

健康スポーツ関連施設連絡協議会研修活動全記録

2015年度 研修活動記録

	日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回 (講義)	2015 年 6 月 25 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【 1 】 65 歳からの サルコペニア (筋肉減少症) 対策 講師：河村 剛史 会長 【 2 】 スポーツ医学～メディカルサポート～ 講師：神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐	32
第 2 回 (実習)	2015 年 10 月 15 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	驚くほど身体が軽くなる JSA エクササイズ ～シニアの元気を引き出す～ 椅子編とマット編の 2 部構成 (講師 2 名制) 講師：四方 千代美 JSA 手技療法協会所属 日本 G ボール協会認定インストラクター 講師：渡邊 有美 日本 G ボール協会認定インストラクター NPO 住環境デザイン協会ヨガインストラクター	43
第 3 回 (講義)	2016 年 1 月 14 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【 1 】 糖尿病～運動療法の基礎～ 講師：河村 剛史 会長 【 2 】 スポーツ医学～再生医療～ 講師：神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐	36
第 4 回 (実習)	2016 年 3 月 10 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	高齢者の為のアクアエクササイズ 講師：平田 紀子 MIZUNO アクア教育スタッフ (リーダー) ルネサンス エアロアクア テクニカルサポートエデュケーター JAFJA/ADI 認定インストラクター	18
計 4 回				129
<ul style="list-style-type: none"> ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定 ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定 				

2014年度 研修活動記録

日 時	場 所	内 容	参加者数
第1回定期 2014年 6月19日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株)	講義「高血圧と運動」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「ロコモティブシンドロームと運動療法」 講師：新倉 隆宏 (神戸大学医学部附属病院整形外科特命講師)	46名
第2回定期 2014年 10月9日(木) 14:00～17:00	フィットネスクラブ コスパ名谷	実習「高齢者指導に役立つ “デュアルタスクトレーニング”」 講師：森口 洋子 (株オージースポーツ ヘルスメア推進チームマネージャー 健康運動指導士、介護予防指導員)	41名
第3回定期 2015年 1月8日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株)	講義「高脂血症の予防と治療～運動編～」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「骨折治療におけるリハビリテーション」 講師：新倉 隆宏 (神戸大学医学部附属病院整形外科特命講師)	36名
第4回定期 2015年 2月5日(木) 14:00～17:00	フィットネスクラブ コスパ名谷	実習「転倒予防指導法～タオルを用いた筋力、 バランス・歩行能力向上エクササイズ～」 講師：竹尾 吉枝 NPO法人1億人元気運動協会会長 開催医療大学、大阪体育大学、天理大 学非常勤講師 ほか	37名
計4回			160名
<ul style="list-style-type: none"> ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位（講義又は実習）認定 ●THP 指導者登録更新単位2単位認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位2単位認定 			

平成 25 年度 研修活動記録

日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回定期 平成 25 年 7 月 11 日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株)	講義「生活習慣病総論 ～生活習慣病に対する運動の効用」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「整形外科領域におけるスポーツ外傷・傷害」 講師：黒田 良祐 (神戸大学医学部付属病院整形外科准教授)	28 名
第 2 回定期 平成 25 年 10 月 25 日(金) 14:00～17:00	スポーツクラブ ルネサンス神戸	実習「高齢者に必要なプログラム “青竹ビクス 2013”」 講師：岡本 正一 (株Be-Up 代表取締役 ルネサンスシニアエクセクティブアドバイザー 青竹ビクス協会会長)	15 名
第 3 回定期 平成 26 年 1 月 9 日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株)	講義「糖尿病～その原因と予防」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「膝関節スポーツ外傷・傷害の診断と治療」 講師：黒田 良祐 (神戸大学医学部付属病院整形外科准教授)	33 名
第 4 回定期 平成 26 年 2 月 24 日(月) 14:00～17:00	コープこうべ コープスポーツ体 育館	実習「ウェーブリングエクササイズ」 講師：加藤 聖治 日本ウェーブストレッチ協会関西支部長 ウェーブストレッチ マスタートレーナー	22 名
計 4 回			98 名
<ul style="list-style-type: none"> ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位（講義又は実習）認定 ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定 			

