂血症とメタボリックシンドロームとの関わりについて」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「高脂血症の予防と改善~コレステロールと食事の関係」 講師:園田学園女子大学准教授 松葉 真	40 名		
	第 4 回 平成 21 年 3 月 12 日(木) 13:30~16:45	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	実習 「ファンクショナル・ムーブ~肩甲骨と股関節を動かそう~」 講師:高 順姫 (コウ・スニ)	50名		
指定研修会	平成 20 年 11 月 30 日 (日)	兵庫県医師会館 2階大会議室	第9回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム ①基調講演「長寿の道は自立自尊」 講師:兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 ②脊椎ストレッチウォーキングのフォーム指導 指導:Be-Wellness 代表 大前拓(健康運動指導士) ③パネルディスカッション 「脊椎ストレッチウォーキングのここがいい!」 パネリスト: 明石市医師会健康スポーツ医 戸田 和夫 健康スポーツ関連施設連絡協議会副会長 小林克彦 兵庫県教育委員会 柿本 博司	46 名		
	平成 21 年 3月 26日(木)	兵庫県医師会館 2階大会議室	兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会 演題1「食後高血糖と虚血性心疾患」 講師:近畿大学医学部循環器内科 教授 宮崎 俊一 演題2「足の捻挫の診断と治療」 講師:大阪医科大学整形外科 教授 木下 光雄	12名		
	計 6 回					

平成 19 年度

区分	日程	場所	内 容	参加者 数
健	第1回 平成19年 7月26日(木)	宮野医療器(株) 6階ホール	「生活習慣病総論」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 「糖尿病の運動療法」 発表者:河村循環器病クリニック 健康運動指導士 巌裕之	42 名
康スポーツ関連施!	第 2 回 平成 19 年 11 月 25 日 (木)	(㈱富士ゼロックス総合 教育研究所スペースア ルファ神戸ウエルネスクラブ	「ノルデ・ィック・フィットネスウォーキンク゛」 講師: (株) 富士ゼロックス総合教育研究所スペースアルファ 神戸ウエルネスビジネス統括マネージャー 中島 達哉	27名
関連施設連絡協議会主催	第3回 平成20年 1月17日(木) 13:30~16:45	ラッセホール	「糖尿病における運動療法のメカニズム」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史 「糖尿病の運動療法」 講師:武庫川女子大学食物栄養学科 講師 松葉 真	40 名
	第 4 回 平成 20 年 2 月 21 日(木) 13:00~16:15	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	「和風エアロ」 講師:(株)富士ゼロックス総合教育研究所スペースアルファ神 戸 新規事業開発グループマネージャー 中島 健二	45 名
指定研修会	平成 19 年 10 月 18 日 (木)	兵庫県医師会館 2階大会議室	第8回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム「メタボリックシンドロームの栄養指導の考え方」甲子園大学副学長・栄養学部長・大学院栄養学研究科長 田中平三 「メタボリックシンドロームの運動指導の考え方ーリスクの共有化ー」 兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長健康スポーツ関連施設連絡協議会会長河村 剛史	42 名
	平成 20 年 3月27日(木)	兵庫県医師会館 2階大会議室	健康スポーツ医再研修会 「高齢者糖尿病患者に対する運動療法」 講師:神戸大学大学院医学系老年内科学 主任教授 横野 浩一 「スポーツ時の腰痛対策」 講師:関西労災病院リハビリテーション科 診療科部長 住田 幹男	10 名
			計6回	206 名

平成 18 年度

区分	日程	場所	内 容	参加人 数
f2-40	第1回 5月18日(木)	宮野医療器(株) 6階ホール	講義「高血圧症に対する運動療法の意義について」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 事例発表 発表者:河村循環器病クリニック 健康運動指導士 巌 裕之	41 名
健康スポーツ関	第2回 9月21日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	実習「生活習慣病の運動療法 ピラティス メソッドI」 講師:I・S・P&PPK フィットネス代表 中尾 和子	83名
関連施設連絡協議会主催	第3回 10月19日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラフ゛ フレスコ	実習「生活習慣病の運動療法 ピラティス メソッドⅡ」 講師:I·S·P&PPK フィットネス代表 中尾 和子	51名
藏会主催	第4回 1月18日(木) 14:00~17:00	ラッセホール	講義「高脂血症と運動療法」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 事例発表 神戸アドベンチスト病院三育センター 倉橋剛雄 スペースアルファー神戸ウエルネスクラブ 長田三代子	47 名
	11月2日(木)	兵庫県医師会館	第7回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム	51名
指定研修会	3月8日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医再研修会 講義 I 「少年野球肘検診の現状について」 講師:大阪大学附属病院整形外科 助手 松浦 哲也 講義 II 「食後高血糖と食後高中性脂肪血症が脳心 臓血管に及ぼす影響」 講師:東邦大学医療セケー大森病院 教授 芳野 原	15 名
	計6回			

