

平成 17 年度事業報告

1. 研修事業

加盟施設職員の資質向上を図るために、協議会主催の研修会を年間 4 回定期開催した。また、指定研修会として 2 回の研修会に参加した。

	日 程	場 所	内 容	参加人数
健康スポーツ関連施設連絡協議会主催	4月28日(木)	宮野医療器(株)	「生活習慣病概論」と事例発表(講義) 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史 発表者:川西市体育・スポーツ振興事業団 村田 トオル氏	22名
	9月8日(木)	KTVフィットネスクラブプレスコ	「生活習慣病の運動療法」(実技) 講師:(有)アクトスペース企画 尾陰 由美子氏	45名
	11月23日(木)	(株)富士ゼロックス総合 教育研修所スペースアルファ 神戸 ウェルネスクラブ	「高血圧症を対象とした水中ウォーキング」 (実技) 講師:if企画代表 池田 扶実子	39名
	2月9日(木)	宮野医療器(株)	「糖尿病の運動療法・食事療法」(講義) 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村 剛史	35名
指定研修会	10月20日(木)	兵庫県医師会館	第6回兵庫県医師会 健康スポーツ・シンポジウム 「元気輝く高齢社会は毎日の食事から」 講師:(財)兵庫県健康財団会長 家森 幸男 「生活習慣病指導管理法」 講師:健康スポーツ医学委員長 河村 剛史	38名
	3月9日(木)	兵庫県医師会館	健康スポーツ医学再研修会 「肩関節の不思議—スポーツ肩障害防止に向けて」 講師:大阪大学医学部整形外科助教授 菅本 一臣 「心臓突然死の予防と対策:2005 国際がトブレイン」 講師:国立循環器病センター心臓血管内科部長 野々上 宏	24名
	計 6 回			141名

2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

健康ひょうご 21 県民運動の一環として、兵庫県医師会並びに郡市区医師会との共同開催により、県下 4ヶ所において脊椎ストレッチウォーキング大会を実施し、総数 684名の県民が参加した。また、開催地の地域住民を対象に脊椎ストレッチウォーキング B 級指導員認定講習会を開催した。
(詳細は資料 1 のとおり)

3. AED 普及事業

ア) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

AED を使用した心肺蘇生法を一般県民に広く普及し、県民の安全管理に役立てるため、AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会を開催した。

日 程	場 所	内 容	参加人数
9月4日(日) 13:00~16:00	ラッセホール	講演(講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会 会長 河村剛史) 実技講習 (指導員:兵庫県医師会認定 AED インストラクター)	418名

		主催：兵庫県医師会、 共催：兵庫県健康財団、のじぎく兵庫国体実行委員会、健康スポーツ関連施設連絡協議会 後援：兵庫県、兵庫県教育委員会、兵庫県体育協会、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会 協力：赤穂化成(株)、(株)土手山、宮野医療器(株)、日本光電工業(株)、日本メトロニック(株)、フクダ電子(株)、レールダールメディカルジャパン(株)	
--	--	--	--

イ) 兵庫県医師会認定AEDインストラクター認定講習会

安全なスポーツ環境づくりを推進するために、AEDの普及啓発を目的とし、兵庫県医師会認定AEDインストラクター養成講習会を開催した。

日程	場所	内容	参加人数
4月14日(日)	宮野医療器(株)	基本的心肺蘇生法処置の確認	19名
8月7日(日)		AEDの知識・指導法	24名
10月9日(日)		評価判定(講義・実技)	20名
計3回			63名

ウ) AEDフォローアップ講習会の開催

AEDインストラクターの資質維持、向上を図るために、協議会主催のAEDフォローアップ講習会を12月より月1回開催した。

日程	場所	内容	参加人数
12月8日(木)	宮野医療器(株)	AEDを使用した心肺蘇生法の指導ポイントの確認 (講義・実技)	27名
1月19日(木)			32名
2月16日(木)			26名
3月8日(木)			23名
計4回			108名

エ) 加盟施設及び賛助会員が実施したAED講習会

施設名	施設職員対象講習会	市民対象講習会
ヒラスイミングスクール	—	1回(22名)
ルネサンス	15回(339名)	—
オーゼスポーツ	4回(76名)	—
高砂フィットネスクラブ	2回(25名)	—
富士ゼロック	1回(13名)	—
外林接骨院	2回(60名)	—
アスレチックコンディショニングシステムズ	2回(10名)	—
播磨町総合体育館	2回(27名)	—
TETS	—	1回(3名)
オーリス総合サービス	20回(246名)	7回(220名)
計10施設	48回(796名)	9回(245名)

4. マニュアル推進委員会の開催

「生活習慣病指導管理科」の対象疾患である高血圧症、高脂血症、糖尿病等の患者に対しての運動処方を医師、患者、運動指導員との3者間において、「運動時のリスク管理」の共通意識の上にたった運動指導マニュアルを医師会と協同で作成した。

5. 未加盟施設への入会勧奨

	平成16年度	平成17年度
加盟施設数	43施設	46施設(6施設新規入会、3施設退会)
賛助会員数	0社	9社