

# 平成 16 年度事業報告

## 1. 研修事業

### ア) 研修会の開催

加盟施設職員の資質向上を図るために、協議会主催の研修会を年間 4 回定期開催した。(資料 1 参照) また、本協議会研修制度に定める課程を修了した者を推奨指導員として認定した。(資料 2 参照)

### イ) スポーツ安全講習会の開催

健康スポーツ施設等で運動指導に従事する指導者の安全管理に関する技術の向上を図ることと AED の普及啓発を目的として、スポーツ指導者のためのスポーツ安全講習会を 4、5 月(於: KYV フレスコ)、6、7 月(於: 富士ゼロックススペースアルファ神戸) の 4 回開催した。

## 2. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

健康ひょうご 21 県民運動の一環として、兵庫県医師会並びに郡市区医師会との共同開催により、県下 6 ヶ所において脊椎ストレッチウォーキング大会を実施し、総数 859 名の県民が参加した。(資料 3 参照) なお、脊椎ストレッチウォーキング大会は、健康ひょうご 21 県民運動活動賞を受賞した。

また、9 月、兵庫県医師会認定脊椎ストレッチウォーキング公認指導員制度を制定し、認定講習会を開催した。本年 3 月末現在の認定登録者数は、A 級 19 名、B 級 47 名。

## 3. AED 普及事業

昨年 7 月の AED 一般解禁を受けて 9 月、兵庫県医師会認定 AED インストラクター制度を制定、認定講習会を開催し、インストラクターを養成した。本年 3 月末現在の認定登録者数は 168 名。

また、加えてスポーツ安全講習会で水難救助訓練を修了した者をその上級と位置づけてライフサポートインストラクターとして認定した。本年 3 月末現在の認定登録者数は 55 名。

(資料1)

平成16年度健康スポーツ関連施設連絡協議会研修会開催記録

協議会主催研修会

第1回研修会		2単位
1 日時	平成16年4月15日 木曜日 14:00~17:00	
2 場所	市民健康開発センター ルーティ21(尼崎市)	
3 参加者	18施設 27名	
4 内容	(1) 講義 「高脂血症について」 講師 河村 剛史 (財)兵庫県健康財団理事 (2) 事例発表と討論 「高脂血症患者の運動指導とその効果」 発表者 亀澤 徹郎 (財)兵庫県健康財団健康運動指導員	
第2回研修会		2単位
1 日時	平成16年7月31日(土) 14:00~17:00	
2 場所	富士ゼロック総合教育研究所 スポーツスクエア神戸	
3 参加者	11施設 28名	
4 内容	実技 「高脂血症の運動療法について」 講師 松井 浩 (財)地方公務員安全衛生推進協議会講師	
第3回研修会		2単位
1 日時	平成16年12月12日(日) 10:00~17:30	
2 場所	神戸国際会議場メインホール	
3 参加者	21施設 39名	
4 内容	(1) 講義 「生活習慣病指導におけるリスク管理」 講師 河村 剛史 (財)兵庫県健康財団理事 (2) 講義 「高血圧が代謝に基いた生活習慣指導」 講師 横山 光宏 神戸大学大学院医学系研究科循環呼吸器病態学教授 (3) 講義 「循環器病疾患におけるマグネシウムの重要性」 講師 菊池 健次郎 旭川医科大学第一内科教授 (4) 講義 「高脂血症治療が代謝に基いた生活習慣指導」 講師 馬淵 宏 金沢大学大学院医学系研究科血管分子遺伝学教授 (5) 講義 「糖尿病治療が代謝に基いた生活習慣指導」 講師 佐藤 祐造 愛知学院大学心身科学部健康科学科教授	
第4回研修会		2単位
1 日時	平成17年3月10日(木) 14:00~17:00	
2 場所	KTVフィットネスクラブ ルス	
3 参加者	17施設 40名	
4 内容	実技 「高血圧の運動療法について」 講師 中尾 和子 リーボック・エナジー・シティ・マスタートレーナー	

