

2017年度の事業報告及び2018年度の事業計画等を以下に掲載します。

健康スポーツ関連施設連絡協議会事務局

2017年度事業報告

1. 主催研修会の実施

	日 時	場 所	内 容 (演題と講師)	参加者数
第1回 (講義)	2017年 6月29日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館6階ホール	【1】「高齢者の運動の目的～フレイルからサルコペニア～」90分 講師：河村 剛史 会長 【2】「ジュニアからシニアまでのスポーツ傷害・その1～頸椎・胸椎・上肢～」90分 講師：聖和病院 整形外科 松本 學 (当会顧問)	44
第2回 (実習)	2017年 10月12日(木) 14:00~17:00	KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	「椅子に座ってできる身軽・気軽・手軽な機能改善体操」(180分) 講師：尾陰 由美子(おかげ ゆみこ) アクトスペース企画 代表取締役 (NPO)いきいき・のびのび健康づくり協会会長 (公社)日本フィットネス協会業務執行理事/AGS ほか	45
第3回 (講義)	2018年 1月11日(木) 14:00~17:00	宮野医療器(株) 新館6階ホール	【1】「スポーツ指導者が知っておくべき糖尿病について」90分 講師：河村 剛史 会長 【2】「ジュニアからシニアまでのスポーツ傷害・その2～腰椎・下肢～」90分 講師：聖和病院 整形外科 松本 學 (当会顧問)	41
第4回 (実習)	2018年 2月26日(月) 14:00~17:00	エスパティオス スポーツクラブ	「ウェーブストレッチリングを使った姿勢バランスエクササイズ」(180分) 講師：加藤 聖治(かとう せいじ) (株式会社体育開発研究所所属、健康運動指導士、 ウェーブストレッチ協会理事・マスタートレーナー、 介護予防運動トレーナー、衛生管理者(当会理事))	29
計4回				159
<p>●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位3単位(講義又は実習)認定 ●THP指導者登録更新単位2単位認定</p>				

2. 心肺蘇生法とAEDの普及事業の実施

1) AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会（一般市民向け事業）の開催

開催日時	2018年3月4日（日）13時～15時30分
会場	兵庫県立総合体育館（所在地；兵庫県西宮市鳴尾浜1-16-8）
主催	健康スポーツ関連施設連絡協議会 兵庫県立総合体育館
後援	兵庫県、西宮市、兵庫県教育委員会、西宮市教育委員会、西宮市医師会、兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西
協力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、ピップ(株)、フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)、デジタルグラフィック(株) ヴィッセル神戸、神戸松蔭女子学院大学
参加者数	70名
内容	基調講演「あなたは愛する人を救えますか」 実習「AEDを使用した心肺蘇生法」
1998年（兵庫県立健康センター時代）から2017年度まで（全20回）の通算実績 開催回数20回 受講者総数 4,952人	

2) AEDインストラクター認定講習会（指導者養成事業）の開催

開催日	時間	会場	受講者数	うち講義のみ
2017年10月5日（木）	15:00～17:00	(株)オージースポーツ本社（大阪市）	20	20
2017年10月15日（日）	10:00～17:00	熊谷商工会議所（埼玉県熊谷市）	31	5
2017年11月23日（木）	10:00～17:00	KTV フレスコ垂水（神戸市）	34	3
計			85	28

3) AEDインストラクター自らが実施した講習活動の実績

【実施期間：2017年1月～2017年12月】

事務局へ報告があった分のみ集計。

実施施設名	一般市民対象		施設等職員対象		開始当初（2005年）から2017年までの累計（13年間）
	回数	人数	回数	人数	
伊藤忠ハウジング(株)	1	9			一般市民対象 745回 13,951人
(株)オージースポーツ			389	710	
オーリス(株)	9	264	16	147	
神戸アドベンチスト病院	3	22	5	124	施設等職員対象 2,135回 13,999人
五反田接骨院			1	25	
播磨町総合体育館	6	108			合計 2,880回 27,950人
兵庫県柔道整復師会			1	15	
リゾ鳴尾浜			4	28	
個人会員奥村寿也	3	30			
合計	22	433	416	1,049	AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会の実績は除く

3. 生活習慣病対策事業の実施

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会の開催

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2017
日 時	2017年11月12日(日) 9:00~12:30
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3キロコース、5キロコース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、ピップ(株) フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)
参加者数	159名(3*。64名・5*。95名)(男39名、女120名) 申込者数205名(西宮市内158名、外47名)
内 容	健康講和「生活習慣病と運動療法について」 脊椎ストレッチウォーキング理論説明 健康相談(整形外科16人、内科8人) ウォーキング実践3キロコース、5キロコース
2002年(第1回)から2017年までの実績 実施回数 48回 参加者総数 7,177人	

