

平成 21 年度
定例総会議案書

平成 21 年 5 月 14 日

健康スポーツ関連施設連絡協議会

役員の変更について

健康スポーツ関連施設連絡協議会の新役員を以下のとおりとする。

なお、任期は、平成23年度の定例総会の日までとする。

会 長	河村 剛史	河村循環器病クリニック 院長 兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長	(再任)
副会長	杉本 欣也	兵庫県医師会 常任理事	(再任)
同	北平 昶孝	ヒラスイミングスクール 代表取締役	(再任)
同	小林 克彦	高砂フィットネスクラブ 代表取締役	(再任)
理 事	徳居 千鶴	(有)カーム 代表取締役	(再任)
同	中島 達哉	富士ゼロックス総合教育研究所スペースアルファ 神戸 ウェルネスビジネス統括マネージャー	(再任)
同	若山 亮	(株)オージースポーツ 事業推進部 お客さま・安全管理室長	(再任)
同	村尾 秀一	温泉町夢公社 リフレッシュパークゆむら 支配人	(再任)
監 事	織田 憲明	KTVフィットネスクラブ フレスコ 支配人	(再任)
同	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院 三育センター所長	(再任)

平成20年度事業報告

1. 研修事業

加盟施設職員の資質向上を図るために、協議会主催の研修会を年間4回定期開催した。
また、指定研修会として2回の研修会に参加した。

区分	日程	場所	内容	参加者数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	平成20年 7月10日(木)	宮野医療器(株) 6階ホール	講義 「高血圧について」 講師 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「高血圧の食事療法」 講師 武庫川女子大学食物栄養学科講師 尾崎 悦子 先生(管理栄養士)	30名
	平成20年 10月8日(水)	鳴尾ウォーターワールド リゾ鳴尾浜	実習「マイ・ルーシーダットン」 ～タイ式ヨガを用いた生活習慣病対策の運動療法～ 講師 己抄呼(Misako)	32名
	平成21年 1月15日(木)	ラッセホール	講義 「高脂血症とメタリックシンドロームとの関わりについて」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 講義 「高脂血症の予防と改善～コレステロールと食事の関係」 講師:園田学園女子大学准教授 松葉 真	40名
	平成21年 3月12日(木)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習 「ファンクショナル・ムーブ～肩甲骨と股関節を動かそう～」 講師:高 順姫(コウ・スニ)	50名
指定研修会	平成20年 11月30日(日)	兵庫県医師会館 2階大会議室	第9回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム 基調講演「長寿の道は自立自尊」 講師:兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長 健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 脊椎ストレッチウォーキングのフォーム指導 指導:Be-Wellness代表 大前 拓(健康運動指導士) パネルディスカッション 「脊椎ストレッチウォーキングのここがいい!」 パネリスト: 明石市医師会健康スポーツ医 戸田 和夫 健康スポーツ関連施設連絡協議会副会長 小林 克彦 兵庫県教育委員会 柿本 博司	46名
	平成21年 3月26日(木)	兵庫県医師会館 2階大会議室	兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会 演題1「食後高血糖と虚血性心疾患」 講師:近畿大学医学部循環器内科 教授 宮崎 俊一 演題2「足の捻挫の診断と治療」 講師:大阪医科大学整形外科 教授 木下 光雄	12名
計				210名

2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

兵庫県医師会並びに郡市区医師会との共同開催により、県下3ヶ所において脊椎ストレッチウォーキング大会を実施し、総数538名の市民が参加した。

開催医師会	大会タイトル	開催日時	会場	コース	健康講話	参加者数
明石市	脊椎ストレッチウォーキング in 明石 2008	平成 20 年 10 月 19 日 10:00~12:30	明石市民会館中ホール	大蔵海岸遊歩道	江本隆一 「生活習慣病からみた運動のすすめ」	252人
西宮市	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2008	平成 20 年 11 月 16 日 10:00~12:30	西宮市夙川公民館	夙川オアシスロード	満田基温 「腰痛予防としての歩き方」	103人
たつの市・揖保郡	脊椎ストレッチウォーキング in 新舞子	平成 21 年 3 月 29 日 10:00~12:30	たつの市御津文化センター	新舞子ルート	西川光博 「変形性膝関節症」	183人

