

健康スポーツ関連施設連絡協議会

2019年度事業・決算報告

及び

2020 年度事業計画・予算

2020 年 4 月

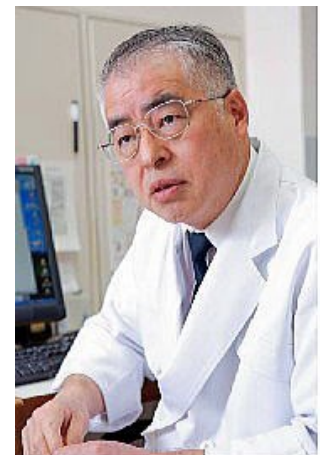
役員人事について

役員について、当会規約第 6 条第 6 項に定めるところにより役員会において審議し承認された。
2020 年度の役員は以下のとおり。

役 職	氏 名	所 属 職 名
会 長	河村 剛史	河村循環器病クリニック院長
顧 問	松本 學	聖和病院 整形外科
顧 問	平石 純一	
副会長	北平 迪孝	ヒラスイミングスクール代表取締役
同	小林 克彦	高砂フィットネスクラブ代表取締役
理 事	大久保 実	オーリス(株)代表取締役
同	平石 純一	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局顧問兼務
同	加藤 聖治	エスパティオスポーツクラブ
同	宮田 大	(株)オージースポーツ CS・安全推進部マネジャー
同	飯寄 忠	貴崎フィットネスクラブ取締役
監 事	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院 三育センター長
同	柏原 博	K T V フィットネスクラブフレスコ垂水支配人
事務局長	横部 弘	

会長 河村剛史【かわむら つよし】

72 年神戸大学医学部卒業、神戸大学医学部第 2 外科、東京女子医科大学第 1 外科、
85 年カリフォルニア大学サンディエゴ校胸部外科准教授。
87 年兵庫県立姫路循環器病センター救命救急センター長、
96 年兵庫県立健康センター所長、2007 年「河村循環器病クリニック」開業。
帰国後日本で初めて市民に向けて心肺蘇生法の普及活動を開始。
2012 年日本循環器学会および米国心臓協会（AHA）から表彰。
日本循環器学会循環器専門医、心臓血管外科名誉専門医、
日本医師会認定健康スポーツ医、産業医。
2019 年兵庫県スポーツ賞



顧問 松本 學【まつもと まなぶ】

71 年慶応義塾大学商学部卒、78 年兵庫医科大学卒。
97 年宝塚市立病院整形外科主任医長、99 年同部長、
02 年小野市民病院整形外科部長、07 年同副院長。
日本整形外科学会専門医、日本体育協会公認スポーツドクター、
関西ラグビーフットボール協会。
学生時代陸上競技者として活躍、メキシコオリンピックを目指したが出場はかなわず、慶応大卒業後、今度は選手をフォローする側にまわると決意、医師となった異色の経歴を持つ。
2018 年兵庫県スポーツ賞。

2019年度事業報告

1. 研修事業

年4回の定期研修会を開催した。

	日 時	場 所	内 容	参加者数
第1回 (実習)	2019年 6月6日(木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習：チェアエクササイズ ～様々な指導法の実際 講師：竹尾 好恵 NPO法人1億人元気運動協会会長、 株式会社元気サポート代表取締役 教育学修士(神戸大学)、健康運動指導士、 介護予防主任運動指導員。 関西医療大学・天理大学非常勤講師	23 (6)
第2回 (講義)	2019年 7月11日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株) 新館6階ホール	講義： 【1】スポーツ指導者必見・救急蘇生法の基本 講師：河村 剛史 会長 【2】日常よく見られる整形外科的傷害 —頭部・体幹— 講師：松本 學 顧問	31 (6)
第3回 (講義)	2020年 1月9日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株) 新館6階ホール	講義： 【1】生活習慣病の基礎知識 講師：河村 剛史 会長 【2】日常よく見られる整形外科的傷害 —四肢— 講師：松本 學 顧問	31 (7)
第4回 (実習)	2020年 3月1日(日) 14:00～17:00	コープこうべ コープ健康スポーツクラブ・スタジオ	実習：高齢者のための 骨盤底筋トレーニング 講師：石崎 依子 健康運動指導士 日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー 同アドバンストインストラクター ピラティスシルクサスペンションインストラクター 心理カウンセリング1級コーチング1級認知症サポーター 日本エアロビクス連盟テクニカルアドバイザー 同B級審判員	25 (14) 新型コロナウイルスの影響 で直前の取り 消し多数
計4回				110 (33)
●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位2単位認定				

