

**健康スポーツ関連施設連絡協議会の
2018年度事業報告及び2019年4月段
階における同度事業計画を以下に掲載
します。**

2019年4月

役員改選について

役員について、当会規約第7条に定める任期が満了するため、2019年3月14日の役員会において審議し、これを改選した。2019、2020年度の役員は以下のとおり。

役職	氏名	所属職名
会長	河村 剛史	河村循環器病クリニック院長
顧問	松本 學	聖和病院 整形外科
副会長	北平 迪孝	ヒラスイミングスクール代表取締役
同	小林 克彦	高砂フィットネスクラブ代表取締役
理事	大久保 実	オーリス(株)代表取締役
同	平石 純一	健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局長兼務
同	加藤 聖治	エスパティオスポーツクラブ
同	宮田 大	(株)オージースポーツ CS・安全推進部マネジャー
同	飯寄 忠	貴崎フィットネスクラブ取締役
監事	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院 三育センター長
同	合田 康	KTVフィットネスクラブフレスコ垂水支配人
事務局顧問	向井 庸裕	ブロードバンドアンドコンテンツ代表
事務局次長	横部 弘	甲南アカデミー代表

会長 河村剛史【かわむら つよし】

72年神戸大学医学部卒業、神戸大学医学部第2外科、東京女子医科大学第1外科、85年カリフォルニア大学サンディエゴ校胸部外科准教授。
87年兵庫県立姫路循環器病センター救命救急センター長、
96年兵庫県立健康センター所長、2007年「河村循環器病クリニック」開業。
帰国後日本で初めて市民に向けて心肺蘇生法の普及活動を開始。
2012年日本循環器学会および米国心臓協会（AHA）から表彰。
日本循環器学会循環器専門医、心臓血管外科名誉専門医、
日本医師会認定健康スポーツ医、産業医。



顧問 松本 學【まつもと まなぶ】

71年慶応義塾大学商学部卒、78年兵庫医科大学卒。
97年宝塚市立病院整形外科主任医長、99年同部長、
02年小野市民病院整形外科部長、07年同副院長。
日本整形外科学会専門医、日本体育協会公認スポーツドクター、
関西ラグビーフットボール協会。
学生時代陸上競技者として活躍、メキシコオリンピックを目指したが出場はかなわず、慶応大卒業後、今度は選手をフォローする側にまわると決意、医師となった異色の経歴を持つ。
2018年兵庫県スポーツ賞。

2018年度事業報告

1. 研修事業

	日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回 (講義)	2018 年 6 月 21 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義： 【1】 高血圧と認知症 講師：河村 剛史 会長 【2】 四肢関節のスポーツ傷害 講師：聖和病院 整形外科 松本 學	34
第 2 回 (実習)	2018 年 9 月 30 日 (日) 14:00~17:00	エルポート	実習：チェアエクササイズ ～様々な指導法の実際 講師：竹尾 好恵 NPO 法人 1 億人元気運動協会会長、 株式会社元気サポート代表取締役 教育学修士 (神戸大学)、健康運動指導士、 介護予防主任運動指導員。 関西医療大学・天理大学非常勤講師	台風 24 号 のため中止
第 3 回 (講義)	2019 年 1 月 10 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義： 【1】 コレステロール以外の危険因子 ～高中性脂肪血症 講師：河村 剛史 会長 【2】 頭部・体幹のスポーツ傷害 講師：聖和病院 整形外科 松本 學	39
第 4 回 (実習)	2019 年 3 月 7 日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習：筋力アップと関節可動域を 向上させるアプローチ法 講師：宅見 啓司 日本フィットネス協会・エアロビックダンス ディレクター 健康運動指導士 FSEM ダイエットトレーナー 第 3 回オールジャパンメンズフィットネス 選手権大会優勝	31
計 3 回				104
<p>●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定</p> <p>●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定</p> <p>●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定</p>				

2. AED 普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

開催日時	2019 年 2 月 17 日（日）13 時～15 時 30 分
会 場	播磨町総合体育館（所在地；加古郡播磨町本荘 70-1）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会 NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま
共 催	公益財団法人 後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会
後 援	兵庫県、播磨町、播磨町教育委員会、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、日本ストライカー(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、デジタルグラフィック(株)
参加者数	88 名

