

2014年 AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会 実施報告書

日 時	2014年9月7日(日)13時～16時				
会 場	コープこうべ生活文化センター 体育館 (兵庫県神戸市東灘区田中町5-3-20)				
参加者数	90名				
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会				
後 援	兵庫県 (公財)健康・体力づくり事業財団 中央労働災害防止協会 (公財)日本心臓財団 (公財)兵庫県健康財団 神戸新聞社 ラジオ関西 生活協同組合コープこうべ				
協 力	赤穂化成(株) (株)ドテヤマビジネス 日本光電工業(株) フィジオコントロールジャパン(株) ピップ(株) フクダ電子(株) 宮野医療器(株) レールダルメディカルジャパン(株) デジタルグラフィック(株) (株)社会体育開発研究所 (順不同)				
内 容	<p>基調講演 「あなたは愛する人を救えますか」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長・河村循環器病クリニック院長 河村 剛史(医学博士)</p> <p>実技講習 「AEDを使用した心肺蘇生法」 指導:兵庫県医師会認定AEDインストラクター</p> <p>お楽しみ抽選会 <景品提供:赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、ピップ(株)></p> <p>AED紹介コーナー <宮野医療器(株)、フクダ電子兵庫販売(株)、日本光電関西(株)、フィジオコントロールジャパン(株)></p> <p>海洋深層水コーナー <赤穂化成(株)></p> <p>テーピングコーナー <ピップ(株)></p>				
<p>■司会進行: 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局長 平石 純一 ■進行支援: (株)ドテヤマビジネス</p>			<p>指導スタッフ(講師含む)21名 運営スタッフ(企業含む)10名 スタッフ合計 31名</p>		
■指導者氏名及び所属(担当した班別に記載)					
班	氏 名	所 属	班	氏 名	所 属
1	柏木 雅子	神戸アドベンチスト病院	11	飯寄 忠	貴崎フィットネスクラブ
2	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院	12	石田 ひとみ	健スポ個人会員(三木市)
3	岩崎 修治	(株)オージースポーツ	13	澤井 寛史	兵庫県心肺蘇生法を広める会
4	白川 智章	フクダ電子兵庫販売(株)	14	藤原 照茂	健スポ個人会員(豊中市)
5	幸地 多佳子	神戸アドベンチスト病院	15	藤原 純子	播磨町総合体育館
6	岡田 晃	フィジオコントロールジャパン(株)	16	一井 喜範	播磨町総合体育館
7	持井 治彦	(株)オージースポーツ	17	金子 康男	兵庫県心肺蘇生法を広める会
8	甫木 寿彦	(株)オージースポーツ	18	平馬 三郎	兵庫県心肺蘇生法を広める会
9	藤原 梓	高砂フィットネスクラブ	19	清水 巧一	健スポ事務局
10	飯田 雅也	高砂フィットネスクラブ	20	扇谷 一徳	播磨町総合体育館

アンケート調査結果

回答数=58

1. 性別	男=32	女=26		
2. 年代	10歳未満=0	10歳代=0	20歳代=2	30歳代=3
	40歳代=4	50歳代=7	60歳代=21	不明=1
	70歳以上=20			

3. 自宅、職場等ご自分の周りで、どこにAEDが設置されているか知っていますか。

知っている 43 (74.1%) 知らない 14 不明 1

4. 実技講習の評価 ・よくわかった=52 ・ある程度わかった=4 ・無回答=2

5. 講習会全体の評価 ・大変よい=41 ・よい=15 ・無回答=2

6. また参加するか ・ぜひ参加したい=47 ・その時に考える=8 ・参加しない=1 ・無回答=2

7. 講習会を終えて、もし自分が救命現場に遭遇したら、救命処置(または大声で助けを呼ぶ)ことができますか。

・できる(する自信がある) 47 (81.0%) ・あまり自信がない 10 ・無回答 1

8. 参加者の声

- ・くり返し訓練をして習慣化する必要がある(74歳男)
- ・大変勉強になりました(74歳男)
- ・実際やってみてわかることがたくさんありました(65歳女)
- ・初めて参加しましたが、大変ためになりました。機会があればまた勉強したいと思います。(76歳女)
- ・いざとなるとパニックそう。何回も訓練必要。(73歳男)
- ・初めて実際に体験して、大変勉強になった。いろんな場所でもっと講習を行ってほしいと思う。(61歳女)
- ・忘れかけていたものを確認することができました。(71歳女)
- ・自治会にAEDがあるかを確認したいです。(73歳男)
- ・何度か講習に参加して自信をつけたい。(40歳女)
- ・比較的班の人数が少数のためよく解った。(71歳男)
- ・繰り返し丁寧に説明していただき、わかりやすかった。(50歳女)
- ・参考になりました。ありがとうございました。(79歳男)
- ・これからも大勢の人が、このような講習会に参加されますように期待しています。(61歳女)
- ・疑問に思った点をしっかり聞くことができよかったです。自信を持ってできるようになるまで、また参加したいです。(49歳女)
- ・以前から機会があれば受講してみたいと思っていました。河村医師の「命に対する思い」の講話に感銘し、人工呼吸とAEDの講習も大変わかりやすく、今後「もしも」の時に大いに役立てると思います。ありがとうございました。(51歳男)
- ・ペースメーカーを装着されている時の場所の判断はどうやって行うのですか？以前に救急救命の講習を受けていたのですが、やはり少し残っていたので、何回も忘れないうちにまた受けるべきだと思いました。(60歳女)
- ・指導者の声が弱い。説明が長すぎて、他チームは実技の入っていて大声を出しているから余計に聞こえにくい。細かい説明よりも実技を中心にしてほしかったです。前半、後半各1回しか実技をできなかった。構成を考えていただきたいです。(65歳女)

■講習会風景