平成 24 年度 研修活動記録

日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回定期 平成 24 年 6 月 21 日(木) 13:30~16:45	宮野医療器(株)	講義「高血圧の改善予防と運動について」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「こころとからだを整える」 講師：豊田 則成 (びわこ成蹊スポーツ大学競技スポーツ学科 スポーツ情報戦略コース 教授)	30 名
第 2 回定期 平成 24 年 10 月 12 日(金) 14:00~17:00	スポーツクラブ ルネサンス神戸	実習「シナプソロジーカフェ パートⅠ」 講師：岡本 正一 (株Be-Up 代表取締役 ルネサンスシニアエクゼクティブアドバイザー 青竹ビクス協会会長)	28 名
第 3 回定期 平成 25 年 1 月 10 日(木) 14:00~17:10	宮野医療器(株)	講義「高脂血症～原因と予防（食事・運動）」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「運動指導時に必要な栄養の知識」 講師：松葉 真 (園田学園女子大学人間健康学部 食物栄養学科 准教授)	29 名
第 4 回定期 平成 25 年 2 月 14 日(木) 14:00~17:00	KTVフレスコ 垂水	実習「シナプソロジーカフェ パートⅡ」 講師：岡本 正一 (株Be-Up 代表取締役 ルネサンスシニアエクゼクティブアドバイザー 青竹ビクス協会会長)	22 名
計 4 回			109 名
<ul style="list-style-type: none"> ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位（講義又は実習）認定 ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定 			

平成 23 年度

日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回 平成 23 年 7 月 21 日 (木) 14:00~17:15	宮野医療器(株)	講義「生活習慣病対策の基本」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「日常よく見られるスポーツ傷害」 講師：松本 學 (小野市民病院副院長)	28 名
第 2 回 平成 23 年 11 月 9 日 (水) 14:00~17:00	リゾ鳴尾浜	実習「ろっ骨エクササイズ KaQiLa~カキラ~」 講師：己抄呼~Misako~ (株)キッズカンパニー専務取締役 エクササイズデザイナー	19 名
第 3 回 平成 24 年 1 月 12 日 (木) 14:00~17:15	宮野医療器(株)	講義「糖尿病~運動療法が必要なわけ・運動の効果~」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長) 講義「日常よく見られるスポーツ傷害パートⅡ」 講師：松本 學 (小野市民病院副院長)	36 名
第 4 回 平成 24 年 2 月 16 日 (木) 14:00~17:00	KTV フレスコ 垂水	実習「リセットコンディショニング」 講師： ^{おおや} 雄谷 昌子 インド国連ヨーガセラピ YTC/YICC 認定療法士 AFAA フィットネスパーソナルカウンセラー	22 名
計 4 回			105 名
<ul style="list-style-type: none"> ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定 ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定 			

平成 22 年度

日 程	場 所	内 容	参加者数
第 1 回 平成 22 年 7 月 24 日(日) 14:00~17:15	松蔭女子大学 大学会館	講義 「高血圧症の運動療法」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「上肢の運動機能と障害」 講師 神戸国際大学リハビリテーション学部 准教授 小枝 英輝 (理学療法士)	20 名
第 2 回 平成 22 年 10 月 28 日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習 「青竹ビクスと 10 分間エクササイズ」 講師 株式会社 Be-up 代表取締役 ルネサンス・シニアエグゼクティブ アドバイザー 青竹ビクス協会会長 岡本 正一	32 名
第 3 回 平成 23 年 1 月 13 日(日) 14:00~17:15	宮野医療器(株)	講義 「高脂血症のメカニズムと指導時の留意点」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「下肢の運動機能と障害」 講師 神戸国際大学リハビリテーション学部 准教授 小枝 英輝 (理学療法士)	40 名
第 4 回 平成 23 年 3 月 24 日(木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習 「メタボ解消・10 分間エクササイズ」 講師 株式会社 Be-up 代表取締役 ルネサンス・シニアエグゼクティブ アドバイザー 青竹ビクス協会会長 岡本 正一	32 名
計 4 回			124 名

