

# 2014 年度事業報告及び 2015 年度事業計画

## I 2014 年度事業報告

### 1. 研修事業

会員の資質向上を図るために、協議会主催の研修会を年間 4 回定期開催した。

日 時	場 所	内 容	参加者 数
第 1 回定期 2014 年 6 月 19 日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株)	講義「高血圧と運動」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長)  講義「ロコモティブシンドロームと運動療法」 講師：新倉 隆宏 (神戸大学大学院 整形外科特命講師)	46 名
第 2 回定期 2014 年 10 月 9 日(木) 14:00～17:00	フィットネスクラブ コスパ名谷	実習「高齢者指導に役立つ “デュアルタスクトレーニング”」  講師：森口 洋子 (株オーグスポーツヘルスケア推進チームマネージャー 健康運動指導士、介護予防指導員)	41 名
第 3 回定期 2015 年 1 月 8 日(木) 14:00～17:00	宮野医療器(株)	講義「高脂血症の予防と治療～運動編～」 講師：河村 剛史 (健康スポーツ関連施設連絡協議会会長)  講義「骨折治療におけるリハビリテーション」 講師：新倉 隆宏 (神戸大学大学院 整形外科特命講師)	36 名
第 4 回定期 2015 年 2 月 5 日(木) 14:00～17:00	フィットネスクラブ コスパ名谷	実習「転倒予防指導法～タオルを用いた筋力、 バランス・歩行能力向上エクササイズ～」  講師：竹尾 吉枝 NPO 法人 1 億人元気運動協会会長 関西医療大学、大阪体育大学、天理大 学非常勤講師 ほか	37 名
計 4 回			160 名
<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位（講義又は実習）認定</li> <li>●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定</li> <li>●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定</li> </ul>			

## 2. AED 普及事業

### 1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会

広く市民の安全管理に役立てるため、毎年恒例の「AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会」を開催した。

開催日時	2014 年 9 月 7 日（日）13 時～16 時
会 場	コープこうべ生活文化センター 体育館 （神戸市東灘区田中町 5-3-20）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会
後 援	兵庫県、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西、生活協同組合コープこうべ
協 力	赤穂化成(株) (株)ドテヤマビジネス 日本光電工業(株) フィジオコントロールジャパン(株) ピップ(株) フクダ電子(株) 宮野医療器(株) レールダルメディカルジャパン(株) デジタルグラフィック(株) (株)社会体育開発研究所 (順不同)
参加者数	90 名
内 容	<p>基調講演 「あなたは愛する人を救えますか」 講師：河村会長</p> <p>実技講習 「AED を使用した心肺蘇生法」指導：兵庫県医師会認定 AED インストラクター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お楽しみ抽選会 &lt;提供：赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、ピップ(株)&gt;</li> <li>・AED 紹介コーナー</li> </ul> <p>&lt;宮野医療器(株)、フクダ電子兵庫販売(株)、日本光電関西(株)、フィジオコントロールジャパン(株)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海洋深層水コーナー&lt;赤穂化成(株)&gt;</li> <li>・テーピングコーナー&lt;ピップ(株)&gt;</li> </ul>
実技指導者  順不同 敬称略	<p>倉橋剛雄、柏木雅子(以上、神戸アドベンチスト病院三育センター・神戸市)</p> <p>飯寄忠(貴崎フィットネスクラブ・明石市)、飯田雅也、藤原 梓(以上、高砂フィットネスクラブ)</p> <p>扇谷一徳、一井 喜範、藤原純子(以上、播磨町総合体育館)、</p> <p>金子 康男、平馬三郎、澤井寛史(以上、兵庫県心肺蘇生法を広める会)、</p> <p>持井 治彦、岩崎修治、甫木寿彦(以上、(株)オージースポーツ)、</p> <p>金部 英伸、白川智章(以上、フクダ電子兵庫販売(株))、岡田 晃(フィジオコントロールジャパン(株))、</p> <p>石田ひろみ、藤原 照茂(以上、健スポ個人会員)、清水 巧一(健スポ事務局)</p>

## 2) AEDインストラクター認定講習会

いのちを大切に作る社会づくりを推進するために、AEDインストラクター認定講習会を開催した。

開催日と会場	時間	受講者数	うち講義のみ	内容
2014年7月31日(木) KTV フレスコ垂水(神戸市)	10:00 ～ 17:00	39名	8名	※厚生労働省のガイドラインに沿って実施  講義 120分 基本的心肺蘇生処置の確認 AEDの知識、基本原理  実技 180分 効果的なAED使用法 AED使用方法の指導法  試験 60分 知識の確認(筆記試験) 実技の評価(実技試験)
2014年9月11日(木) ㈱オージースポーツ本社(大阪市) ※講義のみの講習	15:00 ～ 17:00	20名	20名	
2014年10月19日(日) 熊谷商工会議所(埼玉県熊谷市)	10:00 ～ 17:00	15名	5名	
2015年3月26日(木) KTV フレスコ垂水(神戸市)	10:00 ～ 17:00	19名	2名	
計		93名	35名	

