

## 健康スポーツ関連施設連絡協議会

平成 21 年度事業報告及び平成 22 年度事業計画

# 平成 21 年度事業報告

## 1. 研修事業

会員の資質向上を図るために、協議会主催の研修会を年間 4 回定期開催するとともに、指定研修会として 2 回の研修会に参加した。

区分	日 程	場 所	内 容	参加者数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	第 1 回 平成 21 年 7 月 2 日(木) 14:00～17:15	兵庫県医師会館 6 階会議室	講義 「生活習慣病概論～人類の進歩と生活習慣病」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「運動器不安定症とその予防」 講師 わたや整形外科院長 綿谷 茂樹 (医学博士)	40 名
	第 2 回 平成 21 年 11 月 9 日(月) 13:00～16:15	エスパティオ スポーツクラブ	実習「ウェーブストレッチ・エクササイズ」 講師 日本ウェーブストレッチ協会理事長 ボディアーチ・メイクアドバイザー 牧 直弘	38 名
	第 3 回 平成 22 年 1 月 24 日(日) 14:00～17:15	神戸松蔭女子学院 大学 大会館	講義 「糖尿病の運動療法」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「新型インフルエンザについて」 講師：京都府立医科大学助教 三谷 智子 (社会医学博士)	35 名
	第 4 回 平成 22 年 2 月 25 日(木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	実習「意識を届けよう 自分のからだ」 講師：島田 真理 日本フィットネス協会 ADI エグザミネー	36 名
指定研修会	平成 21 年 11 月 26 日(木)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	第 10 回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム ①基調講演「健康スポーツを中心とした健康長寿を延ばす予防医療」 講師：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 ②シンポジウム「予防で健康寿命を延ばす」 シンポジスト：兵庫県歯科医師会常務理事 垣本孝作 兵庫県薬剤師会専務理事 大澤泰輔 兵庫県看護協会常務理事 小田美紀子 兵庫県栄養士会副会長 三野幸治 健康スポーツ関連施設連絡協議会副会長 小林克彦	55 名
	平成 22 年 3 月 25 日(木)	兵庫県医師会館 2 階大会議室	平成 21 年度兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会 演題 1 「健康スポーツ医から見たメタボリックシンドローム」 講師：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 河村 剛史 演題 2 「運動器不安定症 (ロコモティブシンドローム) の予防と対応」 講師：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長 綿谷 茂樹	4 名
計 6 回				208 名

## 2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

兵庫県医師会並びに郡市区医師会との共同開催により、県下5ヶ所において脊椎ストレッチウォーキング大会を実施し、総数505名の市民が参加した。

主催：兵庫県医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、開催地医師会  
(明石市医師会、尼崎市医師会、神崎郡医師会、西宮市医師会、小野市加東市医師会)

後援：兵庫県、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県看護協会、兵庫県栄養士会、  
兵庫県健康財団 ほか

協力：赤穂化成(株)、(株)土手山、日本光電工業(株)、日本メドトロニック(株)、ピップフジモト(株)、  
フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、明治乳業(株)

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 明石 2009
開催日時	2009年10月4日(日) 10:00~12:30/受付・健康相談9:00~
会場とコース	明石市市民会館中ホール 大蔵海岸 3*コース・5*コース
参加者数	126名
健康講話	「運動とケガ」 明石市医師会 中村クリニック外科・胃腸科院長 中村 守
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・貴崎フィットネスクラブ 飯寄 忠
給水アドバイザー	赤穂化成(株) 川田 雅彦
健康相談	医師会9名、歯科医師会・看護協会・栄養士会 各1名
開会挨拶	兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員 白井 康雄
司会	明石市医師会理事 江本 隆一
実践指導	健康スポーツ関連施設連絡協議会 18名
その他の後援	明石市、明石市教育委員会、貴崎フィットネスクラブ

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 尼崎 2009
開催日時	2009年10月18日(日) 10:00~12:30/受付・健康相談9:00~
会場とコース	尼崎市立武庫南小学校体育館 武庫川河川敷 3*コース・5*コース
参加者数	50名
健康講話	「心臓突然死について」 朝田医院内科・循環器科院長 朝田 真司
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・ジェイトレーナーズカンパニー代表 谷口 年哉
給水アドバイザー	明治乳業(株) 田中 潤
健康相談	医師会4名、歯科医師会・栄養士会各1名、看護協会3名
開会挨拶	兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長 綿谷 茂樹
司会	尼崎市医師会健康スポーツ医学委員会委員長 恒光 昌彦
実践指導	健康スポーツ関連施設連絡協議会 18名
その他の後援	尼崎市、尼崎市教育委員会、市民健康開発センターハーティ 21、尼崎市社会福祉協議会
特記事項	晴天、河川敷スポーツ催し多数同時開催