2018年度事業計画

1. 主催研修会の実施

本年度も講義 2 回、実習 2 回の年 4 回の研修会を実施する。

	日 時	場 所	内 容
第 1 回 (講義)	2018 年 6 月 21 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】 「高血圧と認知症」90 分 講師：河村 剛史 会長 【2】 「四肢関節のスポーツ傷害」90 分 講師：聖和病院 整形外科 松本 學 (当会顧問)
第 2 回 (実習)	2018 年 9 月 30 日 (日) 14:00~17:00	エル・ポート	「チェアエクササイズ～様々な指導法の実際～」(180 分) チェアエクササイズは、イスを有効に使った科学的根拠のあるプログラムで高齢者・低体力者にすすめられる運動です。参加者の主体性をねらった「記憶しやすい・楽しい指導法」は、今後求められる地域の生活支援の担い手に高齢者自身がなり得ることも期待できます。本講座は、チェアエクササイズの様々な指導法を体験していただきます。 講師：竹尾 好恵 (たけお よしえ) NPO 法人 1 億人元気運動協会会長、株式会社元気サポート代表取締役教育学修士 (神戸大学)、健康運動指導士、介護予防主任運動指導員。関西医療大学・天理大学非常勤講師
第 3 回 (講義)	2019 年 1 月 10 日 (木) 14:00~17:00	宮野医療器 (株) 新館 6 階ホール	【1】 「コレステロール以外の危険因子～高中性脂肪血症」90 分 講師：河村 剛史 会長 【2】 「頭部・体幹のスポーツ傷害」90 分 講師：聖和病院 整形外科 松本 學 (当会顧問)
第 4 回 (実習)	2019 年 3 月 7 日 (木) 14:00~17:00	KTV フィットネスクラブ フレスコ垂水	「筋力アップや関節可動域を向上させるアプローチ法」 (180 分) 筋肉トレーニングやストレッチ、リハビリや軽運動。 少しきつかけを加えるだけで、パワーや柔軟性、姿勢が、劇的に変化します。 その方法をお伝えします。 講師：宅見 啓司 (たくみ けいじ) 日本フィットネス協会エアロビックダンスディレクター、健康運動指導士、FSEM ダイエットトレーナー 第 3 回オールジャパンメンズフィットネス選手権大会優勝

●健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新単位 3 単位 (講義又は実習) 認定

●THP 指導者登録更新単位 2 単位認定

2. 心肺蘇生法とAEDの普及事業の実施

1) AEDを使用した心肺蘇生法普及500人講習会（一般市民向け事業）の開催

開催日	時 間	会 場
2018年5月31日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）
2018年10月14日（日）	10：00～17：00	熊谷商工会議所（埼玉県熊谷市）
2018年11月8日（木）	15：00～17：00	株式会社オージースポーツ本社（講義のみの講習）
2018年11月29日（木）	10：00～17：00	KTV フレスコ垂水（神戸市）

2) AEDインストラクター認定講習会（指導者養成事業）の開催

開催日時	2019年2月17日（日）13時～15時30分
会 場	播磨町総合体育館（所在地；兵庫県加古郡播磨町本荘70）
主 催	健康スポーツ関連施設連絡協議会 NPO 法人スポーツクラブ21はりま
後 援	兵庫県、播磨町、兵庫県教育委員会、播磨町教育委員会、 兵庫県健康財団、健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会、 日本心臓財団、神戸新聞社、ラジオ関西
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株)、ピップ(株)、 フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)、 デジタルグラフィック(株)
内 容	基調講演「あなたは愛する人を救えますか」 実習「AEDを使用した心肺蘇生法」

3. 生活習慣病対策事業の実施

1) 脊椎ストレッチウォーキング大会の開催

大会名	脊椎ストレッチウォーキング in 西宮 2018
日 時	2018年11月11日（日）9：00～12：30
場 所	夙川公民館 夙川オアシスロード 3 ^{キロ} コース・5 ^{キロ} コース
主催共催	西宮市医師会、健康スポーツ関連施設連絡協議会、西宮市、西宮医療連盟
後 援	兵庫県医師会、神戸新聞社
協 力	赤穂化成(株)、(株)ドテヤマビジネス、日本光電工業(株)、日本ライフライン(株) ピップ(株)、フクダ電子(株)、フィジオコントロールジャパン(株)、宮野医療器(株)、

4. その他（お知らせ）

1) 事務所移転について

本年3月下旬、事務所を下記に移転いたしました。

所在地 兵庫県加古川市平岡町新在家1224-18
エル・ポート内 (〒675-0101)

電話 070-1818-2234
メール jimkenspo@hyogohsc.or.jp

2) 事務局顧問の就任について

このたび事務局顧問(IT担当)として、向井庸裕^{むかいつねひろ}氏を選任し、ご就任頂きました。
今後会員のみなさんのメールやインターネットをはじめ WEB 環境に関することや
コンピューターなど、なんでもご質問、ご相談を受け付けます。

ただし、メールでのやり取りに限らせていただきます。
また、あくまで相談であり、直接の作業などは行いません。
なお、施設への訪問希望の場合は、交通費他の費用が発生しますのでご了承ください。

【メールアドレス】 mukai@bbcont.jp

【向井氏経歴】

神戸商科大学(現・兵庫県立大学) 管理科学学科卒。
日本電気株式会社入社。
ブロードバンドアンドコンテンツ有限会社を設立。現在同社代表取締役。
平成18年に開催された「のじぎく兵庫国体」ホームページの制作をはじめ、
兵庫県や神戸市関連の業務を多数手掛けておられます。
また健康スポーツ関連施設連絡協議会のホームページ制作やサーバーその他
当会の WEB 環境の整備維持にもご尽力いただいています。