平成 21 年度

区分	日 程	場 所	内 容	参加者数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第 1 回 平成 21 年 7 月 2 日(木) 14:00～17:15	兵庫県医師会館 6 階会議室	講義 「生活習慣病概論～人類の進歩と生活習慣病」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「運動器不安定症とその予防」 講師 わたや整形外科院長 綿谷 茂樹 (医学博士)	40 名
	第 2 回 平成 21 年 11 月 9 日(月) 13:00～16:15	エスパティオ スポーツクラブ	実習「ウェーブストレッチ・エクササイズ」 講師 日本ウェーブストレッチ協会理事長 ボディアチ・メイクアドバイザー 牧 直弘	38 名
	第 3 回 平成 22 年 1 月 24 日(日) 14:00～17:15	松蔭女子大 大会館	講義 「糖尿病の運動療法」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「新型インフルエンザについて」 講師：京都府立医科大学助教 三谷 智子 (社会医学博士)	35 名
	第 4 回 平成 22 年 2 月 25 日(木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習「意識を届けよう 自分のからだ」 講師：島田 真理 日本フィットネス協会 ADI エグザミネーター	36 名
指定研修会	平成 21 年 11 月 30 日 (日)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	第 10 回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム ① 調講演「健康スポーツを中心とした健康長寿を延ばす予防医療」 講師：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 ②シンポジウム「予防で健康寿命を延ばす」 兵庫県歯科医師会常務理事 垣本孝作 兵庫県薬剤師会専務理事 大澤泰輔 兵庫県看護協会常務理事 小田美紀子 兵庫県栄養士会副会長 三野幸治 健康スポーツ関連施設連絡協議会副会長 小林克彦	55 名
	平成 22 年 3 月 25 日(木)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	平成 21 年度兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会 演題 1 「健康スポーツ医から見たメタボリックシンドローム」 講師：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 河村 剛史 演題 2 「運動器不安定症 (ロコモティブシンドローム) の予防と対応」 講師：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長 綿谷 茂樹	4 名
計 6 回				208 名

平成 20 年度

区分	日 程	場 所	内 容	参加者数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第 1 回 平成 20 年 7 月 10 日(木) 13:30~16:45	宮野医療器(株) 6 階ホール	講義 「高血圧について」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「高血圧の食事療法」 講師 武庫川女子大学食物栄養学科講師 尾崎 悦子 先生(管理栄養士)	30 名
	第 2 回 平成 20 年 10 月 8 日(水) 13:00~16:15	鳴尾ウォーターワールド リゾ鳴尾浜	実習「マイ・ルーシーダットン」 ～タイ式ヨガを用いた生活習慣病対策の運動療法 講師 己抄呼(Misako)	32 名
	第 3 回 平成 21 年 1 月 15 日(木) 13:30~16:45	ラッセホール	講義 「高脂血症とメタリックシンドロームとの関わりについて」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「高脂血症の予防と改善～コレステロールと食事の関係」 講師:園田学園女子大学准教授 松葉 真	40 名
	第 4 回 平成 21 年 3 月 12 日(木) 13:30~16:45	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習 「ファンクショナル・ムーブ～肩甲骨と股関節を動かそう～」 講師:高 順姫(コウ・スニ)	50 名
指定研修会	平成 20 年 11 月 30 日 (日)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	第 9 回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム ①基調講演「長寿の道は自立自尊」 講師:兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 ②脊椎ストレッチウォーキングのフォーム指導 指導:Be-Wellness 代表 大前拓(健康運動指導士) ③パネルディスカッション 「脊椎ストレッチウォーキングのここがいい!」 パネリスト: 明石市医師会健康スポーツ医 戸田 和夫 健康スポーツ関連施設連絡協議会副会長 小林克彦 兵庫県教育委員会 柿本 博司	46 名
	平成 21 年 3 月 26 日(木)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会 演題 1 「食後高血糖と虚血性心疾患」 講師:近畿大学医学部循環器内科 教授 宮崎 俊一 演題 2 「足の捻挫の診断と治療」 講師:大阪医科大学整形外科 教授 木下 光雄	12 名
計 6 回				210 名

