

健康スポーツ関連施設連絡協議会

平成 23 年度 定例総会議案書

平成 23 年 6 月 16 日

宮野医療器株式会社 6 階ホール

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局

神戸市垂水区日向 1-4-1-3F (〒655-0893)

電話 078-704-2137 FAX 078-704-2141

URL <http://www.health-jp.net/>

役員改選について

役員改選期にあたり、下記の現役員を再任する。

なお、任期は平成25年3月末までとする。

会 長	河村 剛史	河村循環器病クリニック 院長
副会長	北平 勲孝	ヒラスイミングスクール 代表取締役
同	小林 克彦	高砂フィットネスクラブ 代表取締役
理 事	徳居 千鶴	(有)カーム 代表取締役
同	若山 亮	(株)オージスポーツ 事業推進本部 お客さま・安全管理部長
同	吉野 美幸	伊藤忠アーバンコミュニティ(株) マンション管理第2本部長兼横浜支店長
監 事	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院 三育センター所長
同	仲 哲也	KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水 支配人

平成 22 年度事業報告

1. 研修事業

会員の資質向上を図るために、協議会主催の研修会を年間 4 回定期開催した。

日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回 平成 22 年 7 月 24 日(日) 14:00～17:15	松蔭女子大学 大学会館	講義 「高血圧症の運動療法」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「上肢の運動機能と障害」 講師 神戸国際大学 リハビリテーション学部 准教授 小枝 英輝 (理学療法士)	20 名
第 2 回 平成 22 年 10 月 28 日(木) 14:00～17:00	KTV フレスコ 垂水	実習「青竹ピクスと 10 分間エクササイズ」 講師 株式会社 Be-up 代表取締役 ルネサンス・シニアエグゼクティブアドバイザー 青竹ピクス協会会長 岡本 正一	32 名
第 3 回 平成 23 年 1 月 13 日(日) 14:00～17:15	宮野医療器(株)	講義 「高脂血症のメカニズムと指導時の留意点」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 (医学博士) 講義 「下肢の運動機能と障害」 講師 神戸国際大学 リハビリテーション学部 准教授 小枝 英輝 (理学療法士)	40 名
第 4 回 平成 23 年 3 月 24 日(木) 14:00～17:00	KTV フレスコ 垂水	実習「メタボ解消・10 分間エクササイズ」 講師 株式会社 Be-up 代表取締役 ルネサンス・シニアエグゼクティブアドバイザー 青竹ピクス協会会長 岡本 正一	32 名
計 4 回			124 名
<ul style="list-style-type: none"> ●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位（講義又は実習）認定 ●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定 ●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定 			

2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

脊椎ストレッチウォーキング大会を医師会と共同開催し、総数 282 名の市民が参加した。

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 明石 2010
開催日時	平成 22 年 11 月 3 日（水・祝）10：00～13：30／受付・健康相談 9：00～
会場とコース	明石市市民会館中ホール 大蔵海岸 3 ^{キロ} コース・5 ^{キロ} コース・10 ^{キロ} コース
主催	明石市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会 （共催）貴崎フィットネスクラブ
後援・協力	兵庫県医師会、明石市、明石市教育委員会、明石市歯科医師会、明石市薬剤師会（以下協力）赤穂化成(株)、(株)土手山、日本光電工業(株)、日本メドトロニック(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、明治乳業(株)
参加者数	282 名
健康講話	「骨も鍛える」明石市医師会 たご整形外科・外科院長 多胡 博之
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・貴崎フィットネスクラブ 飯寄 忠
給水アドバイス	赤穂化成(株) 川田 雅彦
健康相談	明石市医師会 7 名
開会挨拶	明石市医師会副会長 尾松 芳輝
司会	明石市医師会理事 江本 隆一
実践指導	健康スポーツ関連施設連絡協議会 22 名
特記事項	22 年度より 10 ^{キロ} コースを新設。概ね好評。晴天。



3. AED 普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

広く市民の安全管理に役立てるため、毎年恒例の「AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会」を開催した。

開催日時	平成 22 年 9 月 5 日（日）13：00～16：00
会 場	松蔭女子学院大学 大学会館 （所在地；神戸市灘区琵琶町）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会 （共催）神戸松蔭女子学院大学
後 援	兵庫県、兵庫県歯科医師会、兵庫県看護協会、兵庫県健康財団
協 力	赤穂化成(株)、(株)土手山、日本光電工業(株)、日本メドトロニック(株)、 ピップ(株)、フクダ電子(株)、宮野医療器(株)、明治乳業(株)
参加者数	112 名
基調講演	「あなたは愛する人を救えますか」講師：河村剛史会長
実技指導	「基本の心肺蘇生法と AED 使用法の実習」指導；健スポ協会員の AED インストラクター



