

# 2015 年度事業

## 1. 研修事業

主催研修会を年間 4 回開催した。

	日 時	場 所	内 容	参加者数
第 1 回 (講義)	2015 年 6 月 25 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】 65 歳からの サルコペニア (筋肉減少症) 対策 講師: 河村 剛史 会長  【2】 スポーツ医学～メディカルサポート～ 講師: 神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐	32
第 2 回 (実習)	2015 年 10 月 15 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	驚くほど身体が軽くなる JSA エクササイズ ～シニアの元気を引き出す～ 椅子編とマット編の 2 部構成 (講師 2 名制) 講師: 四方 千代美 JSA 手技療法協会所属 日本 G ボール協会認定インストラクター 講師: 渡邊 有美 日本 G ボール協会認定インストラクター NPO 住環境デザイン協会ヨガインストラクター	43
第 3 回 (講義)	2016 年 1 月 14 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】 糖尿病～運動療法の基礎～ 講師: 河村 剛史 会長  【2】 スポーツ医学～再生医療～ 講師: 神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐	36
第 4 回 (実習)	2016 年 3 月 10 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	高齢者の為のアクアエクササイズ 講師: 平田 紀子 MIZUNO アクア教育スタッフ (リーダー) ルネサンス エアロアクア テクニカルサポートエデュケーター JAFJA/ADI 認定インストラクター	18
計 4 回				129

- 健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定
- THP 指導者登録更新単位 2 単位認定
- 健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

## 2. AED 普及事業

### 1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

開催日時	2015 年 9 月 27 日（日）13 時～15 時 30 分
会 場	神戸松蔭女子学院大学 大学会館 （所在地；神戸市灘区琵琶町 3-2）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会
後 援	兵庫県、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、 日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西、神戸松蔭女子学院大学
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、 ピップ(株)、宮野医療器(株)、デジタルグラフィック(株)
参加者数	53 名（申し込み数 74 名）

### 2) AED インストラクター認定講習会

開催日	時 間	会 場	受講者数	うち講義のみ
2015 年 7 月 30 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	16 名	1 名
2015 年 10 月 8 日（木） ※講義のみの講習	15：00～17：00	(株)オーグスポーツ本社（大阪市）	20 名	20 名
2015 年 10 月 18 日（日）	10：00～17：00	熊谷商工会議所（埼玉県熊谷市）	16 名	0 名
2016 年 3 月 24 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	26 名	6 名
計			78 名	27 名

## 3. 脊椎ストレッチウオーキング普及事業

### 1) 脊椎ストレッチウオーキング大会

大会名	脊椎ストレッチウオーキング in 西宮 2015
日 時	2015 年 11 月 8 日（日）9：00～12：30
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3 <sup>キロ</sup> コース・5 <sup>キロ</sup> コース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、 フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)
参加者数	108 名（3 <sup>キロ</sup> 48 名・5 <sup>キロ</sup> 60 名）（男 24 名、女 84 名） 申込者数 222 名（西宮市内 180 名、外 42 名）

# 2016 年度事業計画

## 1. 研修事業

主催研修会を年間 4 回開催した。

	日 時	場 所	内 容
第 1 回 (講義)	2016 年 7 月 7 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】90 分 スポーツインストラクターが知っておくべき 高血圧症 講師：河村 剛史 会長  【2】90 分 日常よく見られるスポーツ傷害・その 1 講師：聖和病院 整形外科 松本 學
第 2 回 (講義 と実習)	2016 年 10 月 27 日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	【1】講義 60 分 脊椎ストレッチウォーキングの理論と効果 講師：河村 剛史 会長  【2】実習 120 分 脊椎ストレッチウォーキング実践 講師：阪神シニアカレッジ教授 西谷 仁孝
第 3 回 (講義)	2017 年 1 月 12 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】90 分 スポーツインストラクターが知っておくべき 高脂血症 講師：河村 剛史 会長  【2】90 分 日常よく見られるスポーツ傷害・その 2 講師：聖和病院 整形外科 松本 學
第 4 回 (実習)	2017 年 3 月 9 日 (木) 14:00~17:00	フィットネスクラブ コスパ名谷	高齢者指導に役立つ “デュアルタスクトレーニング” 第 2 弾  講師：森口 洋子 (株)オーゼスポーツ ヘルスケア事業推進部ヘルスケア推進チーム マネージャー、健康運動指導士、介護予防主任運動指導員、兵庫県医師会認定 AED インストラクター、メンタルヘルスマネジメント検定取得 (ラインケア・ヘルスケア)