3. AED 普及事業

1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

AED を使用した心肺蘇生法を市民に普及し、広く安全管理に役立てるため、毎年恒例となった「AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会」を兵庫県医師会との共催で開催した。

開催日時	会場	内容	参加者数
平成 20 年 9 月 7 日 13:00~16:00	兵庫県医師会館 2階大会議室	基調講演「あなたは愛する人を救えますか」 実技「基本的心肺蘇生処置とAEDの使用法」	205名

2) 兵庫県医師会認定AEDインストラクター認定講習会

安全なスポーツ環境づくりを推進するために、AED の普及啓発を目的とし、兵庫県医師会認定AEDインストラクター養成講習会を開催した。

開催日	時間	会場	内容	受講者数	修了者数	合格率%
平成 20 年 4 月 27 日	10:00~ 17:00	兵庫県 医師会館 6階会議室 ほか	厚生労働省のガイドラインに沿って実施 講義 120分 基本的心肺蘇生処置の確認 AEDの知識、基本原理 実技 180分 効果的なAED使用法 AED使用方法の指導法 試験 60分 知識の確認(筆記試験) 実技の評価(実技試験)	31名	28名	90.3
平成 20 年 5 月 22 日				20名	15名	75.0
平成 20 年 7 月 3 日				25名	19名	76.0
平成 20 年 8 月 21 日				14名	13名	92.9
平成 20 年 11 月 6 日				19名	18名	94.7
平成 21 年 2 月 5 日				24名	15名	62.5

3) AED フォローアップ講習会等の開催

AED インストラクターの資質維持、向上を図るとともに、登録更新に必要な実技単位の認定を目的とした協議会主催のフォローアップ講習会及び集中フォローアップ講習会を計 9 回開催し、計 32 名の参加を得た。

4. 第9回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウムの開催(再掲)

兵庫県医師会との共催により、「第9回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム」を開催した。

5. 健康スポーツ関連団体協議会への参加

このたび兵庫県医師会が主体となって、兵庫県下において生活習慣病保健指導に携わっている団体が一同に会し、医療、栄養、運動サイド等での諸活動の連携を模索していくことで、保健指導のスキルアップを図っていくことを目的として、「健康スポーツ関連団体協議会」が設置された。

当協議会も運動面での活動団体としてこの会に参加することとし、平成 21 年 3 月 19 日、小林副会長、平石事務局長の 2 名が第 1 回の協議会会議に参加した。

1) 同会への参加団体

- ・ 兵庫県医師会
- ・ 兵庫県歯科医師会
- ・ 兵庫県薬剤師会
- ・ 兵庫県看護協会
- ・ 兵庫県栄養士会
- ・ 健康スポーツ関連施設連絡協議会

2) 今後の進め方について

- ア) 毎年恒例の兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム(平成 21 年度は第 10 回)を、上記 6 団体が共同して開催する。
- イ) 兵庫県医師会と健康スポーツ関連施設連絡協議会が実施してきた「脊椎ストレッチウォーキング大会」や「AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会」の事業に、他の団体も参加することを検討する。
- ウ) これらの事業を実施したうえで、平成 21 年度末に、同会を引き続き運営するか否かを決定する。

6. 個人会員制の開始

平成 20 年 7 月より、さらなる当会の発展を目指して、フリーで活動するインストラクターや加盟施設以外の施設所属のインストラクター等を対象として、個人会員制を導入し、入会を呼びかけた。

