

## 2013年 AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会 実施報告書

日 時	2013年9月8日(日)13時～16時				
会 場	コープこうべ生活文化センター 体育館 (兵庫県神戸市東灘区田中町5-3-20)				
参加者数	103名				
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会				
後 援	兵庫県 (公財)健康・体力づくり事業財団 中央労働災害防止協会 (公財)日本心臓財団 (公財)兵庫県健康財団 神戸新聞社 生活協同組合コープこうべ				
協 力	赤穂化成(株) (株)土手山 日本光電工業(株) ピップ(株) フィジオコントロールジャパン(株) フクダ電子(株) 宮野医療器(株) レールダルメディカルジャパン(株) (株)社会体育開発研究所				
協 賛	デジタルグラフィック(株) (株)ファイブシーズヘルスケア				
内 容	<p>基調講演 「あなたは愛する人を救えますか」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長・河村循環器病クリニック院長 河村 剛史(医学博士)</p> <p>実技講習 「AEDを使用した心肺蘇生法」 指導:兵庫県医師会認定AEDインストラクター</p> <p>お楽しみ抽選会 &lt;景品提供:赤穂化成(株)、(株)土手山、ピップ(株)&gt;</p> <p>AED紹介コーナー &lt;宮野医療器(株)、フクダ電子兵庫販売(株)、日本光電関西(株)、フィジオコントロールジャパン(株)&gt;</p> <p>海洋深層水コーナー &lt;赤穂化成(株)&gt;</p> <p>テーピングコーナー &lt;ピップ(株)&gt;</p>				
<p>■司会進行: 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局長 平石 純一 ■進行支援: (株)土手山</p>				<p>指導スタッフ(講師含む)19名 運営スタッフ(企業含む)10名 スタッフ合計 29名</p>	
■指導者氏名及び所属(担当した班別に記載)					
班	氏 名	所 属	班	氏 名	所 属
1	飯寄 忠	貴崎フィットネスクラブ	10	倉橋 剛雄	神戸アドベンチスト病院
2	飯田 雅也	高砂フィットネスクラブ	11	幸地 多佳子	神戸アドベンチスト病院
3	藤原 梓	高砂フィットネスクラブ	12	持井 治彦	(株)オージースポーツ
4	岡田 晃	フィジオコントロールジャパン(株)	13	岩崎 修治	(株)オージースポーツ
5	扇谷 一徳	播磨町総合体育館	14	甫木 寿彦	(株)オージースポーツ
6	一井 喜範	播磨町総合体育館	15	向井 章夫	兵庫県心肺蘇生法を広める会
7	藤原 照茂	健スポ個人会員(大阪府)	16	斎藤 一雄	兵庫県心肺蘇生法を広める会
8	金部 英伸	フクダ電子兵庫販売(株)	17	金子 康男	兵庫県心肺蘇生法を広める会
9	五反田 重夫	五反田接骨院(神戸市)	18	清水 巧一	健スポ事務局
所感	<p>AEDが一気に普及し、AEDさえあれば助かって当たり前、という風潮が生まれつつあるのではと思う昨今です。「講習は以前一回受けたからわかっている。」「AEDのガイドダンスのとおりやれば大丈夫。」と、ここ数年、本講習会への参加者も減り続けています。準備やPRをしながら一瞬無力感を覚えることもありますが、実際に講習会を開催し、参加者が元気いっぱいに取り組まれている姿を見ると、こちらも元気づけられます。アンケートで色々なご意見をいただきました。なかに「とにかく倒れている人を見かけたら、身内でなくても、自分にできることはやろうと思います。小さな力でも、何人かが助け合えば、助けられる大切な命があると心に深く感じました。」という声。来年も頑張って開催しよう、と思わされました。(平石純一)</p>				

