

御 報 告 書

2021 年 5 月

健康スポーツ関連施設連絡協議会

役員改選について

規約第7条に定める役員任期が満了するため、役員改選について持ち回り形式で全役員にお諮りし、2021年3月25日に付で全役員の承認を得て以下のとおり決定した。

2021、2022年度の役員は以下のとおり。

役職	氏名	所属職名
会長	河村 剛史	河村循環器病クリニック院長
顧問	松本 學	聖和病院 整形外科
顧問	平石 純一	
副会長	北平 迪孝	ヒラスイミングスクール代表取締役
同	小林 克彦	高砂フィットネスクラブ代表取締役
理事	大久保 実	オーリス(株)代表取締役
同	加藤 聖治	エスパティオスポーツクラブ
同	平山 浩司	(株)オージースポーツ CS・安全推進部マネジャー
同	横部 弘	
理事 兼 事務局長	飯寄 忠	貴崎フィットネスクラブ取締役マネージャー
監事	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院 三育センター長
同	柏原 博	KTVフィットネスクラブフレスコ垂水支配人

なお、当会のインターネット環境整備をお手伝いいただいている IT 顧問（事務局顧問）として、向井庸裕氏に加えて、新たに清水巧一氏を IT 顧問として招聘することといたしました。

IT 顧問	向井 庸裕	ブロードバンド&コンテンツ(有)代表
同	清水 巧一	(株)マルアイ

2020 年度事業報告

1. 研修事業

日時と会場	内 容	参加者数
第 1 回 2020 年 6 月 25 日 (木) 14:00～17:00 宮野医療器(株)新館 6 階	講義 1 人生百年 長寿を目指した指導法 講師： 河村 剛史 会長 講義 2 整形外科的四肢の傷害 ー外傷および障害について 病態及び対策ー 講師： 松本 學 顧問	20 人 (11)
第 2 回 2020 年 10 月 15 日 (日) 14:30～17:30 KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習：自律神経の働きを整えるリラクゼーション法 講師： 岡田 絢子 健康運動実践指導者、日本陸上競技連盟 A 級トレーナー アクアピクスインストラクター、ヨガインストラクター アロマセラピーアドバイザー	35 人 (13)
第 3 回 2021 年 1 月 14 日 (木) 14:00～17:00 宮野医療器(株)新館 6 階	講義 1 運動時の血圧変動ー運動時高血圧についてー 講師： 河村 剛史 会長 講義 2 整形外科的体幹の傷害 ー外傷および障害について 病態及び対策ー 講師： 松本 學 顧問	中止
第 4 回 2021 年 3 月 7 日 (日) 14:00～17:00 コープこうべ健康スポーツクラブ	実習：背骨コンディショニング 講師：三井 俊一 背骨コンディショニング協会認定インストラクター 日本フィットネス協会 GFI ディレクター	16 人 (7)
	計 3 回 () 内は会員以外の参加者数	71 人 (31)

2. AED 普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

開催日時	2021 年 2 月 21 日 (日) 13 時～15 時 30 分
会 場	岡本公会堂 (神戸市東灘区)
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会
後 援	兵庫県、播磨町、播磨町教育委員会、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、日本ストライカー(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、
参加者数	新型コロナウイルス感染拡大のため中止

2) AED インストラクター認定講習会

開催日	時 間	会 場	受講者数	うち講義のみ
2020 年 6 月 4 日 (木)	10 : 00～17 : 00	KTV フレスコ垂水 (神戸市)	中止	
2020 年 10 月 11 日 (日)	10 : 00～17 : 00	熊谷商工会議所 (埼玉県熊谷市)	17 名	4 名
2020 年 12 月 3 日 (木)	10 : 00～17 : 00	KTV フレスコ垂水 (神戸市)	24 名	1 名
計			41 名	5 名

3) AED インストラクターが実施した講習会実績

【実施期間:2020 年 1 月～12 月】

事務局へ報告があった分のみ集計。

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象		開始当初 2005 年から 2020 年までの累計・16 年間
	回数	人数	回数	人数	
(株)オージースポーツ			252	346	一般市民対象 857 回 16,573 人
オーリス(株)	15	569	20	149	
神戸アドベンチスト病院	1	6	1	6	施設等職員対象 3,315 回 16,461 人
播磨町総合体育館	2	55			
播磨町健康いききセンター			1	12	
合 計	18	630	274	513	合計 4,172 回 33,034 人 AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会の実績は除く