初年度入会者数は 6 名であった。

平成 20 年度決算報告書

平成 20 年 4 月 1 日 ~ 平成 21 年 3 月 31 日


科目	予算額	決算額	差異
収入の部	円	円	円
会費収入	2,400,000	2,284,000	116,000
補助金収入	500,000	500,000	0
事業収入	3,000,000	2,863,145	136,855
雑収入	3,000	2,887	113
当期収入合計	5,903,000	5,650,032	252,968
前期繰越金	1,383,266	1,383,266	0
収入合計	7,286,266	7,033,298	252,968
支出の部	円	円	円
会議費	100,000	103,969	3,969
研修費	416,000	479,817	63,817
事業費	2,344,000	1,988,153	355,847
通信費	100,000	117,776	17,776
事務費	2,803,000	3,129,728	326,728
管理費	300,000	283,693	16,307
予備費	1,223,266	0	1,223,266
当期支出合計	7,286,266	6,103,136	1,183,130
次期繰越収支差額	0	930,162	930,162


監査報告書

- 平成**20**年度における健康スポーツ関連施設連絡協議会の収支決算について、関係書類等により監査を実施した結果、経費の支出目的に適合し、諸帳簿も整理されており、適正に収支の経理がなされていることを認めます。

平成 21 年 4 月 21 日

健康スポーツ関連施設連絡協議会
会長 河村 剛史 様

監事： 織田 憲明 
(KTVフィットネスクラブ プレスコ)

監事： 倉橋 剛雄 
(神戸アドベントリスト病院 三育センター)

平成21年度事業計画(案)

1. 研修事業の実施

1) 定期研修会の開催

加盟施設職員等の資質向上を目的として、生活習慣病を主テーマとした協議会主催研修会を年間4回を今年度も開催する。うち2回は講義、のこる2回は実技研修を実施する。

受講者には兵庫県医師会推奨指導員認定単位2単位又は認定更新単位1単位を付与する。また、健康運動指導士並びに健康運動実践指導者の登録更新単位認定も行う。

なお、加盟施設以外への呼び掛けを積極的に行い、広く受講者(有料)を募る。

回	日 時	会 場	内 容
第1回 (講義)	平成21年7月2日(木) 13:30~16:45	兵庫県医師会館 6階会議室	人類の進歩と生活習慣病 講師：河村剛史会長 運動器不安定症とその予防 講師：綿谷茂樹 (わたや整形外科院長)
第2回 (実技)	平成21年10月下旬~ 11月上旬の月曜日 14:00~17:00	エスパティオ・ス ポーツクラブ	ウェーブ・ストレッチ・エクサ サイズ 講師：牧直弘
第3回 (講義)	平成22年1月14日ま たは21日の木曜日 13:30~16:45	未定	糖尿病について 講師：河村剛史会長 ほか
第4回 (実技)	平成22年3月中旬頃	未定	未定

2) 指定研修会

受講者には、兵庫県医師会推奨指導員認定単位又は認定更新単位1単位を付与する。

ア) 第10回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム

平成21年11月26日(木)14時~17時 会場：兵庫県医師会館

イ) 兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会

平成22年3月頃開催予定。 会場：兵庫県医師会館

ただし参加者は、当協議会加盟施設所属職員に限る。

3) その他の研修会等の実施

加盟施設職員のさらに一層の資質向上を目指して、上記のほかにも種々のテーマによる研修会等を企画、開催する。

ア) テーピング講習会

目 的	伸縮テープを用いて痛めている筋肉、弱っている筋肉に対してテーピングを行い、運動時の予防や応急処置の手法を習得する。(2回連続コース)		
日 時	平成21年8月19日(水)、9月16日(水)いずれも13時~17時		
場 所	宮野医療器(株)新館6階		
講 師	ピップフジモト(株)スポーツケアアドバイザー チーフトレーナー 横部 弘		
受講料	2回連続で 4,000円(実習材料費を含む) 会員外は8,000円		
内 容	1. テーピングの基礎知識	2. テーピングの基本動作	
	3. 部位別貼り方のトレーニング	4. スポーツケアに関する豆知識	