平成 19 年度

区分	日 程	場 所	内 容	参加者数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第 1 回 平成 19 年 7 月 26 日(木)	宮野医療器 (株) 6 階ホール	「生活習慣病総論」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 「糖尿病の運動療法」 発表者：河村循環器病クリニック 健康運動指導士 巖裕之	42 名
	第 2 回 平成 19 年 11 月 25 日 (木)	(株)富士ゼロックス総合 教育研究所スペース アルファ神戸ウエルネスクラブ	「ノルディック・フィットネスウォーキング」 講師：(株)富士ゼロックス総合教育研究所スペースアルファ 神戸ウエルネスビジネス統括マネージャー 中島 達哉	27 名
	第 3 回 平成 20 年 1 月 17 日(木) 13:30~16:45	ラッセホール	「糖尿病における運動療法のメカニズム」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史 「糖尿病の運動療法」 講師：武庫川女子大学食物栄養学科 講師 松葉 真	40 名
	第 4 回 平成 20 年 2 月 21 日(木) 13:00~16:15	KTV フィットネスクラブ フレスコ	「和風エアロ」 講師：(株)富士ゼロックス総合教育研究所スペースアルファ神戸 新規事業開発グループマネージャー 中島 健二	45 名
指定研修会	平成 19 年 10 月 18 日 (木)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	第 8 回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 「メタボリックシンドロームの栄養指導の考え方」 甲子園大学副学長・栄養学部長・大学院栄養学研究科長 田中平三 「メタボリックシンドロームの運動指導の考え方 ーリスクの共有化ー」 兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史	42 名
	平成 20 年 3 月 27 日(木)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	健康スポーツ医再研修会 「高齢者糖尿病患者に対する運動療法」 講師：神戸大学大学院医学系老年内科学 主任教授 横野 浩一 「スポーツ時の腰痛対策」 講師：関西労災病院リハビリテーション科 診療科部長 住田 幹男	10 名
計 6 回				206 名

平成 18 年度

区分	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第 1 回 5 月 18 日 (木)	宮野医療器 (株) 6 階ホール	講義「高血圧症に対する運動療法の意義について」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 事例発表 発表者：河村循環器病クリニック 健康運動指導士 巖 裕之	41 名
	第 2 回 9 月 21 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習「生活習慣病の運動療法 ピラティス ムット [®] I」 講師：I・S・P&PPK フィットネス代表 中尾 和子	83 名
	第 3 回 10 月 19 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習「生活習慣病の運動療法 ピラティス ムット [®] II」 講師：I・S・P&PPK フィットネス代表 中尾 和子	51 名
	第 4 回 1 月 18 日 (木) 14:00～17:00	ラッセホール	講義「高脂血症と運動療法」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 事例発表 神戸アドバンス病院三育センター 倉橋剛雄 スペースアルファ神戸ウエルネスクラブ 長田三代子	47 名
指定研修会	11 月 2 日 (木)	兵庫県医師会館	第 7 回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム	51 名
	3 月 8 日 (木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医再研修会 講義 I 「少年野球肘検診の現状について」 講師：大阪大学附属病院整形外科 助手 松浦 哲也 講義 II 「食後高血糖と食後高中性脂肪血症が脳心臓血管に及ぼす影響」 講師：東邦大学医療センター大森病院 教授 芳野 原	15 名
	計 6 回			288 名

