

2023 年度第 4 回 健康スポーツ関連施設連絡協議会定期研修会

| | |
|------|---|
| 開催期日 | 2024 年 3 月 10 日(日) 14 時 00 分～17 時 00 分 (13 時 30 分～受付開始) |
| 開催場所 | コープ健康スポーツクラブ スタジオ (兵庫県神戸市東灘区田中町 5-3-20) |
| 参加費 | 健康スポーツ関連施設連絡協議会加盟施設職員は無料 左記以外の者は 4,000 円 |
| 単位認定 | 健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新単位 (実習) 3 単位認定 |

実習： 美骨ピラティス (180 分)

講師： 今川 早都子 (SATOKO)



1970 年生まれ。32 年間エクササイズ指導者として活動。美骨ピラティススタジオ Bicotty 代表。

2011 年秋、ピラティスをベースに筋膜を活性化、特に背骨にアプローチした独自のプログラム『美骨ピラティス』を開発。自身のスタジオ「美骨ピラティススタジオ Bicotty」を開設。オーナートレーナーとしてスタジオ運営をする他、大手企業の新プログラム開発やインストラクター養成等の運営業務にも携わる。

STOTT PILATES 認定インストラクター

PHI PILATES 認定インストラクター

ウェーブストレッチ®認定マスタートレーナー

GYROKINESIS®認定トレーナー

申込方法 希望者は下記の申出事項を全て記入の上、メール、または郵送、FAX で申し込んで下さい。

- ◇ 申出事項 「第 4 回研修会」と明記の上 ①氏名(フリガナ)と年齢・性別
②住所 ③電話番号(日中連絡できるところ) ④職業・職種(加盟施設職員の場合は必ず施設名) ⑤資格種類と番号(例：健康運動指導士 12304560)

- ◇ 申 込 先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局

メールアドレス kenspo-kenshu@hyogohsc.or.jp

FAX. 078-921-2246 〒650-0026 兵庫県神戸市中央区古湊通 2-1-22-602

申込締切 2024 年 3 月 1 日 (金)

連絡先 健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局 (TEL. 080 - 6129 - 6858)