



# AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会

日時 **2015年9月27日** (13時から15時30分まで)  
受付開始12時30分より

※当日午前10時現在で神戸市に気象警報が発表されている時は中止します。

《対象》一般市民(年齢制限等、特に条件なし)

《参加費》無料

会場 **神戸松蔭女子学院大学 大学会館** (神戸市灘区琵琶町3-2)

## AEDを使用した心肺蘇生法の手順

- 意識の確認**  
肩を叩き「大丈夫ですか」と強く呼びかける。
- 救助の要請**  
意識がなければすぐさま救助を要請する。大声で「だれか来て」「救急車をお願いします」「AEDを持ってきて」
- 呼吸の有無の確認**  
気道を確保して、胸の動きを目で見、呼吸音を耳で感じて呼吸の有無を確認する。
- 呼吸がなければ直ちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)**  
●1分間に100回の速さで。  
●胸が5cmほど沈む強さで30回圧迫する。  
強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫を。
- 人工呼吸**  
気道を確保した状態で鼻をつまみ、口から2回続けて胸が膨らむ程度息を吹き込む。(できなければ省略してもよい)
- AEDが到着するまで**  
④胸骨圧迫と⑤人工呼吸を繰り返す。
- AEDが到着するまで、AEDの音声ガイダンスに従い心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸)を継続する。**
- AEDが到着**  
○電源を入れる。  
●電極パッドを装着隙間がないか、衣服やアクセサリに触れていないか、ペースメーカーが皮下に装着されていないか確認する。  
○患者に触れないようにまわりに指示。  
●ショックボタンを押す。

### 基調講演

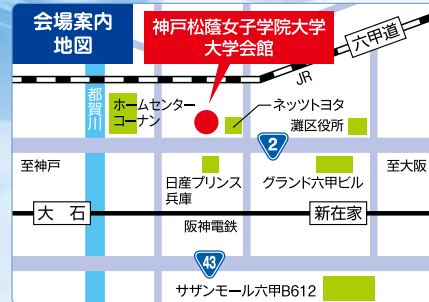
『あなたは愛する人を救えますか』(約40分)

【講師】河村 剛史(医学博士)

健康スポーツ関連施設連絡協議会会長、河村循環器病クリニック院長

### 実技講習

『AEDを使用した心肺蘇生法』(約90分)



### 受講者全員に受講証明書を授与します

当日会場では、AED展示紹介コーナー、救急テーピングコーナー、海洋深層水コーナーなどを設けています。また、参加者全員に粗品進呈。加えて豪華景品が当たる「お楽しみ抽選会」もあります。

お願い 動きやすい服装・汗拭き用タオル等をご用意ください。

※申込み後とくに通知しませんので当日直接会場へお越しください。

- 【主催】健康スポーツ関連施設連絡協議会
- 【後援】兵庫県、公益財団法人兵庫県健康財団、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、公益財団法人日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西、神戸松蔭女子学院大学
- 【協力】宮野医療器(株)、フクダ電子(株)、日本光電工業(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、ピップ(株)

(きりとり線)

### 申込書(AED500人)

①氏名	④性別と年齢
②住所	(〒 - )
③連絡先(電話番号)	⑤職業(所属)

枠内を記入の上、そのままFAXするか、切り取って郵送してください。また、①～⑤をはがきに記入して送っていただいても結構です。グループで申し込まれる場合は、①～⑤の情報を一覧表にしてお送りください。

あて先

健康スポーツ関連施設連絡協議会 FAX.078-704-2141

〒655-0893 神戸市垂水区日向1-4-1-3F KTVフィットネスクラブ・フレスコ内 ☎078-704-2137