指定研修会

第5回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム		1単位
1 日時	平成16年8月26日(木) 14:00~17:00	
2 場所	ラッセホール	
3 参加者	18施設 33名	
4 内容	(1) 講演 「急性冠症候群の予防と治療」 - 死亡率をさらに低減するために何が必要か? - 講師 住吉 徹哉 榊原記念病院副院長 (2) 講演 「AEDを使用した心肺蘇生法のやり方」 講師 河村 剛史 (財)兵庫県健康財団理事	

(資料2)

## 兵庫県医師会・健康スポーツ関連施設連絡協議会推奨指導員名簿

健康スポーツ関連施設連絡協議会の研修過程を修了し、生活習慣病の運動指導および運動時の安全管理に関する知識と技術を習得した優秀な指導員として、兵庫県医師会長並びに健康スポーツ関連施設連絡協議会会長が認めた者。

氏名	所属施設	地域
徳居 千鶴	(有)カムレッツスポーツ健康塾	灘
山本 和昭	リフレッシュパーク ゆむら	美方
衣笠 貴勝	(株)ホテルオークラ神戸ヘルスクラブ	神戸中央
林 秀幸	リゾ鳴尾浜フィットネスクラブ エフィ	西宮
飯寄 忠	貴崎フィットネスクラブ ask	明石
加藤 聖治	ホムリフィットネスクラブ	宝塚
北平 迪孝	ヒラスミンクスクール	洲本
橋本 高男	スポーツクラブ NAS 三田	三田
小林 克彦	高砂フィットネスクラブ	高砂
倉橋 剛雄	神戸アドベントゥリスト病院 三育センター	神戸北
国広 美穂	ウェルネスサロン 八ヶ	西宮
久保 弘子	D&G フィットネス	神戸長田
西岡 真美	D&G フィットネス	神戸長田
中井 久子	D&G フィットネス	神戸長田
石田 ひとみ	D&G フィットネス	神戸長田
松本 穂純	ホテルサンガートン姫路 ガートンクラブ	姫路
高橋 栄喜	ホテルサンガートン姫路 ガートンクラブ	姫路
鈴木 友和	(株)ホテルオークラ神戸ヘルスクラブ	神戸中央
近藤 純子	(株)フィットネスリサーチ	神戸東灘
井上 真二	神戸 YMCA ウェルネスセンター 三宮	神戸中央
飯迫 弥生	エヌ・パティオ スポーツクラブ	神戸須磨
大牟田 恵子	エヌ・パティオ スポーツクラブ	神戸須磨
峠 修平	市民健康開発センターハーティ 21	尼崎

(資料3)

## 平成16年度 脊椎ストレッチウォーキング大会開催報告書

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 三田 2004		
開催日	平成16年5月23日(日) 10:00~12:30 / 受付・健康相談 9:00~		
開催場所	兵庫県立人と自然の博物館ホロンピアホール(深田公園遊歩道)		
主催	兵庫県医師会、三田市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会		
共催	スポーツクラブNAS三田、NASウッディタウン、兵庫県健康財団		
後援	兵庫県	参加者数	78名
健康講話	「生活習慣病とウォーキング」三田市医師会 山本医院院長 山本 元		
健康相談	三田市医師会 若林 亘、若林 良、山本 元		
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・スポーツクラブ NAS 池田 創		
スタッフ数	兵庫県医師会2名、協議会24名(ウォーキング指導、受付等) 協力企業7社13名		
特記事項	転倒による負傷者1名。手指骨折。(降圧剤使用者)		
大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 加古川		
開催日	平成16年6月27日(日) 14:30~17:00 / 受付・健康相談 13:30~		
開催場所	加古川ウェルネスパーク アラベスクホール(平荘湖周回遊歩道)		
主催	兵庫県医師会、加古川市加古郡医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会		
共催	加古川ウェルネス協会、(株)オージスポーツ、兵庫県健康財団		
後援	兵庫県	参加者数	182名
健康講話	「ウォーキングの効果~整形外科の立場より~」 加古川市加古郡医師会 後藤整形外科院長 後藤 義人		
健康相談	加古川市加古郡医師会 後藤 義人、足立 光平、松本 典昭		
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・オージスポーツ 近藤 香		
スタッフ数	兵庫県医師会1名、協議会26名(ウォーキング指導、受付等) 協力企業7社15名		
特記事項	加古川市加古郡医師会により、新聞記事掲載。		
大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 明石 2004		
開催日	平成16年9月26日(日) 10:00~12:30 / 受付・健康相談 9:00~		
開催場所	明石市生涯学習センター分室(明石公園遊歩道)		
主催	兵庫県医師会、明石市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会		
共催	貴崎フィットネスクラブ、兵庫県健康財団		
後援	兵庫県	参加者数	223名
健康講話	「足について」明石市医師会健康スポーツ医 向畑 良作		
健康相談	明石市医師会 尾松 芳輝、浜本 淑純、橋本 彰則		
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・貴崎フィットネスクラブ 飯寄 忠		
スタッフ数	明石市医師会19名(医師7名、事務局12名=受付等) 兵庫県医師会2名、協議会30名(ウォーキング指導) 協力企業7社10名		
特記事項	明石市医師会により、新聞記事掲載。		