講演「あなたは愛する人を救えますか」



91 歳と 4 歳の命のリレー

2) AEDインストラクター認定講習会

いのちを大切に作る社会づくりを推進するために、AEDインストラクター認定講習会を開催した。

開催日と会場	時間	受講者数	うち講義のみ	内容
平成22年8月7日(日) 伊藤忠アーバンコミュニティ(株)本社(東京)	10:00 ～ 17:00	36名	2名	※厚生労働省のガイドラインに沿って実施
平成22年10月21日(木) ※講義のみ (株)オージースポーツ本社(大阪)	15:00 ～ 17:00	11名	11名	講義120分 基本的心肺蘇生処置の確認 AEDの知識、基本原理
平成22年10月28日(木) KTV フレスコ垂水(神戸)	10:00 ～ 17:00	52名	17名	実技180分 効果的なAED使用法 AED使用方法の指導法 試験60分
平成22年11月29日(日) 東京広域臨海防災公園そなエリア東京	9:30 ～ 16:30	20名	3名	知識の確認(筆記試験) 実技の評価(実技試験)
平成23年3月24日(木) KTV フレスコ垂水(神戸)	10:00 ～ 17:00	11名	10名	
計		130名	43名	

3) AEDインストラクターが実施した講習会 【実施期間:平成22年1月～12月】

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象		平成17年4月からの累計
	回数	人数	回数	人数	
伊藤忠アーバンコミュニティ(株)	27	631			一般市民対象 344回 6,937人
伊藤忠ハウジング・都市開発	1	24			
オージースポーツ			7	132	
KTV フレスコ垂水			1	18	
神戸 YMCA	3	21			
神戸アドベンチスト病院	3	86			
五反田接骨院			2	55	施設等職員対象 312回 6,028人
チベン製菓	1	80			
播磨町総合体育館	13	855			合計 656回 12,965人
兵庫県柔道整復師会			2	53	
兵庫県心肺蘇生法を広める会	53	664			
舞ドリームケアセンター	6	134			
リゾ鳴尾浜			7	65	
個人会員	4	59	3	22	
合計	92	2,554	22	345	

平成 22 年度決算報告書

平成 22 年 4 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日

1 一般会計

科 目	予算額 (A)	決算額 (B)	差 異 (B-A)	備 考
収入の部	円	円	円	
会費収入	2,298,000	2,118,000	△ 180,000	施設会員 92→87 個人会員 19→17 賛助会員 10→10
事業収入	2,000,000	1,834,500	△ 165,500	AED 関連
雑収入	1,000	272	△ 728	受取利息
当期収入合計	4,299,000	3,952,772	△ 346,228	
前期繰越金	430,934	430,934	0	
収入合計	4,729,934	4,383,706	△ 346,228	
支出の部	円	円	円	
会議費	20,000	2,150	△ 17,850	新年代表者会議等中止
研修費	260,000	210,350	△ 49,650	報償費 200,000 会場費 0 その他 10,350
事業費	1,500,000	1,255,322	△ 244,678	AED 関連 1,130,880 その他 124,442
通信費	100,000	50,850	△ 49,150	郵便、メール便
事務費	2,299,000	2,316,972	17,972	事務局費 1,920,000 借室料 240,000 ほか
管理費	120,000	119,387	△ 613	電話料(固定・携帯)
予備費	430,934	0	△ 430,934	
当期支出合計	4,729,934	3,955,031	△ 774,903	
次期繰越収支差額	0	428,675	428,675	

2 500人特別会計

科 目	予算額 (A)	決算額 (B)	差 異 (B-A)	備 考
	円	円	円	
寄付金等収入	0	480,000	480,000	
収入合計	0	480,000	480,000	
500人講習会開催経費支出	0	292,403	292,403	PR 関連 198,285 当日経費 94,118
支出合計	0	292,403	292,403	
次期繰越収支差額	0	187,597	187,597	

3 次期繰越収支差額

会 計 区 分	金 額
	円
一 般 会 計	428,675
500人 特別会計	187,597
合 計	616,272

4 繰越金の内訳


繰 越 金 の 内 訳	
	円
普 通 預 金	520,866
現 金	95,406
合 計	616,272


監査報告書

平成 22 年度における健康スポーツ関連施設連絡協議会の収支決算について、関係書類等により監査を実施した結果、経費の支出目的に適合し、諸帳簿も整理されており、適正に収支の経理がなされていることを認めます。

平成 23 年 5 月 25 日

健康スポーツ関連施設連絡協議会
会長 河村 剛史 様

監事： 倉橋 剛雄 
(神戸アドバンス病院三育センター所長)

監事： 仲 啓也 
(KTV フィットネスクラブ 所属支配人)