平成17年度

	日程	場所	内 容	参加人 数
健康スポ	第1回研修会 4月28日(木)	宮野医療器 (株)	講義:「生活習慣病概論」と事例発表 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史 事例発表 発表者:川西市体育・スポーツ振興事業団 村田 トオル	22名
ーツ関連施設連	第2回研修会 9月8日(木)	KTV フィットネスクラフ゛フレス	実技:「生活習慣病の運動療法」 講師:(有)アクトスペース企画 尾陰 由美子	45名
関連施設連絡協議会主催	第3回研修会 11 月 23 日 (木)	(株) 富士ゼロックス 総合教育研修所ス ペースアルファ神戸 ウエ ルネスクラブ	実技:「高血圧症を対象とした水中ウォーキング」 講師:if 企画代表 池田 扶実子	39名
任 	第 4 回研修会 2 月 9 日(木)	宮野医療器 (株)	講義:「糖尿病の運動療法・食事療法」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史	35名
指定研修	10 月 20 日 (木)	兵庫県医師会館	第6回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 「元気輝く高齢社会は毎日の食事から」 講師:(財)兵庫県健康財団会長 家森 幸男 「生活習慣病指導管理法」 講師:健康スポーツ医学委員長 河村 剛史	38名
研修会	3月9日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 「肩関節の不思議―スポーツ肩障害防止に向けて」 講師:大阪大学医学部整形外科助教授 菅本 一臣 「心臓突然死の予防と対策:2005 国際ガイドライン」 講師:国立循環器病センター心臓血管内科部長 野々上 宏	24 名
	計6回			141 名

平成16年度

	日程	場所	内 容	参加人数
		市民開発センターハーティー21	講義:「高脂血症について」 講師:河村 剛史(医学博士) 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 事例発表:「高脂血症患者の運動指導とその効果」 発表者: 亀澤 徹郎 (財)兵庫県健康財団からだの健康部	27名
(Z-1)*	第2回研修会 7月31日(土)	(株) 富士ゼロック ス総合教育研修所 スペースアルファ神戸 ウエルネスクラブ	実技:「高脂血症の運動療法」 講師:(財)地方公務員安全衛生推進協議会 松井 浩	28名
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第3回研修会 12月12日 (木)	神戸国際会議場メインホール	「生活習慣病指導管理マニュアル」シンポ・ジウム (講義) 講義:「生活習慣病指導におけるリスク管理」 講師: 河村 剛史 講義:「高血圧ガイドラインに基づいた生活習慣指導」 講師:神戸大学大学院医学系研究科循環呼吸器病態学教授 横山 光宏 講義:「循環器病疾患におけるマグネシウムの重要性」 講師: 旭川医科大学第一内科教授菊池 健次郎 講義:「高脂血症治療ガイドラインに基づいた生活習慣指導」 講師:金沢大学大学院医学系研究科血管分子遺伝学教授 馬渕 宏 講義:「糖尿病治療ガイドラインに基づいた生活習慣指導」 講師:愛知学院大学心身科学部健康科学科教授佐藤 祐造	39名
	第 4 回研修会 3 月 10 日(木)	KTV フィットネスクラフ゛フ レスコ	実技:「高血圧症の運動療法」 講師:リーボック・ユニバーシティ・マスタートレーナー 中尾 和子	40名
指定研修会	8月26日(木)	ラッセホール	第5回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演:「急性冠症候群の予防と治療」 講師:榊原記念病院副院長 住吉 徹哉 講演:「AED を使用した心肺蘇生法」 講師:河村 剛史	33名
			計6回	167名