2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

兵庫県医師会及び郡市区医師会との共催で、一般市民を対象とした「脊椎ストレッチウォーキング大会」を県下5ヶ所において開催する。

	開催地	日 時	会場とコース
	明石市	平成21年10月4日(日)	明石市民会館・大倉海岸
	尼崎市	平成21年10月18日(日)	尼崎スポーツの森・会場周辺コース
	神崎郡	平成21年10月25日(日)	市川町ひまわりホール・会場周辺コース
	西宮市	平成21年11月15日(日)	夙川公民館・夙川オアシスロード
	小野市 加東市	未定	未定
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康スポーツ医による健康相談(健康チェック) ・ 健康講話 ・ 脊椎ストレッチウォーキング理論説明とウォーキング実践指導 所要時間は健康相談(受付)開始から、4時間弱。		

3. AED普及事業

1) AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会の開催

兵庫県医師会等と共催で「AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会」を開催する。

日時：平成21年9月6日(日)13:00～16:00

会場：兵庫県医師会館 2階大会議室

対象：一般市民

2) 兵庫県医師会認定AEDインストラクター講習会の開催

AEDと心肺蘇生法の普及を目的として、指導者養成のための認定講習会を開催する。

回	開催日	時 間	会 場
	平成21年6月25日(木)	10:00～17:00	兵庫県医師会館 6階会議室
	平成21年11月5日(木)		
	平成22年2月4日(木)		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的心肺蘇生法処置の確認 ・ AEDの知識・指導法 ・ 評価判定(筆記・実技) 		
対 象	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本の心肺蘇生法を習得している者。1回定員24名。 		

4. 第 10 回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウムの開催

兵庫県医師会等と共催で「第 10 回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム」を開催する。

メインテーマ	予防で健康長寿を伸ばそう
日 時	平成 21 年 11 月 26 日 (木) 13:00~16:00
会 場	兵庫県医師会館 2 階大会議室
主催・共催	兵庫県医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会 兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県看護協会、兵庫県栄養士会
内 容	<p>基調講演「健康長寿のための予防医療」 座長：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長 綿谷茂樹 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村剛史</p> <p>シンポジウム（座長：河村剛史） シンポジスト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 兵庫県歯科医師会 常務理事 垣本孝作 ・ 兵庫県薬剤師会 専務理事 大澤泰輔 ・ 兵庫県看護協会 常務理事 小田美紀子 ・ 兵庫県栄養士会 副会長 三野幸治 ・ 健康スポーツ関連施設連絡協議会 副会長 小林克彦
その他	定員 400 名・参加費無料

5. 健康スポーツ関連団体協議会への参加

引き続き同会へ参加する。

6. 脊椎ストレッチウォーキング解説冊子の改訂版制作

脊椎ストレッチウォーキングの解説冊子は、2001 年に制作したのち 1 度も改訂をしていないことから、今年度、新たに小島初佳氏（陸上女子 100m、200m 元日本記録保持者）にモデル協力を依頼し、改訂版を制作する。

7. ホームページの改装

より見やすく、親しみやすく、使いやすいホームページを目指して、内容を一新する。

8. 未加盟施設および個人への入会勧奨

当会の更なる発展を目的とし、施設および個人の入会を一層推し進めるよう努力する。

平成 21 年度予算（案）

平成 21 年 4 月 1 日～平成 22 年 3 月 31 日

科目	前年度予算額	本年度予算額	差 異
収入の部	円	円	円
会費収入	2,400,000	2,400,000	0
補助金収入	500,000	500,000	0
事業収入	3,000,000	3,000,000	0
雑収入	3,000	3,000	0
当期収入合計	5,903,000	5,903,000	0
前期繰越金	1,383,266	930,162	453,104
収入合計	7,286,266	6,833,162	453,104
支出の部	円	円	円
会議費	100,000	100,000	0
研修費	416,000	416,000	0
事業費	2,344,000	2,000,000	344,000
通信費	100,000	100,000	0
事務費	2,803,000	3,000,000	197,000
管理費	300,000	300,000	0
予備費	1,223,266	917,162	306,104
当期支出合計	7,286,266	6,833,162	453,104

健康スポーツ関連施設連絡協議会

【 事務局 】

所在地：神戸市灘区岸地通 5 - 3 - 9 - 401 (〒657 - 0832)

(電話) 078 - 861 - 9333 (FAX) 078 - 861 - 9334

URL <http://www.health.jp.net/>