平成 14 年度事業報告

１．役員会の開催

平成 14 年 4 月 11 日、平成 14 年 5 月 23 日及び平成 14 年 11 月 21 日にそれぞれ兵庫県立健康センターにおいて開催し、総会提出事案の確認等がなされた。また、兵庫県医師会　武田覺常任理事に本協議会理事に就任していただくことを承認した。

２．総会の開催

１）平成 14 年 5 月 23 日兵庫県立健康センターにおいて定例総会を開催した。
第 1 号議案「平成 13 年度事業報告」、第 2 号議案「平成 13 年度決算報告」、第 3 号議案「役員人事について」、第 4 号議案「規約改正について」、第 5 号議案「内規の制定」、第 6 号議案「平成 14 年度事業計画（案）」、第 7 号議案「平成 14 年度収支予算（案）」がそれぞれ審議され提案どおり承認された。

２）平成 14 年 11 月 21 日兵庫県立健康センターにおいて臨時総会を開催し、脊椎ストレッチウォーキングイベントについて討議がなされた。

３．研修会の実施

加盟施設職員の資質向上を図るために、以下のとおり研修会を実施した。

（協議会主催研修会）

第 1 回研修会	２単位
１　日　　時　　平成 14 年 5 月 23 日（木）14：00～17：00 ２　場　　所　　兵庫県立健康センター ３　参 加 者　　19 施設　28 名 ４　内　　容 （１）講　義　「高脂血症について」 講　師　　河村　剛史 （２）情報交換会：テーマ「事故の分析と研究について」	
第 2 回研修会	２単位
１　日　　時　　平成 14 年 8 月 22 日（木）9：30～13：00 ２　場　　所　　兵庫県立健康センター ３　参 加 者　　16 施設　25 名 ４　内　　容 （１）実　技　「リハビリの運動指導」 講　師　　PTT 代表取締役　西岡　宗徳 （２）講　義　「100 キロカロリーカウントダイエット」 講　師　　兵庫県立健康センター　松葉　真	
第 3 回研修会	２単位
１　日　　時　　平成 14 年 11 月 21 日（木）13：00～15：00	

２　場　　所　　兵庫県立健康センター ３　参 加 者　　18 施設　27 名 ４　内　　容 講義・実技　「HOW　TO　脊椎ストレッチウォーキング」 講　師　　河村　剛史	
第４回研修会	２単位
１　日　　時　　平成 15 年 1 月 23 日（木）14：00～17：00 ２　場　　所　　兵庫県立健康センター ３　参 加 者　　17 施設　24 名 ４　内　　容 （１）講　義　「高血圧について」 講　師　　河村　剛史 （２）実　技　「心肺蘇生法～施設における安全管理～」	

（指定研修会）

指定　１	第３回兵庫県医師会健康スポーツ・シンポジウム	１単位
１　日　　時　　平成 14 年 8 月 22 日（木）14：00～17：00 ２　場　　所　　コープこうべ文化センター大ホール ３　参 加 者　　16 施設　　31 名 ４　内　　容 （１）講演　「スポーツ時の心臓突然死予防と対策」 講師　　県立健康センター所長　　河村　剛史 （２）講演　「糖尿病予備軍の病態と栄養管理」 講師　　徳島大学医学部教授　　中屋　　豊		
指定　２	心肺蘇生法 500 人講習会	１単位
１　日　　時　　平成 14 年 9 月 8 日（日）13：00～15：00 ２　場　　所　　兵庫県立健康センター　３階体育ホール ３　参 加 者　　0 名 ４　内　　容 「心肺蘇生法の講義と実技」 講師　県立健康センター所長　　河村　剛史		
指定　３	兵庫県医師会健康スポーツ医再研修会	１単位
１　日　　時　　平成 15 年 2 月 20 日（木）14：00～17：00 ２　場　　所　　兵庫県医師会館 ３　参 加 者　　15 施設　23 名 ４　内　　容 （１）講義　「高血圧症に対する運動療法」 講師：神戸大学医学部保健学科教授　　石川　雄一 座長：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会委員長　河村　剛史 （２）講義　「スポーツによる膝関節傷害の治療と話題」 講師：神戸大学大学院医学系研究科整形外科教授　　黒坂　昌弘 座長：兵庫県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長　　中村　亮爾		