2) AED インストラクター認定講習会

開催日	時 間	会 場	受講者数	うち講義のみ
2018 年 5 月 31 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	31 名	1 名
2018 年 10 月 14 日（日）	10：00～17：00	熊谷商工会議所（埼玉県熊谷市）	28 名	0 名
2018 年 11 月 8 日（木）	15：00～17：00	(株)オージスポーツ本社（大阪市）	20 名	20 名
2018 年 11 月 29 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	15 名	0 名
計			94 名	21 名

3) AED インストラクターが実施した講習会実績

【実施期間:2018年1月~12月】

事務局へ報告があった分のみ集計。

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象		開始当初(2005年)から2017年までの累計(13年間)
	回数	人数	回数	人数	
(株)オージースポーツ			410	670	一般市民対象 783回 14,738人
オーリス(株)	26	610	18	151	
神戸アドベンチスト病院			2	19	施設等職員対象 2,571回 14,930人
五反田接骨院			1	29	
播磨町総合体育館	8	147			合計 3,354回 29,668人
兵庫県柔道整復師会			1	15	
リゾ鳴尾浜			4	47	AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会の実績は除く
個人会員奥村寿也	4	30			
合 計	38	787	436	931	

3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2018
日 時	2018年11月11日(日) 9:00~12:30
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3*コース・5*コース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、ピップ(株)フクダ電子(株)、日本ストライカー(株)、宮野医療器(株)
参加者数	119名(3* 48名・5* 71名)(男38名、女81名)(リピーター78名) 申込者数133名(西宮市内104名、外29名)当日申し込み5名 健康相談:内科7名、整形外科11名

2019年度事業計画

1. 研修事業

講義 2 回、実習 2 回の年 4 回の研修会を実施する。

	日 時	場 所	内 容
第 1 回 (実習)	2019 年 6 月 6 日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	実習：チェアエクササイズ ～様々な指導法の実際 講師：竹尾 好恵 NPO 法人 1 億人元気運動協会会長、 株式会社元気サポート代表取締役 教育学修士（神戸大学）、健康運動指導士、 介護予防主任運動指導員。 関西医療大学・天理大学非常勤講師
第 2 回 (講義)	2019 年 7 月 11 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義： 【1】スポーツ指導者必見・救急蘇生法 の基本 講師：河村 剛史 会長 【2】日常よく見られる整形外科的傷害 —頭部・体幹— 講師：松本 學 顧問 聖和病院整形外科
第 3 回 (講義)	2020 年 1 月 9 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	講義： 【1】生活習慣病の基礎知識 講師：河村 剛史 会長 【2】日常よく見られる整形外科的傷害 —四肢— 講師：松本 學 顧問 聖和病院整形外科
第 4 回 (実習)	2020 年 3 月 1 日 (日) 14:00~17:00	コープこうべ コープ健康スポ ーツクラブ・スタ ジオ	実習：高齢者のための 骨盤底筋トレーニング 講師：石崎 依子 健康運動指導士 日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー 同アドバンスインストラクター ピラティスシルクスパシジョンインストラクター 心理カウンセリング 1 級コーチング 1 級認知症サポーター 日本エアビティック連盟テクニカルアドバイザー 同 B 級審判員

●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位（講義又は実習）認定を申請する

2. AED 普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

- ① 2018 年度実施した播磨町総合体育館(スポーツクラブ 21 はりま運営)において本年度も引き続き開催することとなった。

開催日時	2020 年 2 月 16 日 (日) 13 時～15 時 30 分
会 場	播磨町総合体育館 (所在地; 兵庫県加古郡播磨町本荘 70-1)
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会 NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま
共 催	公益財団法人 後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会
後 援 (予定)	兵庫県、播磨町、播磨町教育委員会、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西
協 力 (予定)	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、日本ストライカー(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、

- ② 公益財団法人後藤喜代子・ポールブルダリ癌基金協会との共催により、初めての試みである東京都内での開催について両方で協議し、実施計画・準備を進める。

2) AED インストラクター認定講習会

2019 年 6 月 27 日(木) 10:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水
2019 年 10 月 13 日(日)10:00～17:00	埼玉県熊谷商工会議所
2019 年 11 月 7 日(木) 15:30～17:00	(株)オージスポーツ本社 ※講義のみ
2019 年 12 月 5 日(木) 10:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水

- 同講習会の実習で使用するポケットマスクの頒布価格について、諸般の事情により、2019 年度より、1 個につき 2,800 円 とする。

3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会

2019 年 11 月 10 日(日) 9:00～13:00

西宮市夙川公民館 / 夙川オアシスロード 3km・5km

主催: 西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟

内容: 健康講話、ウォーキング理論説明と実践指導ほか