

平成 13 年度 健康スポーツ関連施設連絡協議会事業報告

(協議会主催研修)

第 1 回	健康スポーツ関連施設連絡協議会役員会・総会・研修会報告	2 単位
1 日 時	平成 13 年 5 月 24 日 木曜日 10:30 から役員会 13:00 から総会 14:00 から研修会	
2 場 所	兵庫県立健康センター会議室及び研修室	
3 参 加 者	役員会 (医師会含め全員出席) 計 14 名 総会 28 施設 43 名・医師会 2 名・事務局 3 名 計 48 名 研修会 28 施設 43 名・事務局 3 名 計 46 名	
4 内 容	(役員会及び総会) 第 1 号議案 平成 13・14 年度健康スポーツ関連施設連絡協議会役員(案) 第 2 号議案 健康スポーツ関連施設連絡協議会規約(案) 第 3 号議案 平成 13 年度年間計画(案)及び収支予算(案) 第 4 号議案 健康ひょうご 21 県民運動への参画について(案)	
5 追加内容	(1) 平成 13・14 年度健康スポーツ関連施設連絡協議会役員に医師会の橋本章男様を顧問に就任していただく。 (2) 年間計画において、医師会主催の健康スポーツ医再研修会に加盟施設も参加できる。 (3) 郡市区医師会のスポーツ医と加盟施設が連携を取りやすくするため会長が健康スポーツ医担当者会議で調整を行う。	
6 研 修 会	講 演 「長寿の道は自立自尊」 講 師 河 村 剛 史 情報交換会 健康センターの事例発表 パーソナルメンバー制について 発表者 亀 澤 徹 郎 他施設の問題点を出して検証 助言者 河 村 剛 史 郡市区医師会との連携について 助言者 河 村 剛 史	
第 2 回	健康スポーツ関連施設連絡協議会研修会	2 単位
1. 日 時	平成 13 年 8 月 23 日(木) 9:30 ~ 13:00	
2. 場 所	兵庫県立健康センター・1 階プール・3 階体育ホール・4 階研修室	
3. 参 加 者	18 施設 33 名参加	
4. テーマ別セミナーの内容	A 【実技】水中歩行の指導法・水中負荷心電図の測定 9:30 ~ 10:30 10:45 ~ 11:45 講 師 兵庫県立健康センター 運動指導課長補佐 山 口 一 仁	

<p>B 【実技】脊椎ストレッチウォーキングの指導法 10:45～11:45 講 師 兵庫県立健康センター 運動指導専門員 柿 本 博 司</p> <p>C 【講義・実習】100キロカロリーカウントダイエット 12:00～13:00 講 師 兵庫県立健康センター 健康指導課長 柴 田 みつ子</p>		
第3回	健康スポーツ関連施設連絡協議会研修会（第23回健康増進学会）	2単位
1 日 時	平成13年11月1日（木）・2日（金）9時から	
2 場 所	兵庫県立淡路夢舞台国際会議場	
3 参 加 者	22施設 33名の参加（両日 26名・1日目 4名・2日目 3名）	
4 内 容	<p>（11月1日）</p> <p>開会式 教育講演1 「21世紀の医療のすがた：統合医療への道」 渥美 和彦 教育講演2 「生活習慣病予防と保健婦活動」 久常 節子 教育講演3 「生活習慣病と世界の食文化」 家森 幸男 公開シンポジウム 生活習慣病と健康長寿文化」 基調講演 杉村 隆 （シンポジスト）杉村 隆、渥美 和彦、家森 幸男、久常 節子</p> <p>（11月2日）</p> <p>ビジュアルセッション口演発表 9題 学会長講演 「長寿の道は、自立自尊」 河村 剛史 鼎 談 川口 雄次 馬場 茂明 河村 剛史 ランチョンセミナー（2日で6講座） 市民公開講座（脊椎ストレッチウォーキング）（心肺蘇生法）各種セッション・フォーラム</p>	
5 その他	<p>33名の参加者の中で、リフレッシュパークゆむらの山本様・D&Gの久保様にボランティアとして、市民公開講座の指導を手伝っていただきました。</p> <p>その他の施設からもボランティアのご協力の申し出があったのですが、ランチョンセミナーなどの参加と重なるためお気持ちだけいただきました。感謝いたします。</p>	
第4回	健康スポーツ関連施設連絡協議会研修会	2単位
1 日 時	平成14年2月21日 木曜日 13:00から17:00	
2 場 所	兵庫県立健康センター研修室	
3 参 加 者	20施設 29名・健康センター 3名 医師会（瀧谷副会長・辰巳主任）2名 計 34名	
4 研 修 会	<p>（1）各施設からの問題点について協議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 安全管理について（事故対策含む） ・ 医師会とのかかわりについて ・ その他各種質問 	

	<p>司会者</p> <p>松本穂純 (ホテルサンガーデン姫路ガーデンクラブ)</p> <p>小林克彦 (高砂フィットネスクラブ)</p> <p>オブザーバー</p> <p>河村剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長)</p> <p>瀧谷泰博 (兵庫県医師会副会長)</p> <p>辰巳仁志 (兵庫県医師会事務局主任)</p> <p>(2) 講演 「糖尿病患者の管理法と注意点」</p> <p>講師 乾 明夫 (神戸大学大学院医学系研究科 助教授)</p>
5 その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1年間のアンケート調査(次年度の参考) ・ 研修制度についての説明(2年で16単位を取得することの再確認) ・ 郡市区医師会健康スポーツ医学委員会担当連絡会に出席の呼びかけ 3月7日(木)午後2時30分 兵庫県医師会館 ・ 次回は平成14年5月23日(木)役員会、総会、研修会を開催することを紹介 ・ 安全管理について意見交換した。今後症例報告などを行いながら情報交換を行っていきたい。また医師会とのかかわりについては情報交換の場を作ってほしいとの声もあがっている。

(協議会指定研修)

指定 1	第3回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム	1単位
1.日 時	平成13年8月23日(木)14:00~17:00	
2.場 所	コープこうべ文化センター大ホール	
3.参加者	26施設 51名参加	
4.内 容	<p>講演1「生活習慣病と体質改善」 健康センター所長 河村 剛史</p> <p>講演2「スポーツ障害を未然に防ぐ予防対策」</p> <p>宝塚市立病院 整形外科部長 松本 学</p> <p>討 論 会</p>	
指定 2	心肺蘇生法500人講習会	1単位
1.日 時	平成13年9月9日(日)13:00~15:00	
2.場 所	兵庫県立健康センター 3階体育ホール	
3.参加者	7施設 16名参加 (加盟施設内利用者 8名)	
4.内 容	<p>「心肺蘇生法の講義と実技」</p> <p>講師 健康センター所長 河村 剛史</p>	