4．脊椎ストレッチウォーキングの実施

健康ひょうご 21 県民運動の一環として、兵庫県医師会並びに開催地医師会との共催で、県下各地で脊椎ストレッチウォーキングのイベントを開催した。

ｲﾍﾞﾝﾄ名	脊椎ｽﾄﾚｯﾁｳｫｰｷﾝｸﾞ in 垂水（実施主体：健康ｽﾎﾟｰﾂ関連施設連絡協議会）
開 催 日	2002 年 9 月 19 日（木）13：00～16：30
開催場所	KTV ﾌｨｯﾄﾈｽｸﾗﾌﾞ　フレスコ
参加者数	115 名（参加費収入 57,500 円）
ｽﾀｯﾌ数	協議会 36 名（うちフレスコ 10 名・ｳｫｰｷﾝｸﾞ指導、受付） 医師会 3 名（神戸市垂水区医師会・健康相談）、協力企業 10 名
ｲﾍﾞﾝﾄ名	脊椎ｽﾄﾚｯﾁｳｫｰｷﾝｸﾞ in 姫路城（実施主体：姫路市医師会）
開 催 日	2002 年 10 月 5 日（土）13：00～16：30
開催場所	日本城郭研究ｾﾝﾀｰ
参加者数	190 名
ｽﾀｯﾌ数	姫路市医師会 24 名（健康相談(医師)16 名、受付等(事務局)8 名） 協議会 24 名（うち姫路 2 施設 9 名・ｳｫｰｷﾝｸﾞ指導）、協力企業 9 名
ｲﾍﾞﾝﾄ名	脊椎ｽﾄﾚｯﾁｳｫｰｷﾝｸﾞ in 三田（実施主体：健康ｽﾎﾟｰﾂ関連施設連絡協議会）
開 催 日	2002 年 10 月 14 日（月）9：30～13：00
開催場所	ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ NAS ウッディタウン
参加者数	127 名（参加費収入 63,500 円）
ｽﾀｯﾌ数	協議会 37 名（うち三田市 3 施設 26 名・ｳｫｰｷﾝｸﾞ指導、受付） 医師会 3 名（三田市医師会・健康相談）、協力企業 8 名
ｲﾍﾞﾝﾄ名	脊椎ｽﾄﾚｯﾁｳｫｰｷﾝｸﾞ in 武庫川（実施主体：尼崎市医師会）
開 催 日	2002 年 11 月 9 日（土）13：00～16：30
開催場所	県立尼崎西高等学校
参加者数	194 名
ｽﾀｯﾌ数	尼崎市医師会 17 名（健康相談(医師)12 名、受付等(事務局)5 名） 協議会 22 名（うちﾊｰﾃｨ 4 名・ｳｫｰｷﾝｸﾞ指導）、協力企業 6 名
ｲﾍﾞﾝﾄ名	脊椎ｽﾄﾚｯﾁｳｫｰｷﾝｸﾞ in 神戸総合運動公園
開 催 日	2003 年 3 月 22 日（土）13：00～16：30
開催場所	グリーンアリーナ神戸体育館
参加者数	186 名
ｽﾀｯﾌ数	協議会 30 名（うち総合運動公園 17 名・ｳｫｰｷﾝｸﾞ指導、受付） 医師会 3 名（神戸市須磨区医師会・健康相談）、協力企業 6 名
ｲﾍﾞﾝﾄ名	ふれあい兵庫　福祉・健康ﾌｪｱ（実施主体：神戸市兵庫区）
開 催 日	2002 年 10 月 26 日（土）
開催場所	キャナルタウン広場（JR 兵庫駅前）
参加者数	多数
ｽﾀｯﾌ数	協議会 4 名（うち健康ﾗｲﾌﾌﾟﾗｻﾞ 2 名・ｳｫｰｷﾝｸﾞ指導）

ｲﾍﾞﾝﾄ名	ふれあいの祭典健康ｲﾍﾞﾝﾄ（実施主体：ふれあいの祭典淡路実行委員会）
開 催 日	2002 年 11 月 9 日（土）
開催場所	一宮町ふるさとセンター
参加者数	200 名
ｽﾀｯﾌ数	協議会 1 名（河村会長・講演）

※ そのほか兵庫県国民健康保険団体連合会発行「国保ひょうご」10 月号より、健康促進キャンペーンとして、脊椎ストレッチウォーキングの連載が始まった。