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 神崎 2009
開催日時	2009年10月25日(日) 10:00~12:30/受付・健康相談9:00~
会場とコース	市川町文化センターコミュニティホール ひまわりホール周辺 3*コース・5*コース
参加者数	83名
健康講話	「健康なハートとともに」 藤川医院院長 藤川 泰博
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・Be-Wellness 代表 大前 拓
給水アト`ハ`イス	赤穂化成(株) 太井 秀行
健康相談	医師会3名、薬剤師会3名、看護協会・栄養士会各1名
開会挨拶	兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員 後藤 義人 神崎郡医師会会長 立岩 誠
司 会	神崎郡医師会理事 田隅 和宏
実践指導	健康スポーツ関連施設連絡協議会9名、地元指導員10名
その他の後援	神河町教育委員会、市川町教育委員会、福崎町教育委員会

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2009
開催日時	2009年11月15日(日) 10:00~12:30/受付・健康相談9:00~
会場とコース	西宮市夙川公民館 夙川オアシスロード 3*コース・5*コース
参加者数	143名
健康講話	「片寄ったダイエットをしていませんか？」西宮市医師会健康スポーツ医学委員会 松島医院 松島洋之
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・Be-Wellness 代表 大前 拓
給水アト`ハ`イス	明治乳業(株) 田中 潤
健康相談	医師会3名、歯科医師会・栄養士会各1名、看護協会2名
開会挨拶	西宮市医師会会長 菊池 英彰 兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員 勝部 芳樹
司 会	西宮市医師会理事 南堂 公平
実践指導	健康スポーツ関連施設連絡協議会23名
その他の後援	西宮市

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 小野加東 2010
開催日時	2010年3月7日(日) 10:00~12:30/受付・健康相談9:00~
会場とコース	加東市滝野図書館 播磨中央公園ウォーキングコース 3*コース・5*コース
参加者数	103名
健康講話	「脚の動脈硬化症の話」加東市民病院 外科部長 金岡 保
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・Be-Wellness 代表 大前 拓
給水アト`ハ`イス	赤穂化成(株) 端口 佳宏
健康相談	医師会4名、看護協会3名、栄養士会1名
開会挨拶	小野市加東市医師会副会長 田淵 光 兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員 後藤 義人
司 会	小野市加東市医師会 山形 健治
実践指導	健康スポーツ関連施設連絡協議会15名
その他の後援	小野市、加東市
特記事項	天候不順のため、5*コースを中止して全員3*コースで実践。

### 3. AED 普及事業

#### 1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

AED を使用した心肺蘇生法を市民に普及し、広く安全管理に役立てるため、毎年恒例の「AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会」を兵庫県医師会との共催で開催した。

開催日時	会場	内容	参加者数
平成 21 年 9 月 6 日 13:00~16:00	兵庫県医師会館 2 階大会議室	基調講演「あなたは愛する人を救えますか」 講師：河村剛史 会長 実技「基本的心肺蘇生処置と AED の使用法」 指導：AED インストラクター 25 名	260 名
主催：兵庫県医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会 後援：兵庫県、神戸市、兵庫県教育委員会、神戸市教育委員会、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県看護協会、兵庫県栄養士会、兵庫県健康財団、神戸新聞社 協力：赤穂化成(株)、(株)土手山、日本光電工業(株)、日本メドトロニック(株)、ピップフジモト(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、明治乳業(株)			



#### 2) AED インストラクター認定講習会

安全なスポーツ環境づくりを推進するために、AED の普及啓発を目的とし、AED インストラクター養成講習会を開催した。

開催日	時間	会場	内容	受講者数	修了者数	合格率%
平成 21 年 6 月 25 日	10:00~ 17:00	兵庫県 医師会館 6 階会議室  ほか	※厚生労働省のガイドラインに沿って実施	17 名	13 名	76.5
平成 21 年 11 月 5 日			講義 120 分 基本的心肺蘇生処置の確認 AED の知識、基本原理	18 名	15 名	83.3
平成 22 年 2 月 4 日			実技 180 分 効果的な AED 使用法 AED 使用方法の指導法	23 名	20 名	90.0
平成 22 年 3 月 14 日			試験 60 分 知識の確認 (筆記試験) 実技の評価 (実技試験)	11 名	10 名	90.9