平成15年度

	日程	場所	内 容	参加人数
健康	第1回研修会 5月22日(木)	兵庫県立健康センター	講義:「生活習慣病概論」 講師:河村 剛史(医学博士) 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 講話:「足の話〜正しい靴の選び方、履き方」 講師:(株)アシックス 池田 憲昭 情報交換会:「生活習慣病指導管理マニュアルの策 定について」	32名
スポーツ	第2回研修会 8月21日(木)	兵庫県立健康センター	実技:「ソフトジム・エクササイズ」 講師: D&Gフィットネス代表 久保 弘子 講義:「100 キロカロリーカウントダイエット」 講師: 兵庫県立健康センター 松葉 真	35名
関連施設連絡協議会主催	第 3 回研修会 11 月 27 日 (木)	(株) 富士ゼロック ス総合教育研修所 スペースアルファ神戸 ウエルネスクラブ	実習:「心肺蘇生法」 講師:河村 剛史(医学博士) 実技:「初心者向け楽々バリエーション 〜エアロビクスローインパクト〜」 講師:TKプランニング主宰 井上 トキ子	52名
	第 4 回研修会 1 月 29 日(木)	兵庫県立健康センター	講義:「糖尿病について」 講師:神戸大学大学院医学系研究科応用分子医 学講座助教授乾 明夫(医学博士) 事例発表:「糖尿病患者の運動指導とその効果」 発表者: 兵庫県立健康センター亀澤 徹郎	35名
	8月21日(木)	コープこうべ生 活文化センター	第4回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演1:「スポーツ時の安全管理:中高年者の運動 時高血圧について」 講師:河村 剛史(兵庫県立健康センター所長) 講演2:「長寿健康法~いまを生き抜き、年は後で 取ろう」 講師:高階 經和 ((社)臨床心臓病学教育研究会会長)	33名
指定研修会	2月26日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 「生活習慣病指導マニュアルづくりに向けて」 座長:中村 亮爾・石濱 義民 (兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員) シンポジスト: 「高血圧・高脂血症の運動処方の考え方」 河村 剛史(兵庫県立健康センター所長) 「糖尿病に対する運動処方の考え方」 乾 明夫(神戸大学大学院医学系大学院応用分子医学講座助教授) 「生活機能病とその管理」 楊 鴻生(兵庫医科大学整形外科助教授) 「生活機能病とその管理」 楊 鴻生(兵庫医科大学整形外科助教授) 「生活習慣病指導管理料の運用について」 池田 正尚(兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員)	30名
			計6回	217名

平成14年度

	日程	場所	内 容	参加人 数
健	第1回研修会 5月23日(木)	兵庫県立健康センター	講義:「高脂血症について」 講師:河村 剛史 情報交換会:「事故の分析と研究について」	28名
康スポーツ	第 2 回研修会 8 月 22 日(木)	兵庫県立健康センター	実技:「リハビリの運動指導」 講師: PTT 代表取締役 西岡 宗徳	25 名
関連施設連絡協議会主催	第 2 回研修会 11 月 21 日 (木)	兵庫県立健康センター	講義・実技: 「HOW TO 脊椎ストレッチウォーキング」 講師:河村 剛史(医学博士)	27名
会主催	第 4 回研修会 1 月 23 日(木)	宮野医療器(株)	講義:「高血圧について」 講師:河村 剛史 実技:「心肺蘇生法〜施設における安全管理」 講師:河村 剛史 (医学博士)	24名
指定研修会	8月22日(木)	コープこうべ生 活文化センター	第3回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演1:「スポーツ時の心臓突然死予防と対策」 講師:河村 剛史 実技:「心肺蘇生法〜施設における安全管理」 講師:河村 剛史 講演2:「糖尿病予備軍の病態と栄養管理」 講師:徳島大学医学部教授 中尾 豊	31名
	2月20日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 講演 1:「高血圧症に対する運動療法」 講師:神戸大学医学部保健学科教授 石川 雄一 講演 2:「スポーツによる膝関節傷害の治療と話題」 講師:神戸大学大学院医学系研究科整形外科教授 黒坂 昌弘	23 名
	計6回			158名

平成13年度

	日程	場所	内 容	参加人 数
健康スポーツ関連施設	第1回研修会 5月24日(木)	兵庫県立健康センター	講演:「長寿の道は自立自尊」 講師:河村 剛史 情報交換会:	43名
	第 2 回研修会 8 月 23 日 (木)	兵庫県立健康センター	実技: 「水中歩行の指導法・水中負荷心電図の測定」 講師:兵庫県立健康センター 山口 一仁 実技: 「脊椎ストレッチウォーキングの指導法」 講師:兵庫県立健康センター 柿本 博司 実技: 「100 キロカロリーカウントダイエット」 講師: 兵庫県立健康センター 柴田 みつ子	33名
関連施設連絡協議会主催		兵庫県立淡路夢舞 台国際会議場	第 23 回日本健康増進学会に参加	33 名
	第 4 回研修会 2 月 21 日(木)	兵庫県立健康センター	協議:「各施設からの問題点について」 講演:「糖尿病患者の管理法と注意点」 講師:神戸大学大学院医学系研究科助教授 乾 明夫	34名
指定研修会	8月23日(木)	コープこうべ生活 文化センター 大 ホール	第2回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演:「生活習慣病と体質改善」 講師:河村 剛史 講演:「スポーツ障害を未然に防ぐ予防対策」 講師: 宝塚市立病院整形外科部長 松本 学	51 名
	9月9日(日)	兵庫県立健康センター	「心肺蘇生法の講義と実技」 講師:河村 剛史 (医学博士) 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長	16名
	計6回			