●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定

ただし、第 2 回は、講義 1 単位・実習 2 単位

◎本年度より、公益財団法人日本体育協会「公認スポーツ指導者」の登録更新用の研修会としても同上の単位認定を行う

●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定

●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定

## 2. AED 普及事業

### 1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

開催日時	2016 年 9 月 4 日（日）13 時～15 時 30 分
会 場	神戸松蔭女子学院大学 大学会館 （所在地；神戸市灘区琵琶町 3-2）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会
後 援	兵庫県、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西、神戸松蔭女子学院大学
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、ポップ(株)、宮野医療器(株)、デジタルグラフィック(株)

### 2) AED インストラクター認定講習会

開催日	時 間	会 場
2016 年 7 月 28 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）
2016 年 10 月 ?日（木）調整中 ※講義のみの講習	15：00～17：00	(株)オージースポーツ本社（大阪市）
2016 年 10 月 16 日（日）	10：00～17：00	熊谷商工会議所（埼玉県熊谷市）
2017 年 3 月 30 日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）

## 3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

### 1) 脊椎ストレッチウォーキング大会

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2016
日 時	2016 年 11 月 13 日（日）9：00～12：30
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3 <sup>キ</sup> コース・5 <sup>キ</sup> コース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、ポップ(株)、フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)、(有)モミックスジャパン

## その他（事務局からのお願いとお知らせ）

- 1 事務局の固定電話を廃止いたしました。  
今後ご連絡は、080-6129-6858（平石）あてにお願いいたします。  
また、FAXをお送りいただく場合は、最初に「健康スポーツ関連施設連絡協議会あて」を明記していただき、078-708-8500あてにお送りください。  
郵便物のあて先は従来通りです。  
  
なお、研修会ならびに AED インストラクター認定講習会の申込みは、原則メール（アドレス [kenspo@hyogohsc.or.jp](mailto:kenspo@hyogohsc.or.jp)）でお願いします。  
また、AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会の申込みは、こちらも原則メール（アドレス [aed500@hyogohsc.or.jp](mailto:aed500@hyogohsc.or.jp)）でお願いします。
- 2 研修会において、健康運動指導士または健康運動実践指導者の単位認定を希望する方は、必ず写真掲載の認定証をご提示ください。健康・体力づくり事業財団より、確認の徹底について強い要望がありました。
- 3 AED インストラクターの認定期間は認定日より3年としておりますが、今後は認定日の3年後の年末までと統一いたします。  
(例：2018年8月末まで→2018年末まで)  
今後発行する認定書より、随時表記も同様に変更して行きます。
- 4 AED インストラクター認定講習会で使用するポケットマスクについて、本年4月より頒布価格を1個2,600円にさせていただきます。  
また人形用フェイスシールドは1巻3,700円とさせていただきます。こちらは、原則2巻以上での頒布といたします。  
なお、送付希望の場合は、送料を別途ご負担いただきます。
- 5 今後書類の発送等、可能な限りメール送信とさせていただきたいと存じます。当方よりのメール受信可能アドレスを是非お知らせください。

<b>お問合せ</b>	<p><b>健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局</b> <b>mail: <a href="mailto:jj_hirahira@hyogohsc.or.jp">jj_hirahira@hyogohsc.or.jp</a></b></p> <p>(住所) 〒655-0893 兵庫県神戸市垂水区日向1-4-1 KTV フレスコ内 (電話) 080-6129-6858 (ホームページ) <a href="http://www.health-jp.net/">http://www.health-jp.net/</a></p>
-------------	---