## アンケート調査結果

回答数=87

1. 性別	男=35	女=52		
2. 年代	10歳未満=0	10歳代=3	20歳代=9	30歳代=6
	40歳代=15	50歳代=25	60歳代=20	
	70歳以上=8			
3. 自宅、職場等ご自分の周りで、どこにAEDが設置されているか知っていますか。	知っている 69 (79.3%)	知らない 18		
4. 実技講習の評価	・よくわかった=80	・ある程度わかった=7		
5. 講習会全体の評価	・大変よい=63	・よい=23	・無回答=1	
6. また参加するか	・ぜひ参加したい=66	・その時に考える=21		
7. 講習会を終えて、もし自分が救命現場に遭遇したら、救命処置(または大声で助けを呼ぶ)ことができますか。	・できる(する自信がある) 74 (85.1%)	・あまり自信がない 13	・できない(しない) 0	

## 8. 参加者の声

- ・以前も講習会で学習しましたが、機会がなければ細かいところを忘れてしまう。体で覚えることが大事だと思いました。(女性57歳)
- ・AEDについて色々聞いていましたが、実際触れて見てとても勉強になり、参加してよかったと思いました。(女性65歳)
- ・何度も繰り返し講習に参加し、やってみることで自信につながると思うので、今後も参加して行きたいと思う。(女性23歳)
- ・聞くのと実際にやってみるのとは大違いでした。丁寧に教えていただき、とてもいい経験をさせていただきました。子供もわからないなりに興味を持ってくれたようです。もう少し大きくなったら、また一緒に参加したいです。(女性48歳)
- ・AEDを見かけることが多かったのですが、使い方がわからなかったのが、今回参加できて、AED以外のことも学べて、大変勉強になりました。(女性30歳)
- ・心臓マッサージの意味がわかったことが一番よかったです。またAEDを使用する際には身体から離れないと動作しないことを知ったことはよかったです。初めてAEDを開封して中がどうなっているのか、また機種によって使用方法が少々違うことがわかったことはよかったです。(女性58歳)
- ・大変体力のいることなので、ちょっと自信がないのですが、声掛けや自分のできることをやってゆきたいです。今日は本当にいい体験でした。(女性56歳)
- ・何回も実際にしてみると自然に身体が動くようになった。頭で覚えるのではなく、体で覚えることが大切だとわかった。忘れないよう、また機会があれば参加したい。(女性52歳)
- ・大変充実した講習会でした。いざという時に実行できるように、確実に身に付けたいと思います。(女性47歳)
- ・とにかく倒れている人を見かけたら、身内でなくても、自分にできることはやろうと思います。小さな力でも、何人かが助け合えば、助けられる大切な命があると心に深く感じました。(女性49歳)
- ・忘れることのないように、平日頃から勉強することが必要であると思う。(男性82歳)
- ・体験は初めてでしたが、参加してよかったと思います。(男性52歳)
- ・少しだけ自信が持てるようになった。(女性78歳)
- ・AEDの使い方もわかり、参加してよかったです。(女性60歳)
- ・もっといろんな講習を受けたいと思いました。(女性40歳)
- ・実際に体験ができてとてもよかったです。子供たちにも良い体験になったと思います。(女性)
- ・AEDを初めて触って、実践できて、大変良かったです！(女性47歳)
- ・2～3年ごとに行わないと忘れてしまうようです。(男性69歳)

- ・会社で購入を検討中です。とても参考になりました。(女性49歳)
- ・来年もぜひ受けたいと思います。(女性72歳)
- ・自信はないがチャレンジしたいと思う。(女性61歳)
- ・やりかたを忘れないよう、今後も定期的受講したいです。(男性56歳、男性24歳ほか)
- ・AEDを買います。(男性63歳)
- ・BOXの外から見ていましたが、AEDに触れてよかったです。もっとスムーズにできるようにしたいです。(女性55歳)
- ・いい講習会でした。大変有意義でした。今日はありがとうございました。(多数)
- ・せっかくの河村先生の話が聞き取りにくかった。
- ・説明が丁寧すぎて(長すぎて)実習が短かった。

## ■講習会風景

