

平成18年度事業報告

1. 研修事業

協議会主催定期研修会を年間4回開催した。また、指定研修会として2回の研修会に参加した。

区分	日程	場所	内容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	5月18日(木)	宮野医療器(株) 6階ホール	講義「高血圧症に対する運動療法の意義について」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 事例発表 発表者：河村循環器病クリニック 健康運動指導士 巖 裕之	41名
	9月21日(木)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習「生活習慣病の運動療法ピラティスメソッドⅠ」 講師：I・S・P&PPK フィットネスクラブ代表 中尾 和子	83名
	10月19日(木)	KTVフィットネスクラブ フレスコ	実習「生活習慣病の運動療法ピラティスメソッドⅡ」 講師：I・S・P&PPK フィットネスクラブ代表 中尾 和子	51名
	1月18日(木)	ラッセホール	講義「高脂血症と運動療法」 講師：健康スポーツ関連施設連絡協議会会長 河村 剛史 事例発表 神戸アドバンス病院三育センター 倉橋剛雄 スポーツアフォー神戸ウエルネスクラブ 長田三代子	47名
指定研修会	11月2日(木)	兵庫県医師会館	第7回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウム	51名
	3月8日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医再研修会 講義Ⅰ「少年野球肘検診の現状について」 講師：大阪大学附属病院整形外科 助手 松浦 哲也 講義Ⅱ「食後高血糖と食後高中性脂肪血症が脳心臓血管に及ぼす影響」 講師：東邦大学医療センター大森病院 教授 芳野 原	15名
計6回				288名

2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会

兵庫県医師会並びに郡市区医師会との共催により、神戸市東灘区、西宮市、明石市の3ヶ所において脊椎ストレッチウォーキング大会を実施し、総数399名の市民が参加した。

2) 他団体が実施した脊椎ストレッチウォーキング講習会等への指導派遣

団体、市町等が実施した脊椎ストレッチウォーキング講習会等へ兵庫県医師会認定脊椎ストレッチウォーキング公認指導員を派遣し、のべ7回総数372名の参加者に対して指導を実施した。

3. AED普及事業

1) AEDを使用した心肺蘇生法普及1000人講習会

AEDを使用した心肺蘇生法を普及し、広く市民の安全管理に役立てるとともにのじぎく兵庫国体の安全な運営を支援するため、平成18年5月14日(日)神戸総合運動公園グリーンアリーナ神戸体育館メインアリーナにおいて、AEDを使用した心肺蘇生法普及1000人講習会を兵庫県医師会、兵庫

県健康財団、のじぎく兵庫国体実行委員会との共催で開催した。参加者した市民 644 名、スタッフ総数 90 名であった。

2) 兵庫県医師会認定 AED インストラクター認定講習会

安全なスポーツ環境づくりを推進するために、AED の普及啓発を目的とし、兵庫県医師会認定 AED インストラクター養成講習会を開催した。

日 程	場 所	内 容	参加人数
6 月 25 日 (日)	宮野医療器 (株) 6 階ホール	基本的心肺蘇生法処置の確認	20 名
10 月 22 日 (日)		AED の知識・指導法	17 名
2 月 25 日 (日)		評価判定 (講義・実技)	18 名
計 3 回			65 名

3) AED フォローアップ講習会の開催

AED インストラクターの資質維持、向上を図るために、AED フォローアップ講習会を 8 回開催し、のべ 91 名の参加を得た。

4) 兵庫県医師会認定 AED インストラクターが実施した AED 講習会 () 内は人数

施 設 名	施設職員対象講習会	市民対象講習会	施 設 名	施設職員対象講習会	市民対象講習会
ルネサンス神戸	1 回 (26)	—	オーゼスポーツ	2 回 (104)	—
リゾ鳴尾	7 回 (97)	—	富士ゼロックス	1 回 (9)	5 回 (42)
外林接骨院	1 回 (60)	—	D&G フィットネス	1 回 (6)	1 回 (15)
オリス総合サービス	25 回 (397)	14 回 (169)	湘南平塚看護学校	5 回 (104)	—
ロイヤルメディカルクラブ	8 回 (270)	1 回 (20)	TETS	—	4 回 (14)
神戸アドバンス病院	—	3 回 (60)			
計	施設職員対象 51 回 (1,073 人)、市民対象 28 回 (320 人)				

5) 他団体が実施した AED 講習会へのインストラクター派遣

日 程	場 所	対 象 者	インストラクター数	参加人数
4 月 13 日 (木)	川西市保健センター	川西市職員、コミュニティ関係者	2 名	30 名
7 月 9 日 (日)	柔道整復師会館	柔道整復師会会員	6 名	56 名
計 2 回			10 名	86 名

4. 第 7 回兵庫県医師会健康スポーツシンポジウムの開催

兵庫県医師会との共催により、「第 7 回兵庫県医師会スポーツシンポジウム」を開催した。

日 程	場 所	内 容	参加人数
11 月 2 日 (木) 14:00~17:00	兵庫県医師会館 2 階大会議室	「メタリックシフト・ルームに対する行動変容アプローチ」 講師：鹿児島大学大学院 教授 乾 明夫 「メタリックシフト・ルームに対する運動療法」 講師：健康スポーツ医学委員会委員長 河村 剛史	100 名 医師 49 名 健スポ 51 名

5. その他

平成 18 年 3 月 31 日現在の加盟施設数 92 施設、賛助会員 10 社。