2021年度事業計画

1. 研修事業

講義 2 回、実習 2 回の年 4 回の研修会を実施する。

日時と会場	内 容
第 1 回 2021 年 8 月 26 日 (木) 14:00～17:00 宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義 1 いますぐフレイル対策を。～長期化する自粛生活から生活不活発となって様々な衰えが加速する～ 講師： 河村 剛史 会長 講義 2 日常よく見られる運動器の障害—四肢— 講師： 松本 學 顧問
第 2 回 2021 年 10 月 28 日 (日) 14:30～17:30 KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習：フレイルに負けないリラクゼーション法 フレイルの心理的側面にフォーカスした対処法として常にベストなコンディションを保つことを目的としたリラクゼーション法を学びます。 講師： 岡田 絢子 健康運動実践指導者、アクアビクスインストラクター、ヨガインストラクター、アロマセラピーアドバイザー
第 3 回 2022 年 1 月 13 日 (木) 14:00～17:00 宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義 1 糖尿病・その合併症とは 講師： 河村 剛史 会長 講義 2 日常よく見られる運動器の障害—体幹— 講師： 松本 學 顧問
第 4 回 2022 年 3 月 13 日 (日) 14:00～17:00 コープこうべ健康スポーツクラブ	実習： 背骨コンディショニング・パートⅡ 2021 年 3 月に開催した背骨コンディショニングの続編として開催。初めての方にも前回受講した人にもわかりやすく様々なメソッドを紹介します。背骨を整え不調を整える指導法をしっかりと学んでください。 講師：三井 俊一 背骨コンディショニング協会認定インストラクター 日本フィットネス協会 GFI ディレクター

●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定

2. AED 普及事業

1)AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

2022 年 2 月ごろ開催に向けて調整中。

2)AED インストラクター認定講習会

2021 年 7 月 8 日 (木) 10 : 00 ~ 17 : 00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水
2021 年 10 月 31 日 (日) 10 : 00 ~ 17 : 00	埼玉県熊谷商工会議所
2021 年 12 月 9 日 (木) 10 : 00 ~ 17 : 00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水
日程未定	(株)オージースポーツ本社 ※講義のみ

その他

1 AED インストラクター認定講習会のテキストについて

AED インストラクター認定講習会のテキストを新しく制作しました。今年度の講習会よりこれを使用します。

2 AED インストラクターの登録更新に関する新たな取扱いについて

AED インストラクターの登録更新について、既に3回以上の更新実績があり、かつ更新年に満65歳以上の者が更新しようとするときは、更新のための講習会のうち実習及び実技試験を免除することができることとします。

今年度よりこの制度を適用します。

3 規程・要領の改正について

上記の運用に関連して当会の規程・要領の一部を改正します。

(1) 兵庫県医師会認定 AED インストラクター規程第7条第3項の記載に「また、更新当該年末に満65歳以上であり、かつ4回目以上の更新をする者は、上述に同じく実技講習と実技試験を免除する。」の文言を追加する。

なお、実技講習免除の場合の講習会受講料等は、会員8,000円、一般18,000円、施設長の紹介割引13,000円（いずれも認定登録費用を含む）とし、兵庫県医師会認定 AED インストラクター規程別表2に加筆する。

(2) 「健康スポーツ関連施設連絡協議会の AED を使用した心肺蘇生法「一般市民対象講習会」並びに「一定頻度で心停止者に対し応急対応することが期待・想定される者対象講習会」の開催要領」を「**自主講習会開催要領**」に改める。

(3) 「**自主講習会開催要領**」 III その他の2を削除する。また、その他の3を「その他の2」に改める。

なお、規程・要領の全文はホームページでご確認ください。

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局へのご連絡

メール jimkenspo@hyogohsc.or.jp

※ お問い合わせはなるべくメールでお願いします。

電 話 070-1818-2234

F A X 078-921-2246

U R L <http://www.health-jp.net>

郵便物の送り先

〒650-0026 兵庫県神戸市中央区古湊通 2-1-22-602