平成17年度

	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第1回研修会 4月28日(木)	宮野医療器(株)	講義:「生活習慣病概論」と事例発表 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史 事例発表 発表者:川西市体育・スポーツ振興事業団 村田 トオル	22名
	第2回研修会 9月8日(木)	KTVフィットネスクラブフレスコ	実技:「生活習慣病の運動療法」 講師:(有)アクトスペース企画 尾陰 由美子	45名
	第3回研修会 11月23日(木)	(株)富士ゼロックス総合教育研修所スペースアルファ神戸ウエルネスクラブ	実技:「高血圧症を対象とした水中ウォーキング」 講師:if企画代表 池田 扶実子	39名
	第4回研修会 2月9日(木)	宮野医療器(株)	講義:「糖尿病の運動療法・食事療法」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史	35名
指定研修会	10月20日(木)	兵庫県医師会館	第6回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 「元気輝く高齢社会は毎日の食事から」 講師:(財)兵庫県健康財団会長 家森 幸男 「生活習慣病指導管理法」 講師:健康スポーツ医学委員長 河村 剛史	38名
	3月9日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 「肩関節の不思議—スポーツ肩障害防止に向けて」 講師:大阪大学医学部整形外科助教授 菅本 一臣 「心臓突然死の予防と対策:2005国際ガイドライン」 講師:国立循環器病センター心臓血管内科部長 野々上 宏	24名
	計6回			141名

平成16年度

	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第1回研修会 4月28日(木)	市民開発センターハーティー21	講義：「高脂血症について」 講師：河村 剛史（医学博士） 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 事例発表：「高脂血症患者の運動指導とその効果」 発表者：亀澤 徹郎 (財)兵庫県健康財団からだの健康部	27名
	第2回研修会 7月31日(土)	(株)富士ゼロック ス総合教育研修所 スペースアルファ神戸 ウエルネスクラブ	実技：「高脂血症の運動療法」 講師：(財)地方公務員安全衛生推進協議会 松井 浩	28名
	第3回研修会 12月12日 (木)	神戸国際会議場 メインホール	「生活習慣病指導管理マニュアル」シンポジウム（講義） 講義：「生活習慣病指導におけるリスク管理」 講師：河村 剛史 講義：「高血圧ガイドラインに基づいた生活習慣指導」 講師：神戸大学大学院医学系研究科循環呼吸器病態学教授 横山 光宏 講義：「循環器病疾患におけるマグネシウムの重要性」 講師：旭川医科大学第一内科教授菊池 健次郎 講義：「高脂血症治療ガイドラインに基づいた生活習慣指導」 講師：金沢大学大学院医学系研究科血管分子遺伝学教授 馬淵 宏 講義：「糖尿病治療ガイドラインに基づいた生活習慣指導」 講師：愛知学院大学心身科学部健康科学科教授 佐藤 祐造	39名
	第4回研修会 3月10日(木)	KTV フィットネスクラブ レスコ	実技：「高血圧症の運動療法」 講師：リーボック・エバーシティ・マスタートレーナー 中尾 和子	40名
指定研修会	8月26日(木)	ラッセホール	第5回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演：「急性冠症候群の予防と治療」 講師：榊原記念病院副院長 住吉 徹哉 講演：「AEDを使用した心肺蘇生法」 講師：河村 剛史	33名
	計6回			167名

平成15年度

	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第1回研修会 5月22日(木)	兵庫県立健康センター	講義：「生活習慣病概論」 講師：河村 剛史 (医学博士) 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 講話：「足の話～正しい靴の選び方、履き方」 講師：(株)アシックス 池田 憲昭 情報交換会：「生活習慣病指導管理マニュアルの策定について」	32名
	第2回研修会 8月21日(木)	兵庫県立健康センター	実技：「ソフトジム・エクササイズ」 講師：D&Gフィットネス代表 久保 弘子 講義：「100キロカロリーカウントダイエット」 講師： 兵庫県立健康センター 松葉 真	35名
	第3回研修会 11月27日(木)	(株)富士ゼロックス総合教育研修所 スペースアルファ神戸 ウエルネスクラブ	実習：「心肺蘇生法」 講師：河村 剛史 (医学博士) 実技：「初心者向け楽々バリエーション ～エアロビクスローインパクト～」 講師：TKプランニング主宰 井上 トキ子	52名
	第4回研修会 1月29日(木)	兵庫県立健康センター	講義：「糖尿病について」 講師：神戸大学大学院医学系研究科応用分子医学講座助教授 乾 明夫 (医学博士) 事例発表：「糖尿病患者の運動指導とその効果」 発表者： 兵庫県立健康センター 亀澤 徹郎	35名
指定研修会	8月21日(木)	コープこうべ生活文化センター	第4回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演1：「スポーツ時の安全管理：中高年者の運動時高血圧について」 講師：河村 剛史 (兵庫県立健康センター所長) 講演2：「長寿健康法～いまを生き抜き、年は後で取ろう」 講師：高階 経和 (社)臨床心臓病学教育研究会会長	33名
	2月26日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 「生活習慣病指導マニュアルづくりに向けて」 座長：中村 亮爾・石濱 義民 (兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員) シンポジスト： 「高血圧・高脂血症の運動処方考え方」 河村 剛史 (兵庫県立健康センター所長) 「糖尿病に対する運動処方考え方」 乾 明夫 (神戸大学大学院医学系大学院応用分子医学講座助教授) 「生活機能病とその管理」 楊 鴻生 (兵庫医科大学整形外科助教授) 「生活習慣病指導管理料の運用について」 池田 正尚 (兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員)	30名
			計6回	217名

