

ことしも恒例の『AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会』を開催いたしました。

その結果について取りまとめましたのでご報告いたします。

2012年9月

健康スポーツ関連施設連絡協議会

2012年 AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会 実施報告書

日 時	2012年9月2日(日)13時～16時				
会 場	コープこうべ生活文化センター 体育館 (神戸市東灘区田中町5-3-20)				
参加者数	139名				
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会				
後 援	兵庫県 (財)健康・体力づくり事業財団 中央労働災害防止協会 (財)日本心臓財団 (財)兵庫県健康財団 神戸新聞社 生活協同組合コープこうべ				
協 力	赤穂化成(株) (株)土手山 日本光電工業(株) 日本メドトロニック(株) ピップ(株) フクダ電子(株) 宮野医療器(株)				
協 賛	(NPO)スポーツクラブ21はりま デジタルグラフィック(株) (株)ファイブシーズヘルスケア				
内 容	<p>基調講演「あなたは愛する人を救えますか」 講師:健康スポーツ関連施設連絡協議会会長・河村循環器病クリニック院長 河村 剛史(医学博士)</p> <p>実技講習「AEDを使用した心肺蘇生法」 指導:兵庫県医師会認定AEDインストラクター</p> <p>お楽しみ抽選会<提供:赤穂化成株、(株)土手山、ピップ(株)></p> <p>AED紹介コーナー<宮野医療器(株)、フクダ電子兵庫販売(株)、日本光電関西(株)、日本メドトロニック(株)></p> <p>海洋深層水コーナー<赤穂化成(株)></p> <p>テーピングコーナー<ピップ(株)></p>				
<p>■司会進行: 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局長 平石 純一 ■進行支援: (株)土手山</p>					
■指導者氏名及び所属(担当した班別に記載)					
班	氏 名	所 属	班	氏 名	所 属
1	外林 雅夫	外林接骨院(加古川市)	11	清水 巧一	健スポ事務局
2	五反田 重夫	五反田接骨院(神戸市)	12	園田 三恵子	健スポ個人会員(尼崎市)
3	岡田 晃	日本メドトロニック(株)	13	白川 智章	フクダ電子兵庫販売(株)
4	高倉 正剛	播磨町総合体育館 (加古郡播磨町)	14	持井 治彦	(株)オージースポーツ
5	西尾 和典		15	森山 亮平	
6	長山 誠	兵庫県柔道整復師会	16	三島 浩昭	健スポ個人会員(神戸市)
7	藤田 智也	五反田接骨院(神戸市)	17	藤原 照茂	健スポ個人会員(大阪府)
8	金部 英伸	フクダ電子兵庫販売(株)	18	金子 康男	兵庫県心肺蘇生法を広める会
9	坂口 正信	播磨町総合体育館 (加古郡播磨町)	19	藤原 梓	高砂フィットネスクラブ
10	一井 喜範		20	宮田 大	(株)オージースポーツ
総 評	<p>近年、心肺蘇生法の講習会への一般市民の関心が薄れてきているように思われる。AEDの普及、人工呼吸不要論、講習の簡便化など、その要因はいろいろと考えられるが、そんな中で今回の講習会に参加された市民の皆さんの、大いに熱心で、そして真剣に取り組まれる姿を見て、我々の今後の活動に大きな勇気をいた</p>				

アンケート調査結果

回答数=94

1. 性別	男=44	女=50		
2. 年代	10歳未満=2	10歳代=0	20歳代=16	30歳代=19
	40歳代=16	50歳代=13	60歳代=19	
	70歳代=5	80歳代=3	無回答=1	
3. 住居	神戸市=71 (うち東灘区33)			
	尼崎市=5	西宮市=3	明石市=3	加古川市=4
	加西市=1	大阪府=4	無回答=3	
4. AEDについて	・以前から知っていた=79		・名称だけは聞いたことがあった=15	
5. 実技講習評価	・よくわかった=80	・ある程度わかった=11	・無回答=3	
6. 講習会全体の評価	・大変よい=69	・よい=21	・ふつう=3	・無回答=1
7. また参加するか	・ぜひ参加したい=60	・その時に考える=33	・無回答=1	

8. 参加者の声

- ・河村先生の、愛する人が死に直面したときに救う原点が「声かけ」というお話、よかったです。
- ・大学の授業以来の講習であり大変勉強になりました。(42歳)
- ・初めて参加したがとてもよかった。
- ・実技中指導してもらったり、質問にもきちんと答えてもらえてよかったです。(15班)
- ・3回目の参加ですが毎回忘れてしまっています。定期的に訓練することの重要性を痛感いたします。
- ・AEDの本当の使い方を学ばせて頂きました。
- ・いい勉強になりました。ありがとうございます。また是非参加したいです。
- ・いい講習会でした。今日はありがとうございました。(多数)
- ・どこかでこのような状況に出会ったときに役立つように、今日教えてもらったことをよく反復して復習します。
- ・しっかり覚えたいので何回でも講習会に参加したい。
- ・若い方が多く参加されていて感動した。(52歳)
- ・わからないこと、疑問に思ったことをすぐに答えてもらったのがよかった。(15班)
- ・全くの無知の状態だったのですが、大変わかりやすく、参加してよかったです。(39歳女性)
- ・大変勉強になり、その場に立ち会ったときに冷静に対応できるように心がけます。
- ・AEDの使い方を学ぶことができてよかったです。ぜひまたこのような機会があれば参加したいです。
- ・本日はありがとうございました。心肺蘇生法について詳しく学ぶことができました。
- ・AEDの意味や使い方を詳しく知ることができました。心臓マッサージや人工呼吸を正しく行えるようになりました。
- ・担当のインストラクターがとても丁寧で分かりやすかったです。ありがとうございました。今後もし救命処置をしなければならないとき、今日のことがとても役立つなと思い、若い命を助けようと思いま
- ・講習を受けていても実際体験することがない。何度も講習を受ける場所を見つけて場慣れすることが大事と感じている。
- ・とても為になる講習会でした。今まで知らなかったことを知るにより、今後もし救命処置をしなければならないとき、今日のことがとても役立つなと思い、若い命を助けようと思いま

- ・自動車の免許をとるときに少し話を聞いたりしましたが、実際に体を使って練習するのでは全然違っていい経験となりました。もっと学校とかでも講習会をどんどんしてもらって子供たちにも覚えてもらいたいと思いました。そうすることで命の大切さもわかってくれるし、役に立てる大人になってくれると思います。
- ・患者が子供、幼児の時の心臓マッサージ法も知りたかった。全体的に有意義でした。職場でもこんな講習会があればいいと思いました。
- ・とても細かく教えて下さったのですが、AEDの実践が途中で終わったのが残念でした。私は保育士なので乳児や幼児のをやりたかったです。
- ・河村先生の話が聞き取りにくかった。
- ・AEDの機種別操作一覧表をいただければ助かります。
- ・感染等についてももう少し説明が欲しかったと思いました。

■講習会風景