### 3) AED インストラクターが実施した講習会

【実施期間:平成 20 年 4 月～12 月】

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象	
	回数	人数	回数	人数
伊藤忠アーバンコミュニティ(株)	29	498		
伊藤忠ハウジング・都市開発	4	48		
命のバトン	1	19		
オージースポーツ			11	173
オーリス(株)	31	498	12	384
神戸アドベンチスト病院	3	108	3	38
五反田接骨院	2	46		
湘南平塚看護専門学校			3	36
スペック	1	30		
高砂フィットネス	3	36		
ときわ病院	4	36	2	34
播磨町総合体育館	5	67	4	71
兵庫県柔道整復師会			2	77
富士ゼロックス	1	6	4	42
舞ドリームケアセンター	2	60		
ライフアンドライフ			2	15
リゾ鳴尾浜			5	81
ロイヤルメディカルクラブ			1	14
合計	86	1452	49	965

【実施期間:平成 21 年 1 月～12 月】

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象	
	回数	人数	回数	人数
伊藤忠アーバンコミュニティ(株)	12	229		
伊藤忠ハウジング・都市開発	6	75		
命のバトン	1	34		
オージースポーツ			14	211
オーリス(株)	14	173	11	383
神戸 YMCA			5	60
神戸アドベンチスト病院	2	150		
五反田接骨院			1	57
湘南平塚看護専門学校			2	11
外林鍼灸接骨院	1	28		
高砂フィットネス			1	9
ときわ病院			1	8
播磨町総合体育館	8	168	4	51
兵庫県柔道整復師会			1	35
富士ゼロックス			1	3
舞ドリームケアセンター	3	30		
リゾ鳴尾浜			6	85
個人会員	3	146	3	30
合計	47	887	50	943

なお、過去の実績は、

- 平成 17 年 4 月～18 年 3 月 一般市民 8 回 258 人 施設等職員 48 回 796 人
- 平成 18 年 4 月～19 年 3 月 一般市民 28 回 320 人 施設等職員 51 回 1,073 人
- 平成 19 年 4 月～20 年 3 月 一般市民 83 回 1,466 人 施設等職員 92 回 1,906 人

AED の一般解禁・AED インストラクター制度の施行以後の累計は、

一般市民向け講習会 252 回 受講者総数 4,383 人  
 施設等職員講習会 290 回 受講者総数 5,683 人  
 合計 実施回数 543 回 受講者総数 10,098 人 となっている。

### 4) 阪神淡路大震災 15 周年記念事業への協力

開 催：平成 22 年 1 月 15 日（金）～17 日（日）

会 場：デュオドーム（JR 神戸駅浜側）

主 催：「震災 15 周年 未来に伝えたい」実行委員会（神戸新聞社ほか）

当会は、3 日間を通じて会場内に「AED を使用した救命救急処置体験コーナー」を設け、来場者に、AED の取り扱いや心肺蘇生法のやりかたを体験していただいたほか、メインステージにおいて AED を使用した心肺蘇生法の講習、デモンストレーションを実施した。

#### 4. 第 10 回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウムの開催

平成 21 年 11 月 26 日、兵庫県医師会をはじめ、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県看護協会、兵庫県栄養士会らとの共催により、「第 10 回兵庫県医師会スポーツ・シンポジウム」を開催した。(内容は 1. 研修事業に掲載)

#### 5. 健康スポーツ関連団体協議会への参加

平成 21 年 3 月 19 日に兵庫県医師会が主体となって設置された「健康スポーツ関連団体協議会」に引き続き参加した。

1) 同会への参加団体（当会を除く）

- ・兵庫県医師会      ・兵庫県歯科医師会      ・兵庫県薬剤師会
- ・兵庫県看護協会    ・兵庫県栄養士会

2) 目的

兵庫県下において生活習慣病保健指導に携わっている団体が一同に会し、医療、栄養、運動サイド等での諸活動の連携を模索していくことで、保健指導のスキルアップを図る。

3) 21 年度の具体的な活動内容

- ア) 第 10 回兵庫県医師会スポーツ・シンポジウムを 6 団体が共同して開催した。
- イ) 脊椎ストレッチウォーキング大会の健康相談コーナーに各団体が参画した。