大会名	脊椎ストレッチャー in 北神戸		
開催日	平成 16 年 10 月 10 日 (日) 10:00~12:30 / 受付・健康相談 9:00~		
開催場所	富士ゼロックス総合教育研究所スペースアルファ神戸 (周辺遊歩道)		
主催	兵庫県医師会、神戸市北区医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会		
共催	富士ゼロックス総合教育研究所、神戸アドベント病院、兵庫県健康財団		
後援	兵庫県	参加者数	93名
健康講話	「スポーツと健康」神戸市北区医師会 神戸アドベント病院 上村 寛		
健康相談	神戸市北区医師会 上村 寛、久木田 和夫		
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・スペースアルファ神戸 長田 三代子		
スタッフ数	兵庫県医師会 2 名、協議会 47 名 (ウォーキング 指導、受付等)、協力企業 7 社 14 名		
特記事項			
大会名	脊椎ストレッチャー in 高砂		
開催日	平成 16 年 11 月 7 日 (日) 10:00~12:30 / 受付・健康相談 9:00~		
開催場所	高砂市総合運動公園陸上競技場 (公園内遊歩道)		
主催	兵庫県医師会、高砂市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会		
共催	高砂フィットネスクラブ、兵庫県健康財団		
後援	兵庫県、高砂市教育委員会	参加者数	153名
健康講話	「生活習慣病と運動」高砂市医師会 増田内科医院院長 増田 章吾		
健康相談	高砂市医師会 中村 亮爾、織田 誠		
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・高砂フィットネスクラブ 飯田 雅也		
スタッフ数	高砂市医師会 8 名 (医師 6 名、事務局 2 名=受付等)、兵庫県医師会 3 名、協議会 19 名 (ウォーキング 指導、受付等)、協力企業 7 社 11 名		
特記事項	陸上競技場メインスタンドを使用。大会 15 回目にして初の屋外での開催。		
大会名	脊椎ストレッチャー in 神戸総合運動公園 2005		
開催日	平成 17 年 3 月 21 日 (月) 14:00~16:30 / 受付・健康相談 13:00~		
開催場所	神戸総合運動公園グリーンアリーナ神戸体育館 (公園内遊歩道)		
主催	兵庫県医師会、神戸市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会		
共催	神戸総合運動公園、エスパティオスポーツクラブ、兵庫県健康財団		
後援	兵庫県	参加者数	130名
健康講話	「健康運動の落とし穴」神戸市医師会 賀来医院院長 賀来 正俊		
健康相談	兵庫県医師会 大林良和、神戸市垂水区医師会 篠崎 幸司		
理論説明	健康スポーツ関連施設連絡協議会・神戸総合運動公園 大牟田 恵子		
スタッフ数	兵庫県医師会 3 名、協議会 32 名 (うち公認指導員 13 名=ウォーキング 指導、受付等)、協力企業 7 社 11 名		
全 6 回の参加者総数 ; 859 名			
全大会を通じての協力企業	赤穂化成(株)、(株)アシックス、(株)土手山、日本光電工業(株)、日本メトロニック(株)、宮野医療器(株)、レールメディカルジャパン(株)		