## 3) AEDインストラクターが実施した講習会 【実施期間:2014年1月～12月】

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象		開始当初(2005年4月)からの累計
	回数	人数	回数	人数	
旭化成ゾールメディカル㈱	3	36			一般市民対象 620回 11,770人
伊藤忠アーバンコミュニティ㈱	4	42			
伊藤忠ハウジング㈱	3	44			
㈱オージースポーツ			258	613	
オーリス㈱	5	82	13	497	施設等職員対象 999回 11,011人
神戸アドベンチスト病院	3	29	2	23	
五反田接骨院			2	107	合計 1,619回 22,781人
播磨町総合体育館	7	201			
兵庫県柔道整復師会			2	30	
兵庫県心肺蘇生法を広める会	11	234			
舞ドリームケアセンター	19	334			
リゾ鳴尾浜			7	64	
個人会員奥村寿也	9	101			
合計	64	1,013	284	1,334	

### 3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

西宮市医師会、西宮市、西宮医療連盟との共催で脊椎ストレッチウォーキング大会を開催した。

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2014
日 時	2014 年 9 月 28 日（日）9：00～12：30
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3 <sup>キ</sup> コース・5 <sup>キ</sup> コース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)、(有)モミックスジャパン
参加者数	186 名（3 <sup>キ</sup> 84 名・5 <sup>キ</sup> 102 名）（男 38 名、女 148 名） 申込者数 200 名（西宮市内 155 名、外 45 名）リピート率 25.2%
健康相談	実施数 28 名（内科 7 名、整形外科 21 名）
健康講話	『伸ばそう！スポーツで健康寿命を！』 講師：西宮市医師会所属日本医師会認定健康スポーツ医 松尾医院 松尾 信昭 医師
	晴天にも恵まれ、申込者の 9 割が参加、無事、盛会にて終了した。 ことし試みで実施した、希望者に対して行った開始前のフォーム指導も好評。

## Ⅱ 2015 年度事業計画

### 1. 研修事業の実施

年 4 回の定期研修会を開催する。

回	日 時	会 場	内 容
第 1 回 (講義)	2015 年 6 月 25 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】 65 歳からの サルコペニア (筋肉減少症) 対策 講師：河村 剛史 会長  【2】 スポーツ医学～メディカルサポート～ 講師：神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐
第 2 回 (実習)	2015 年 10 月 15 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	驚くほど身体が軽くなる JSA エクササイズ ～シニアの元気を引き出す～ 椅子編とマット編の 2 部構成 (講師 2 名制) 講師：四方 千代美 JSA 手技療法協会所属 日本 G ボール協会認定インストラクター 講師：渡邊 有美 日本 G ボール協会認定インストラクター NPO 住環境デザイン協会ヨガインストラクター
第 3 回 (講義)	2016 年 1 月 14 日 (木) 14:00～17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】 糖尿病～運動療法の基礎～ 講師：河村 剛史 会長  【2】 スポーツ医学～再生医療～ 講師：神戸大学大学院 整形外科 准教授 黒田 良祐
第 4 回 (実習)	2016 年 3 月 10 日 (木) 14:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	高齢者の為のアクアエクササイズ 講師：平田 紀子 MIZUNO アクア教育スタッフ (リーダー) ルネサンス エアアクア テクニカルサポートエディター JAFA/ADI 認定インストラクター
<p>本研修会では出席者に対し、以下の単位認定を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定</li> <li>●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定</li> <li>●健スポ協推奨指導員必須単位 2 単位認定</li> </ul>			

## 2. AED普及事業

### 1) AED を使用した心肺蘇生法普及 500 人講習会の開催

日時：2015 年 9 月 27 日（日）13：00～15：30

会場：神戸松蔭女子学院大学 大学会館

（所在地；神戸市灘区琵琶町 3-2）

対象：一般市民 参加費：無料

内容：基調講演と実技指導のほか、AED 紹介コーナー、

テーピングコーナー、深層水コーナー、お楽しみ抽選会など

主催：健康スポーツ関連施設連絡協議会

後援：兵庫県、中央労働災害防止協会、健康・体力づくり事業財団、日本心臓財団

兵庫県健康財団、神戸新聞社、ラジオ関西、神戸松蔭女子学院大学

協力：赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、ポップ(株)、

フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)

### 2) AED インストラクター認定講習会の開催

	開催日時	会場
1	2015 年 7 月 30 日（木） 10:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水 〒655-0893 兵庫県神戸市垂水区日向 1-4-1-3F
2	2015 年 10 月 18 日（日） 10:00～17:00	埼玉県熊谷市 熊谷商工会議所 〒360-0041 埼玉県熊谷市宮町 2-39
3	2016 年 3 月 24 日（木） 10:00～17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水 〒655-0893 兵庫県神戸市垂水区日向 1-4-1-3F

## 3. 脊椎ストレッチウォーキング普及事業

### 1) 脊椎ストレッチウォーキング大会の開催

開催地	日時	会場とコース
西宮市	2015 年 11 月 8 日（日） 9:00～12:30	夙川公民館 夙川オアシスロード（3 <sup>キロ</sup> 、5 <sup>キロ</sup> ）
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康スポーツ医による健康相談（健康チェック）※受付と同時に開始（9：00～）</li> <li>健康講話</li> <li>脊椎ストレッチウォーキング理論説明とウォーキング実践指導</li> <li>AED コーナー、給水コーナー、テーピングコーナー</li> </ul> <p>※スタッフ集合は 8：30、13：00 頃終了予定。</p>		