4) 今後の進め方について

平成 22 年 3 月 18 日、第 10 回兵庫県医師会スポーツ・シンポジウムの実施結果などを踏まえた今後の進め方について協議された。

全体の意見として、この協議会を平成 22 年度以降も継続すべしとのことであった。今後は、兵庫県医師会の新体制化における方針を待って、進め方を協議してゆく。

#### 6. 施設加盟の状況と個人会員制開始 2 年目

平成 21 年度の施設加盟状況は、5 施設退会、1 施設加盟、差し引き 4 減の合計 102 施設（賛助会員含む）となった。

退会施設は、姫路スイミング、スパーゴなぎさ、西はりま健康塾（以上兵庫県）、IDF 研究会（大阪）、ロイヤルメディカルクラブ（東京）で、入会は NPO 法人日本救命環境協会（神奈川）であった。

西はりま健康塾、IDF 研究会は、個人会員への転換であった。

一方、平成 20 年 7 月より導入した個人会員制では、初年度入会者数は 6 名から、平成 21 年度は 19 名と会員数を伸ばした。

【 会員数の推移 】

年度	13	14	15	16	17	18	19	20	21
施設数	30	30	38	43	55	98	106	106	102
個人								6	19
備考	協議会 発足		賛助会員 募集	7月 AED 解禁 インストラクター 養成開始		オーグースポ ーツ全施設 加盟		個人会員 制導入	

## 平成 22 年度事業計画（案）

### 1. 研修事業の実施

#### 1) 定期研修会の開催

回	日 時	会 場	内 容
第 1 回 (講義)	平成 22 年 7 月 25 日 (日) 14:00~17:15	神戸松陰女子学院大 学 大学会館	高血圧症の運動療法 講師：河村 剛史  上肢の運動機能と障害 講師：小枝 英輝 (神戸国際大学准教授)
第 2 回 (実技)	平成 22 年 10 月 28 日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ	(仮題) 心とからだのフィットネス・パート 1 講師：岡本 正一 株式会社 B e - u p 代表取締役 (株)ルネサンス シニアエグゼクティブ アドバイザー 青竹ビクス協会会長 明治乳業ヴァーム 契約プロ
第 3 回 (講義)	平成 23 年 1 月 13 日(木) 14:00~17:15	神戸松陰女子学院大 学 大学会館  ※都合により変更する場 合があります。	高脂血症のメカニズムと指導時の留 意点 講師：河村 剛史  下肢の運動機能と障害 講師：小枝 英輝 (神戸国際大学准教授)
第 4 回 (実技)	平成 23 年 3 月 24 日 (木) 14:00~17:00  ※都合により変更す る場合があります。	KTV フィットネスクラブ フレスコ	(仮題) 心とからだのフィットネス・パート 2 講師：岡本 正一 株式会社 B e - u p 代表取締役 (株)ルネサンス シニアエグゼクティブ アドバイザー 青竹ビクス協会会長 明治乳業ヴァーム 契約プロ

## 2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

### 1) 脊椎ストレッチウォーキング大会の開催

開催地	日 時	会場とコース
明石市	平成 22 年 11 月 3 日 (水) 10:00~13:00	明石市民会館・大倉海岸 (3 <sup>キロ</sup> 、5 <sup>キロ</sup> 、10 <sup>キロ</sup> )
西宮市 最終決定未	平成 22 年 11 月 14 日 (日) 10:00~13:00	夙川公民館・夙川オアシスロード (3 <sup>キロ</sup> 、5 <sup>キロ</sup> )
<ul style="list-style-type: none"><li>健康スポーツ医による健康相談 (健康チェック) ※受付と同時に開始 (9:00~)</li><li>健康講話</li><li>脊椎ストレッチウォーキング理論説明とウォーキング実践指導</li><li>AEDコーナー、給水コーナー、テーピングコーナー</li></ul> <p>※スタッフ集合は 8:30、13:00 頃終了予定。</p>		

## 3. AED普及事業

### 1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会の開催

**日時:** 平成 22 年 9 月 5 日(日)13:00~16:00

**会場:** 神戸松陰女子学院大学

**対象:** 一般市民

**内容:** 基調講演「あなたは愛する人を救えますか」と 実技指導

### 2) AED インストラクター認定講習会の開催

	開催日	会 場	備 考
1	平成 22 年 10 月 28 日 (木)	KTV フィットネスクラブ フレスコ	第 2 回研修会と同時開催
2	平成 23 年 3 月 24 日 (木)	KTV フィットネスクラブ フレスコ	第 4 回研修会と同時開催

時間はいずれも 10:00~17:00 です。

上記のほか、東京地区でも開催を計画中。