2. AED 普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

開催日時	2020 年 2 月 16 日（日）13 時～15 時 30 分
会 場	播磨町総合体育館 （所在地；加古郡播磨町本荘 70-1）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会 NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま
共 催	公益財団法人 後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会
後 援	兵庫県、播磨町、播磨町教育委員会、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西
協 力	宮野医療器(株)、フクダ電子(株)、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、日本ストライカー(株)、(株)ドテヤマビジネス、赤穂化成(株)、デジタルグラフィック(株)、ポップ(株)、甲南スポーツアカデミー
参加者数	63 名 新型コロナウイルスで参加者減

2) AED インストインストラクター認定講習会

開催日	時 間	会 場	受講者数	うち講義のみ
2019 年 6 月 13 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	25 名	0 名
2019 年 12 月 22 日（日）	10：00～17：00	熊谷商工会議所（埼玉県熊谷市）	21 名	1 名
2019 年 12 月 5 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	30 名	6 名
2020 年 2 月 6 日（木）	15：30～17：00	(株)オージースポーツ本社（大阪市）	20 名	20 名
計			96 名	27 名

3) AED インストラクターが実施した講習会実績

【実施期間:2019 年 1 月～12 月】

事務局へ報告があった分のみ集計。

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象		開始当初（2005 年）から 2019 年までの累計（14 年間）
	回数	人数	回数	人数	
(株)オージースポーツ			439	697	一般市民対象 839 回 15,943 人 施設等職員対象 3,041 回 15,948 人 合計 3,880 回 31,891 人 AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会の実績は除く
オーリス(株)	20	818	21	149	
神戸アドベンチスト病院			8	153	
播磨町総合体育館	8	177			
兵庫県柔道整復師会			1	6	
舞ドリームケアセンター	24	174			
播磨町健康いききセンター			1	13	
個人会員奥村寿也	3	24			
健スポ事務局	1	12			
合 計	56	1,205	470	1,018	

3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2019
日 時	2019 年 11 月 10 日（日）9：00～13：00
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3 ^{キロ} コース・5 ^{キロ} コース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、日本ストライカー(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、甲南スポーツアカデミー
参加者数	114 名（3 ^{キロ} 54 名・5 ^{キロ} 60 名）（男 33 名、女 81 名）（リピーター51 名） 申込者数 147 名（西宮市内 117 名、市外 30 名）当日申し込み 3 名 健康相談：内科 7 名、整形外科 13 名、テーピング 11 名

2020年度事業計画

1. 研修事業

講義 2 回、実習 2 回の年 4 回の研修会を実施する。

	日 時	場 所	内 容
第 1 回 (講義)	2020 年 6 月 25 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義： 【1】人生 100 年長寿を目指した指導法 講師：河村 剛史 会長 【2】整形外科的四肢の傷害 —外傷および障害について 病態及び対策— 講師：松本 學 顧問
第 2 回 (実習)	2020 年 10 月 15 日 (木) 14:30～17:30	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習： 自律神経の働きを整えるリラクゼーション法 講師： 岡田 絢子 健康運動実践指導者 日本陸上競技連盟登録 A 級トレーナー アロマセラピーアドバイザー アクアビクスインストラクター ヨガインストラクター ウェーブストレッチリングインストラクター
第 3 回 (講義)	2021 年 1 月 14 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義： 【1】 運動時の血圧変動 —運動時高血圧について 講師：河村 剛史 会長 【2】 整形外科的体幹の傷害 —外傷および障害について 病態及び対策— 講師：松本 學 顧問
第 4 回 (実習)	2021 年 3 月 7 日 (日) 14:00～17:00	コープこうべ コープ健康スポ ーツクラブ・スタ ジオ	実習： 背骨コンディショニング 背骨の歪を整え不調を整える 講師： 三井 俊一 背骨コンディショニング協会認定インストラクター 日本フィットネス協会 GFI デレクター

●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位（講義又は実習）認定を申請する

2. AED 普及事業

1)AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

(現在調整中)

2)AED インストラクター認定講習会

2020 年 6 月 4 日(木) 10:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水
2020 年 10 月 11 日(日)10:00~17:00	埼玉県熊谷商工会議所
2020 年 12 月 3 日(木) 10:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水

3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

1)脊椎ストレッチウォーキング大会

2020 年 11 月 1 日(日)もしくは 8 日(日) 9::00~13:00 (現在調整中)

西宮市夙川公民館 / 夙川オアシスロード 3km・5km

主催:西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟

内容:健康講話、ウォーキング理論説明と実践指導ほか

その他

今春事務局長の交代にあわせて事務局所在地を変更いたしました。
新しい事務局住所等は以下のとおりです。

【健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局】

住 所 兵庫県神戸市東灘区岡本 9-3-13

電 話 070-1818-2234 または 090-3493-2716

FAX 078-412-4538

メール (お問い合わせ)

jimkenspo@hyogohsc.or.jp

(講習会・研修会お申込み専用アドレス)

kenspo@hyogohsc.or.jp

URL <http://www.health-jp.net>

『神戸デスク』 神戸市中央区古湊通 2-1-22-602

お打合せ、面談等は原則として神戸オフィスで行わせていただきます。