平成14年度

	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第1回研修会 5月23日(木)	兵庫県立健康センター	講義：「高脂血症について」 講師：河村 剛史 情報交換会：「事故の分析と研究について」	28名
	第2回研修会 8月22日(木)	兵庫県立健康センター	実技：「リハビリの運動指導」 講師：PTT 代表取締役 西岡 宗徳	25名
	第2回研修会 11月21日(木)	兵庫県立健康センター	講義・実技： 「HOW TO 脊椎ストレッチウォーキング」 講師：河村 剛史 (医学博士)	27名
	第4回研修会 1月23日(木)	宮野医療器 (株)	講義：「高血圧について」 講師：河村 剛史 実技：「心肺蘇生法～施設における安全管理」 講師：河村 剛史 (医学博士)	24名
指定研修会	8月22日(木)	コープこうべ生活文化センター	第3回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演1：「スポーツ時の心臓突然死予防と対策」 講師：河村 剛史 実技：「心肺蘇生法～施設における安全管理」 講師：河村 剛史 講演2：「糖尿病予備軍の病態と栄養管理」 講師：徳島大学医学部教授 中尾 豊	31名
	2月20日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 講演1：「高血圧症に対する運動療法」 講師：神戸大学医学部保健学科教授 石川 雄一 講演2：「スポーツによる膝関節傷害の治療と話題」 講師：神戸大学大学院医学系研究科整形外科教授 黒坂 昌弘	23名
	計6回			158名

平成13年度

	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第1回研修会 5月24日(木)	兵庫県立健康センター	講演：「長寿の道は自立自尊」 講師：河村 剛史 情報交換会：	43名
	第2回研修会 8月23日(木)	兵庫県立健康センター	実技： 「水中歩行の指導法・水中負荷心電図の測定」 講師：兵庫県立健康センター 山口 一仁 実技： 「脊椎ストレッチウォーキングの指導法」 講師：兵庫県立健康センター 柿本 博司 実技： 「100キロカロリーカウントダイエット」 講師： 兵庫県立健康センター 柴田 みつ子	33名
	第3回研修会 11月1日(木)・2日(金)	兵庫県立淡路夢舞台国際会議場	第23回日本健康増進学会に参加	33名
	第4回研修会 2月21日(木)	兵庫県立健康センター	協議：「各施設からの問題点について」 講演：「糖尿病患者の管理法と注意点」 講師：神戸大学大学院医学系研究科助教授 乾 明夫	34名
指定研修会	8月23日(木)	コープこうべ生活文化センター 大ホール	第2回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 講演：「生活習慣病と体質改善」 講師：河村 剛史 講演：「スポーツ障害を未然に防ぐ予防対策」 講師： 宝塚市立病院整形外科部長 松本 学	51名
	9月9日(日)	兵庫県立健康センター	「心肺蘇生法の講義と実技」 講師：河村 剛史(医学博士) 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長	16名
	計6回			210名