平成 23 年度事業計画（案）

1. 研修事業の実施

年 4 回の定期研修会を開催する。

回	日 時	会 場	内 容
第 1 回 (講義)	平成 23 年 7 月 21 日 (木) 14:00～17:10	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	生活習慣病対策の基本 講師：河村 剛史 日常よく見られるスポーツ傷害 講師：松本 學 (小野市民病院副院長)
第 2 回 (実習)	平成 23 年 11 月 9 日 (水) 14:00～17:00	リゾ鳴尾浜	ろっ骨エクササイズ KaQiLa～カキラ～ (仮題) 講師：己抄呼～Misako～ (株)キッズカンパニー専務取締役 エクササイズデザイナー
第 3 回 (講義)	平成 24 年 1 月 12 日(木) 14:00～17:10	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール ※都合により変更する場合があります。	未定
第 4 回 (実習)	平成 24 年 2 月 16 日 (木) 14:00～17:00	KTV フレスコ垂水	リセットコンディショニング 講師： ^{おおや} 雄谷 昌子 インド国連ヨーガセラピーYTC/YICC 認定療法士 AFAA フィットネスパーソナルカウンセラー

2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会の開催

開催地	日 時	会場とコース
明石市	平成 23 年 11 月 3 日 (木) 10:00～13:00	明石市民会館・大倉海岸 (3 ^{キロ} 、5 ^{キロ} 、10 ^{キロ})
西宮市	平成 23 年 11 月 13 日 (日) 10:00～13:00	夙川公民館・夙川オアシスロード (3 ^{キロ} 、5 ^{キロ})

・ 健康スポーツ医による健康相談 (健康チェック) ※受付と同時に開始 (9:00～)
 ・ 健康講話
 ・ 脊椎ストレッチウォーキング理論説明とウォーキング実践指導
 ・ AEDコーナー、給水コーナー、テーピングコーナー

※スタッフ集合は 8:30、13:00 頃終了予定。

3. AED普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会の開催

日時：平成 23 年 9 月 4 日（日）13：00～16：00

会場：神戸国際大学 体育館（所在地；神戸市東灘区向洋町中 9-1-6）

対象：一般市民 参加費：無料

内容：基調講演と実技指導のほか、AED 紹介コーナー、
テーピングコーナー、深層水コーナー、お楽しみ抽選会など

主催：健康スポーツ関連施設連絡協議会 共催：神戸国際大学

後援：兵庫県、健康・体力づくり事業財団、日本心臓財団

兵庫県健康財団、神戸新聞社

協力：赤穂化成(株)、(株)土手山、日本光電工業(株)、日本メドトロニック(株)、
フクダ電子(株)、ピップ(株)、宮野医療器(株)

(協力依頼)

- ① 事業周知 PR への協力
- ② 指導スタッフ出務への協力
- ③ 事業運営資金寄付募集についての協力

2) AED インストラクター認定講習会の開催

	開催日	会場	備考
1	平成 23 年 8 月 4 日（木）	KTV フレスコ垂水	
2	平成 24 年 2 月 16 日（木）	KTV フレスコ垂水	第 4 回研修会と同時開催

時間はいずれも 10：00～17：00 です。

上記のほか、東京地区でも開催を計画中。

4. 未加盟施設および個人への入会勧奨

当会の更なる発展を目指し、施設および個人の入会を一層推し進めるよう会員各位のご協力をお願いする。

平成 23 年度予算(案)

平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日

1 一般会計

科 目	平成 22 年度 予算額(A)	平成 23 年度 予算案(B)	対前年予算比 差異(B-A)	備 考
収入の部	円	円	円	
会費収入	2,298,000	2,118,000	-180,000	前年並
事業収入	2,000,000	1,800,000	-200,000	AED関連
雑収入	1,000	1,000	0	
当期収入合計	4,299,000	3,919,000	-380,000	
前期繰越金	430,934	428,675	-2,259	
収入合計	4,729,934	4,347,675	-382,259	
支出の部	円	円	円	
会議費	20,000	10,000	-10,000	役員会総会経費
研修費	260,000	240,000	-20,000	1 回開催あたり 60,000
事業費	1,500,000	1,200,000	-300,000	AED関連
通信費	100,000	60,000	-40,000	郵便、メール便
事務費	2,299,000	2,289,000	-10,000	事務局費 1,920,000 事務所借室料 240,000 その他 129,000
管理費	120,000	120,000	0	電話料 (固定・携帯)
予備費	430,934	428,675	-2,259	
支出合計	4,729,934	4,347,675	-382,259	

2 500 人特別会計

科 目	平成 22 年度 予算額	平成 23 年度 予算額	備 考
寄付金等収入	円 0	円 300,000	
前期繰越金	0	187,597	
収入合計	0	487,597	
500 人講習会開催経費支出	0	400,000	PR 強化
予備費	0	87,597	
支出合計	0	487,597	